

BLAU-GELB NACHRICHTEN

Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt



Nummer 3
Telefon 0 61 50-96 10-10

49. Jahrgang - September 2023
E-Mail: verwaltung@diesportgemeinde.de

D 8204F



Kontakte

Abteilungsleiter und Abteilungsleiterinnen

Badminton

Jonas Neukirch
Telefon 0157-51 81 96 17

Bahnengolf

Ronny Schüttler
Telefon 0157-80 48 044 3

Basketball

Marc Hucklenbruch, Telefon 0172-4 61 83 75

Gesundheitsport

Geschäftsstelle, Telefon 0 61 50-96 10-0

Judo

Christian Rothkirch, Im Wingertsberg 28
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-54 46 22

JuJutsu

Heiko Neubert, Dresdner Str. 2
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-4 05 46

Fitness-Studio

Leiter: Taher Khakbaz-Mohseni
Telefon 0 61 50-96 10-16

Handball

Harald Bott, Prenzlauer Weg 16
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-1 23 51

Lauftreff

Heike Ackermann, Kreuzstr. 33
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-4 09 17

Leichtathletik

Annette Zettel, Beethovenstr. 6
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-5 01 44

Musik

Daniel Conradi, Hahlgartenstr. 29
64331 Weiterstadt, Telefon 0176-43 68 04 63

Schwimmen

Bettina Schuller
schwimmen@sg-weiterstadt.de

Senioren-gemeinschaft

Dieter Sänger, Freiherr-von-Stein-Str. 9c
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-33 38

Sportkindergarten

Leiterin: Christiane Greifenstein
Telefon 0 61 50-96 10-20

Tanz

Christa Bauer, Darmstädter Str. 77
64319 Pfungstadt, Telefon 0 61 57-8 39 30

Tennis

Anke Berner, Telefon 0 61 50-96 10-0

Tischtennis

Gerald Lucas
Telefon 0170-7 31 51 45

Turnen

Patrizia Lachnit, Friedrich-Ebert-Str. 26
64331 Weiterstadt, Telefon 0157-84 50 88 74

Volleyball

Malte Hartfiel, Telefon 0 61 50-96 10-0

Geschäftsstelle

Geöffnet Montag - Freitag 8.00-12.00 Uhr
Mittwoch 14.00-18.00 Uhr

Telefon 0 61 50-96 10-0
Katja Haab 0 61 50-96 10-10
Silvia Heppenheimer 0 61 50-96 10-11
Taher Mohseni/Fitness-Studio 0 61 50-96 10-16
Theke/Sauna 0 61 50-96 10-15
Fax Geschäftsstelle 0 61 50-96 10-17
Internet www.diesportgemeinde.de
E-Mail verwaltung@diesportgemeinde.de

Sportkindergarten

Christiane Greifenstein/Büro 0 61 50-96 10-20
Gruppe 1 0 61 50-96 10-21
Gruppe 2 0 61 50-96 10-22
Gruppe 3 0 61 50-96 10-23
Gruppe 4 0 61 50-96 10-24
Gruppe 5 0 61 50-96 10-25

Vereinskonto

Stadt und Kreissparkasse
DE89 5085 0150 0026 0016 25

Impressum

Herausgeber: Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt
Geschäftsstelle: Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt
Redaktion: blau-gelb@diesportgemeinde.de
Druck: www.wirmachendruck.de
Klimaneutral auf Recyclingpapier



Nächster Redaktionsschluss: 31. Oktober 2023

Verspätet eingehende Manuskripte können nicht berücksichtigt werden. Die Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar. Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender: Michael Giebelbach, Am Ohlenbach 11
64331 Weiterstadt, Telefon 0175-5 28 80 00

2. Vorsitzende: Christiane Greifenstein, Spessartstr. 9
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-96 10-20

Rechner: Sebastian Sehlbach, Friedrich-Ebert-Str. 62
64331 Weiterstadt, Telefon 0171-5878275
rechner@diesportgemeinde.de

Anlagenverwalter: Daniel Schurich, Arheilger Weg 25
64331 Weiterstadt, Telefon 0176-65 74 56 15

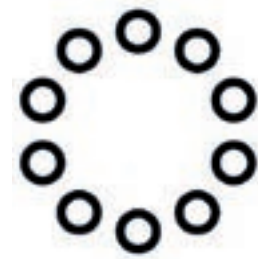
Jugendwartin: Danica Paepcke, Groß-Gerauer-Str. 79
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-96 10-0

Sportwart: Klaus Lüdemann, Am Blindgraben 25
64331 Weiterstadt, Telefon 0162-6 41 87 21

Pressewart: Timo Prenzer, Friedrich-Ebert-Str. 22
64331 Weiterstadt, Telefon 0170 240 340 9

Schriftführer: Kurt Weldert, Kreisstr. 29
64331 Weiterstadt, Telefon 0171-9 31 35 44

Die SG Weiterstadt ist Mitglied im **Freiburger Kreis** Arbeitsgemeinschaft größerer deutscher Sportvereine.



Vorteil für unsere Mitglieder:

Bei allen Mitgliedsvereinen, die weiter als 100 km von Weiterstadt entfernt sind, ist bei Vorlage des Mitgliedsausweises die Teilnahme am Sportbetrieb kostenlos, längstens sechs Wochen. Ausgenommen sind lediglich Platzgebuhren für Squash-/Tennisanlagen und Saunagebuhren.

Öffnungszeiten Sportgemeinde

Telefon 0 61 50-96 10-0
Montag - Freitag 8.00-22.00 Uhr
Samstag 8.00-18.00 Uhr
Sonntag (Sommerzeit) 8.00-18.00 Uhr
Sonntag (Winterzeit) 8.00-21.00 Uhr

Öffnungszeiten Sauna

Telefon 0 61 50-96 10-15
Montag + Mittwoch + Freitag 10.30-22.30 Uhr
Dienstag 12.00-22.30 Uhr
Donnerstag (Frauensauna) 8.30-17.00 Uhr
Donnerstag (gemischt) 17.00-22.30 Uhr
Samstag 13.00-17.30 Uhr
Sonntag 8.00-14.00 Uhr

Öffnungszeiten Fitness-Studio über die Wintersaison

Telefon 0 61 50-96 10-16
Montag + Mittwoch + Freitag 8.30-22.00 Uhr
Dienstag + Donnerstag 7.00-22.00 Uhr
Samstag + Sonntag (Okt bis Apr) 8.30-18.00 Uhr

Feiertage werden gesondert veröffentlicht.

Termine

Aktuelle Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Aufgrund von personellen Engpässen gelten für die Geschäftsstelle seit dem 1. Januar 2023 bis auf Weiteres geänderte Öffnungszeiten. Sowohl Buchhaltung als auch Geschäftsstelle sind nur noch zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag	8.00-12.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	8.00-12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag	geschlossen
Freitag	8.00-12.00 Uhr

Tag der offenen Tür

Sonntag
10. September 2023
10.00-15.00 Uhr

Tagesaktuelle Informationen und alle Details zum Programm finden sich auf unserer Homepage in der Rubrik „Aktuelles“.



www.diesportgemeinde.de

Badminton

Vereinsmeister Badminton 2023 gekürt

Eine kleine Auswahl an mutigen und kämpferischen Vereinsmitgliedern stellt sich am zweiten Juni Wochenende dem Wettkampf um den Vereinsmeistertitel. Mutig, weiblich und von weit her angereist beginnen die Spielerinnen und Spieler Freitagabend die Meisterschaft im gemischten Doppel. Vier Bärenstarke Paarungen sind angetreten. Nach drei Spielen steht fest, dass Erfahrung und Talent eine gute Mixed-Kombination sind. Miriam Klinke – ehemaliges Ausnahmetalent in der Jugend, das nach vielen Jahren Abstinenz durch den eigenen Nachwuchs und mit altem Ehrgeiz zurück auf dem Badminton Court gefunden hat – kann sich mit Martin Grall – ebenfalls seit seiner Jugend mit Können und Laufstark dabei – klar gegen alle anderen Paarungen durchsetzen. Lediglich das zweite erfahrene Doppel Stefanie Frey und Jens Arntzen kann die beiden in beiden Sätzen in die Verlängerung zwingen.



Das Herren Doppel entscheiden Karl Nagel und Frederik Engel sehr deutlich für sich. Hier kann sich Frederik noch einiges von seinem elegant spielenden und talentierten Partner anschauen. An dieser Stelle sei gesagt, dass Karl Nagel, eben dieser Partner, sein Können in der Deutschen Badminton Bundesliga einsetzt. Zuletzt wurde er Deutscher Vize-Junioren-Meister. Und die Abteilung ist stolz zu sagen, dass er seine ersten Schläge in Weiterstadt in der Halle gemacht hat und als Mitglied und Aushängeschild immer herzlich Willkommen ist. Chancenlos sind daher auch seine Gegner im Einzel. Aufgrund fehlender Gegner haben die Damen Stefanie Frey und Miriam Klinke ihr Können im Feld der Herren unter Beweis gestellt. Hier mussten sie sich im Halbfinale unserer Bundesligaauswahl geschlagen geben. Macht nichts, der Treppchenplatz ist noch drin. Den hätten die beiden auch fast geholt. In einem spannenden Dreisatzspiel mussten sie sich dem Vater-Sohn-Gespann Martin und Philipp Grall leider im letzten entscheidenden Satz mit 30:29 geschlagen geben.

Bei den Jugendlichen hat Kiano gleich zweimal den Meistertitel. Kiano Syam und Tim Stenzel gewinnen den diesjährigen Meistertitel im Doppel. Darüber hinaus kann Kiano auch das Einzel gegen Till Sandner und Tim Stenzel für sich entscheiden.

Ergebnisse

Jugend Einzel

1. Kiano Syam
2. Till Sandner
3. Tim Stenzel

Jugend Doppel

1. Kiano Syam/Tim Stenzel
2. Till Sandner/Luis Frey

Herren Einzel

1. Karl Nagel
2. Harald Schneider
3. Jonas Neukirch

Herren Doppel

1. Karl Nagel/Frederik Engel
2. Jonas Neukirch/Harald Schneider
3. Philipp und Martin Grall



Damen Doppel

1. Stefanie Frey/Miriam Klinke

Mixed

1. Martin Grall/Miriam Klinke
2. Stefanie Frey/Jens Arntzen
3. Sina Röder/Jonas Neukirch

Badminton Sommerfest bis spät in die Nacht

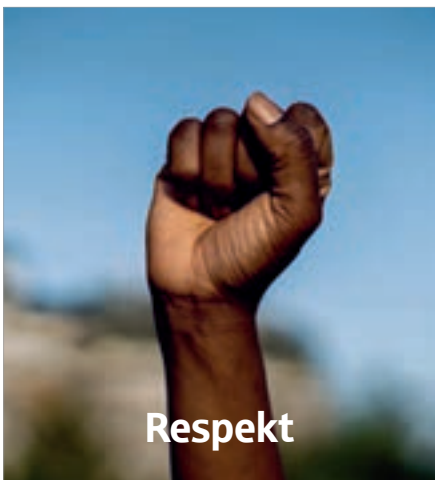


Schon am frühen Nachmittag treffen sich am ersten Ferienwochenende jung und alt gemeinsam zum Beach Volleyball Schleifchen-Turnier. In Gruppen mit jeweils zwei Kindern/Jugendlichen und vier Erwachsenen zeigen aktive Spieler:innen, Nachwuchsspieler:innen und ihre Eltern, dass Badminton Spieler:innen auch im Sand mit Leder, statt Federball gut zurechtkommen und das mit vollem Körpereinsatz. Der Sand war überall. Ob mit Fallrückzieher oder Hechtsprung, lockerem Schlag aus dem Arm, sowie den jungen Aufschlaggaranten. Der Spaß kam nie zu kurz.

Einer sticht aus dem bunt gewürfelten Haufen mit glänzender Leistung heraus. Stefan Rauch, der am Ende unangefochtener Schleifchen-König wird und von fünf

Runden vier gewinnt (einmal musste er aufgrund der Losentscheidung aussetzen).

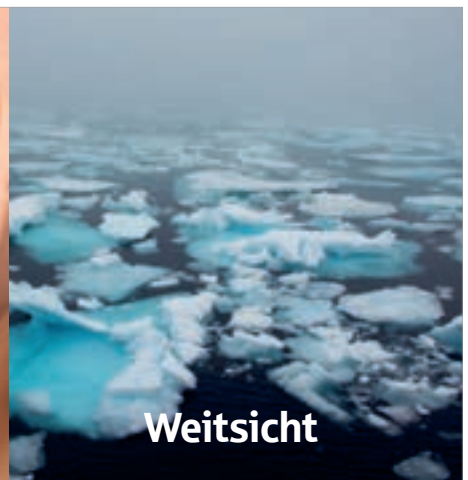
Dank einer kleinen Spende – danke an Familie W. – haben alle Kinder eine Trinkflasche als Siegesprämie erhalten.



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Verantwortung

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld

 **Sparkasse
Darmstadt**

Bahnengolf

Bahnengolfer der SGW erneut auf 3. Platz Michael Becker bester Spieler der Runde



Am Sonntag, den 31.07.2023 wurde der vierte und somit letzte Spieltag der Gruppenliga Süd des HBSV auf der Miniaturgolfanlage des MGC Kahler Sandhasen ausgetragen.

Für die SG Weiterstadt waren wieder Thomas Friedmann, erstmalig Heidi Heber, Michael Becker sowie Tine und Erich Drebert am Start.

Vor dem letzten Spieltag lag man mit zwei Punkten und drei Schlag Vorsprung vor dem Heimverein auf dem dritten Platz in der Gesamtwertung, den man gerne verteidigen wollte. Auch wenn der Heimvorteil klar für die Kahler sprach, da diese Anlage zum ersten Mal in der Gruppenliga bespielt wurde, und die Spieler der SGW dort nicht so oft trainieren konnten.

Heidi startete als erste der Weiterstädter und erspielte mit einer 39 Runde ihr erstes Ergebnis. Erich kam mit einer 30 und Thomas mit einer 31 aus der ersten Runde. Bei Tine und Michael lief es besser, beide benötigten für ihre erste Runde jeweils nur 23 Schläge, so dass man mit den vier besten der fünf Runden auf eine Schlagzahl von 107 kam. Damit lag man überraschenderweise nur zwei Schläge hinter den Gastgeber.

In der zweiten Runde kamen die Spieler der SGW mit 39, 29, 26, 26 und 25 auf 106 Schläge und waren damit sogar zwei Schläge besser als die Heimmannschaft.

In der dritten Runde gelang ihnen mit Einzelergebnissen von 29, 26, 28, 26 und 22 ihr bestes Rundenergebnis mit 102 Schlägen in der Wertung. Nochmals zwei Schläge besser als die Kahler Mannschaft. Und zwischenzeitlich gar auf dem zweiten Platz in der Tageswertung.

Leider konnte man das Niveau nicht halten und kam mit 31, 34, 29, 26 und 26 aus den einzelnen Runden auf eine Schlagzahl von 112. Bei der Heimmannschaft aus Kahl lief es dagegen besser. Sie spielten mit einer 100 ihre beste Runde an diesem Tag und zogen damit nicht nur in der Tageswertung an den Weiterstädtern vorbei. In der Gesamttabelle kam man wie Kahl auf sechs Punkte,

konnte aber die drei Schlag Vorsprung nicht verteidigen und hatte in der Abschlusstabelle dann mit sieben Schlag mehr das Nachsehen.

Die 3. Mannschaft des MSC Bensheim war auch an diesem Tag nicht zu schlagen und wurde somit ungeschlagen Meister in der Gruppenliga Süd des HBSV vor der 3. Mannschaft der SG Arheilgen, die in der Tageswertung nur den vierten Platz belegte.

Michael Becker schaffte es auch am vierten Spieltag, diesmal mit 96 Schlägen für die vier Runden, in die Mannschaft des Tages. Mit insgesamt 416 Schlägen über alle vier Spieltage war er sogar bester Spieler in der kompletten Runde aller Vereine.

Zweimal das Treppchen knapp verpasst

Am Wochenende des 23. und 24. Juli richtete der SV Dreieichenhain sein 49. Pokalturnier aus. Von den Bahnengolfern der SGW waren Michael Becker, Tine Drebert und Heide Heber, die ihr erstes Turnier für die Weiterstädter bestritt, am Start.

Michael Becker Startete mit einer Runde von 24 Schlägen in das Turnier und belegte mit nur einem Schlag Rückstand auf den Lokalmatador und späteren Gewinner Jochen Mally den 2. Platz nach der ersten Runde. In den nächsten drei Runden konnte er das Niveau mit 23, 24 und noch einmal 23 Schlägen halten und belegte jeweils den 2. Platz zum Abschluss der einzelnen Runden. In der letzten Runde spielte er sich benötigte er dann 25 Schläge, was seine schlechteste Runde an diesem Tag war. Seine direkten Kontrahenten schafften es aber in ihrer letzten Runde ihre jeweils beste an diesem Tag zu spielen. Sadiddin Sykin vom MGC Bad Soden-Salmünster benötigte lediglich 20 Schläge und Peter Droste vom BGSV Bad Homburg gelang sogar eine „Perfekte Runde“ und konnte an jeder Bahn ein Ass spielen. Dadurch gelang es den beiden sich in der letzten Runde noch an Michael vorbeizuschieben, so dass für ihn nur der undankbare vierte Platz blieb.

Ähnlich erging es Tine Drebert. Mit einer 25 in der ersten Runde lag sie mit der späteren Siegerin Ute Röthmel vom MSC Bensheim-Auerbach schlaggleich auf dem 1. Platz. Mit Runden von 27, 32 und 28 Schlägen konnte sie bis zur letzten Runde jeweils den dritten Platz im Zwischenklassement belegen. Aber auch sie spielte ausgerechnet in der letzten Runde mit 35 Schlägen ihre schlechteste Tagesrunde und rutschte auf den vierten Platz zurück.

In ihrem ersten Turnier für Weiterstadt erreichte Heidi Heber den sechsten Platz. Mit einer 41er Runde gestartet, was ihre Schlechteste an diesem Tag sein sollte, belegte sie nach der ersten Runde den 7. Platz. Das sie es besser kann zeigte sie in der zweiten Runde, für die sie nur 28 Schläge benötigte und sich auf den sechsten Platz verbessern konnte. Leider konnte sie dieses Rundenergebnis nicht wiederholen und mit Runden von 33, 38 und zum Abschluss einer 34 belegte sie am Ende zufrieden den sechsten Platz.

Basketball

Girlsday 2023 wieder ein voller Erfolg



Volles Haus beim Weiterstädter Girlsday in der Adam-Danz-Halle

Am Samstag, den 24.06.2023 fand der diesjährige Girlsday der Basketballabteilung statt. Gut 30 Mädchen der Jahrgänge 2011 – 2016 nahmen am Aktionstag teil. Über zwei Stunden lang tummelten sich die Mädchen in der Adam-Danz-Halle und hatten sichtlich Spaß dabei.

Nach dem Check-in in der Halle, folgte eine kurze Begrüßung und Vorstellung des Trainerteams, im Anschluss begannen die Aufwärmspiele. Es folgten Einführungen in Dribbling sowie verschiedene Übungen zum

Ballhandling und ein Reaktionsspiel.

Dann war es endlich so weit, die Stationen für das DBB-Spielabzeichen in Bronze wurden absolviert. Die Mädchen mussten Dribbeln, Passen und Fangen, Werfen, Korbleger machen und zum Abschluss ein Spiel nach vereinfachten Regeln spielen. Dabei erhielten die Mädchen viele Tipps und Erklärungen des Trainerteams. Im Anschluss gab es Gelegenheit den Trainerteams, Trainern und Jugendspielerinnen Fragen zum Thema Basketball zu stellen.

Die ersten Mädchen, die sich angemeldet hatten, bekamen einen eigenen Basketball. Alle Teilnehmerinnen konnten zum Abschluss ihr Urkundenheft und das Bronze-Abzeichen in Empfang nehmen. Am Infostand gab es zudem Aufkleber, Tattoos und Basketball-Klatschpappen zum Mitnehmen, während es draußen dann noch zur Abkühlung ein Eis für alle Aktiven – gespendet vom Förderverein Jugendbasketball Weiterstadt e. V. – gab.

Weiterstädterinnen sind 3x3-Hessenmeisterinnen

Nicht erst seit der Aufnahme in das olympische Programm für die Sommerspiele 2020 in Tokio erfreut sich die 3-gegen-3-Variante des Basketballsports enormer Beliebtheit. Der Hessische Basketballverband (HBV) veranstaltete auch in diesem Jahr wieder die 3x3 LOTTO Hessen-Tour bei der männliche sowie weibliche Teams der Altersgruppen U16, U18 sowie Seniorenteams gegeneinander antreten.

Das diesjährige Finale der Tour fand am 15. und 16. Juli auf dem Freiheitsplatz in Hanau statt. An diesem Wochenende traten ca. 80 Teams vor einer atemberaubenden Kulisse gegeneinander an, um zu ermitteln, wer das beste Team in Hessen ist.

Die Weiterstädter Augen lagen an diesem Wochenende auf den Spielen der wU16 Kategorie, in der das Team „007“ mit den beiden Eigengewächsen Inge Schulze Steinen und Lena Sandner. Das Team, das durch Emily Scheibinger und Amelie Schumacher komplettiert wurde, wurde seiner Favoritenrolle gerecht und zogen ins Finale ein. Dort traf man auf die Mannschaft „VIPs“, die jedoch souverän auf den zweiten Platz verwiesen werden konnte. Somit stand am Ende eine makellose Bilanz für Team 007 zu Buche und die Mädels gingen mit der Trophäe nach Hause.



Team 007 mit den Weiterstädterinnen Inge und Lena sind wU16 Hessenmeisterinnen im 3x3

wU10 und wU12 Basketballerinnen in Göttingen Europas größtes Miniturnier

Am frühen Samstag Morgen machten sich knapp 50 Personen der Weiterstädter Basketballer auf den Weg nach Göttingen. Ziel war Europas größtes Miniturnier. Es fand dieses Jahr, nach drei Jahren Pause, zum 41. Mal statt. Zwei der 180 teilnehmenden Mannschaften kamen aus Weiterstadt. Glücklicherweise hatte man die Startplätze ergattert, über 90 Teams hatten keinen Platz erhalten. Gespielt wurde in 12 Sporthallen, auf bis zu vier Feldern pro Halle in 17 Alters- und Leistungsklassen.

Die wU10 startet in das Turnier mit einem 32:15 Sieg gegen die Hardeggen Baskets. Im zweiten Spiel musste man sich dem Friedenauer TSC knapp mit 21:25 geschlagen geben. Zwei Stunden später folgte schon das Viertelfinalspiel gegen die Basketball Allianz Süd Südwest, hier verlor man deutlich mit 37:10.

Die wU12 konnte ihr Auftaktspiel in der S-Arena (Sporthalle des Göttinger Bundesligisten) gegen den USV Halle knapp mit 29:26 gewinnen. Im zweiten Turnierspiel gegen den ASC Göttingen konnte man zu Beginn mithalten, musste sich aber dann 29:53 geschlagen geben. Zwei Stunden später stand das Viertelfinalspiel auf dem Plan, Gegner war der BC Marburg. Am Ende stand 29:24 Sieg auf der Anzeigetafel. Dies bedeutete, dass man am Sonntag eines der beiden Halbfinals bestreiten durfte.

Am Abend trafen sich alle an der Übernachtungshalle um gemeinsam Pizza zu essen. Nach einer kurzen Nacht in einer warmen Halle, ging es am Sonntagmorgen weiter mit den Platzierungsspielen.

Als erstes musste die wU12 ran, das Halbfinale fand schon um 9.00 Uhr statt. Gegner war die BG Zehendorf. Am Ende gingen die SGW Mädels mit 34:24 als Sieger vom Feld. Das Finale und somit mindestens die Silbermedaille waren sicher. Nach einer dreistündigen Pause spielte man um 13.00 Uhr erneut gegen Göttingen. Hier war die Luft raus und die Kräfte weites gehend verbraucht. Mit 18:69 musste man sich deutlich geschlagen geben. Trotz der Niederlage war die Freude über die erreichte Platzierung und die Silbermedaille groß.



wU10 siegte im Spiel um Platz fünf



wU12 erkämpft sich die Silbermedaille

Die wU10 startete deutlich später in Tag zwei. Im ersten Spiel hatten die Chemcats aus Chemnitz keine Chance und verloren 20:37 gegen die SGW. Im Spiel um Platz fünf gewann man 20:13 gegen den UBC Münster. Nach der Niederlage im Viertelfinale wurde somit die noch bestmögliche Platzierung rausgespielt. Im Finale standen die beiden Teams, gegen die man am Vortag verloren hatte.

Zum Schluss wurden noch die Medaillen und Urkunden abgeholt und alle machten sich auf den Heimweg nach Weiterstadt. Alle waren sich einig, dass man nächstes Jahr wieder nach Göttingen fahren möchte.

... und in Gelnhausen Vorbereitung auf die nächste Saison

Am Morgen des ersten Julis stand für die U10 und U12 Mädchen vom Aulenberg die Fahrt nach Gelnhausen an. Beide Mannschaften wollten sich bei dem Vorbereitungsturnier in Gelnhausen gegen die anderen teilnehmenden Teams behaupten und Spielpraxis für die kommende Saison sammeln. Der Kniff: Es handelte sich um ein mixed Turnier. Dies bedeutete, dass die Weiterstädter Mädchen nicht wie gewohnt gegen ausschließlich Mädchen spielen sollten, sondern hauptsächlich gegen gleichaltrige Jungs. Es wurde zudem erstmals in den Teams für die kommende Saison gespielt.

Besonders für die U10 ging es bei dem Turnier um Spielpraxis und Spaß. Da viele der Mädchen, die letzte Saison bereits mitgespielt hatten aus diversen Gründen nicht mitfahren konnten, war es für sechs der acht Mädchen bei diesem Turnier ihr erstes richtiges Basketballspiel. Besonders im ersten der drei Spiele machte sich dies, gegen die ausschließlich männliche Mannschaft der SG Heidelberg-Kirchheim bemerkbar. Jedoch ließen sich die Aulenger Mädchen nicht von ihrem Kampfgeist abbringen und konnten trotz der 28:40 Niederlage zufrieden auf das erste Spiel blicken. Jetzt hieß es, besonders für die Anfängerinnen nicht den Kopf hängen zu lassen und die Erfahrungen des ersten Spiels mitzunehmen. Nach flüchtigen zehn Minuten Pause, stand schon das nächste Spiel auf dem Plan. Diesmal gegen die auch ausschließlich weibliche U10 des SV Dreieichenhain. Durch einen souveränen 45:18 Sieg, bei welchem die Mädchen bewiesen, wie viel sie bereits im ersten Spiel gelernt haben, sicherte man sich den zweiten Platz der Gruppe und die Teilnahme am Spiel um Platz drei des Turniers. Nach einer Mittagspause wurde das letzte Spiel der U10 wurde gegen die mixed Mannschaft der BG Elsenfeld/Großwallstadt bestritten. Trotz Kampfgeist unterlagen die Weiterstädterinnen 23:43, was sie in der Endbilanz zu einem vierten Platz führte.

Die wU12 spielte ihr erstes Spiel gegen Jungen der SG Heidelberg-Kirchheim. Nach einem harten Kampf gegen die körperlich überlegenen Jungen, ging man mit 23:21 als Sieger vom Feld. Nach weniger als 10 Minuten Pause stand schon das Spiel gegen die mixed Mannschaft vom BC Gelnhausen auf dem Plan. Diese hatte zuvor deutlich gegen Heidelberg-Kirchheim verloren. Ein Sieg hätte Platz 1 in der Gruppe und den Einzug in das Finale bedeutet. Leider wurde das Spiel mit 33:41 verloren. Ob es daran lag, dass man zwei Spiele in Folge gespielt hatte und den damit schwindenden Kräften, die eigene Fehlerquote war leider zu hoch. Da jedes Team somit ein Spiel gewonnen und ein Spiel verloren hatte, kam es zu einem Dreier-Vergleich. Hier landete man auf dem zweiten Platz und spielte damit das Spiel um den 3. Platz. Nach einer kurzen Mittagspause musste man gegen die mixed Mannschaft der BG Elsenfeld/Großwallstadt antreten. Obwohl noch einmal alle Kräfte mobilisiert wurden, stand am Ende eine 19:40 Niederlage auf dem Spielbogen und somit wurde der 4. Platz erreicht.

Die Teilnahme am Turnier zur Vorbereitung für die nächste Saison stellte einen vollen Erfolg dar. Dem Trainerteam gab es zudem Aufschluss, was vor allem trainiert werden muss. Alle Mädchen haben auf jeden Fall jede Menge Erfahrung sammeln können.

Wer Lust hat mit uns zu trainieren und zu spielen, kommt einfach mal im Training vorbei. Wir (wU10 2014/2015/2016 und wU12 2012/2013) trainieren mittwochs von 15.00-16.30 Uhr und freitags von 14.30-16.00 Uhr in der Adam Danz Halle. Einfach Sportsachen und Getränk mitbringen.

Wir freuen uns auf euch!



wU10 in Gelnhausen



wU12 in Gelnhausen

Fitness-Studio

Begeisterung bei der Probereinheit Rücken-Yoga im Fitness-Studio

Am Mittwoch, den 05.07.23 wurde im Studio eine kurze, kostenlose Rücken-Yogaeinheit von etwa 40 Minuten Dauer angeboten. Vorerfahrungen waren nicht erforderlich und eine Anmeldung war auch nicht nötig. Insgesamt 16 Personen wollten das neue Schnupperangebot ausprobieren.

auch eine Achtsamkeitskomponente, bei der die Aufmerksamkeit auf den Körper und den Atem gelenkt wird.

Im Rahmen unseres umfassenden Achtsamkeits- und Gesundheitskonzepts im Fitness-Studio bieten wir bereits eine Vielzahl von Schnupperangeboten an, darunter Stretching, Tai Chi und jetzt auch Rücken-yoga. Unser Ziel



Rücken-yoga ist eine spezielle Form des Yoga, die sich auf die Stärkung und Entlastung des Rückens konzentriert. Es handelt sich um eine sanfte und schonende Praxis, die darauf abzielt, die Wirbelsäule zu mobilisieren, die Muskulatur um den Rücken herum zu dehnen und zu kräftigen, sowie die Körperhaltung zu verbessern.

Durch regelmäßiges Üben von Rücken-yoga können Rückenschmerzen gelindert, die Körperhaltung verbessert und die allgemeine Gesundheit des Rückens gefördert werden. Die meisten Rücken-yoga-Praktiken beinhalten

ist es, jedem Einzelnen die Möglichkeit zu geben, sein Krafttraining im Studio sinnvoll zu ergänzen und seine Gesundheit ganzheitlich zu fördern. In diesem Jahr werden wir unser Schnupperangebot weiter ausbauen und zusätzliche Probereinheiten wie Progressive Muskelentspannung (geplant: Oktober 2023) und Beckenbodengymnastik (geplant: Dezember 2023) einführen. Diese ergänzenden Probereinheiten helfen dabei, den Körper gezielt zu entspannen, die Muskulatur zu stärken und das Wohlbefinden zu steigern.

Investieren Sie in Ihre Gesundheit und profitieren Sie von den Vorteilen unseres Konzepts. Möchten Sie mehr über unser Gesundheitskonzept und die vielfältigen Angebote erfahren?

Rufen Sie gerne Taher Mohseni, unseren Studioleniter, telefonisch unter 06150-961016 an. Er wird Ihnen gerne weitere Informationen geben und Ihre Fragen beantworten.

Kommen Sie vorbei und machen Sie den ersten Schritt zu einem gesünderen Lebensstil. Wir freuen uns darauf, Sie im Studio begrüßen zu dürfen!

Oder: fitness@sg-weiterstadt.de



Ein erlebnisreicher Besuch der 8. Klasse der Albrecht-Dürer-Schule im Fitness-Studio der Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt



Auch für Schüler:innen und Lehrkräfte ist es manchmal gut, den gewohnten Lehrplan zu verlassen und neue Wege zu gehen. Die Schulklasse der 8. Jahrgangsstufe bekam eine besondere Gelegenheit, sich sportlich auszutoben und einen Einblick in die Welt des Fitness' zu erhalten. Der Ausflug führte die aufgeregten Schülerinnen und Schüler in das Fitness-Studio der Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt und versprach einen Tag voller Bewegung, Spaß und Gesundheit.

Die Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt ist ein etablierter Verein, der seit vielen Jahren die Bewohner der Stadt und Umgebung in ihren sportlichen Aktivitäten unterstützt. Das moderne Fitness-Studio bietet eine breite Palette von Trainingsmöglichkeiten und ist bekannt für seine qualifizierten Trainerinnen und Trainer, die stets bereit sind, ihre Expertise zu teilen.

Nach einer herzlichen Begrüßung durch die Lehrkraft Herr Fuchs und Studioleitung begann der Tag mit einer kurzen Einführung in die Bedeutung von Sport und Fitness für die körperliche und geistige Gesundheit. Die Schüler:innen hörten aufmerksam zu und erkannten, wie wichtig es ist, sich regelmäßig zu bewegen, um fit zu bleiben und Stress abzubauen.

Anschließend ging es zum praktischen Teil über. Die Klasse wurde in kleinere Gruppen aufgeteilt, um die verschiedenen Bereiche des Fitness-Studios zu erkunden und ein Ganzkörperzirkel zu absolvieren. Im Cardibereich konnten die Schülerinnen und Schüler auf Laufbändern, Crosstrainern und Fahrrädern ihre Ausdauer testen und Spaß an Bewegung finden.

Die Gewichtsstationen im Kraftbereich weckten das Interesse der Schülerschaft, die stolz ihre Muskeln stählten.

Der Besuch im Fitnessstudio der Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt wird sicherlich noch lange in guter Erinnerung bleiben. Die Schulklasse erlebte einen Tag voller Bewegung, Teamgeist und Wissenserweiterung rund um das Thema Gesundheit und Fitness. Dieser Ausflug hat

gezeigt, wie wichtig es ist, schon in jungen Jahren einen bewussten und aktiven Lebensstil zu pflegen, um fit und gesund zu bleiben.

Bewegung zählt zu den besten Möglichkeiten, sich wirkungsvoll vor Herz-Kreislauf- und Gelenkerkrankungen zu schützen. Wer wenig Zeit hat (berufliche, private, ... Gründe), sollte aber keinesfalls von vornherein komplett auf Sport verzichten. Selbst ein Umfang von ein bis zwei Einheiten pro Woche wird sich deutlich positiv auswirken. Je nach Trainingszustand sollten am Anfang nicht zu lange Belastungen auf dem Programm stehen. Die Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt leistet einen wertvollen Beitrag dazu und motiviert Menschen jeden Alters, sich sportlich zu betätigen und etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Haben wir auch Ihr Interesse geweckt?
Rufen Sie uns an!
Testen Sie uns!

Das Fitness-Studio der SGW 06150-961016 kann Sie fachgerecht und kompetent beraten.

Die Öffnungszeiten des Fitness-Studios auf einen Blick:

Mo | Mi | Fr von 8.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Di | Do von 7.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Sa | So (Okt-Apr) von 8.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreie Hörtests für die ganze Familie

Hör! Erlebnis

HÖRGERÄTE & ZUBEHÖR



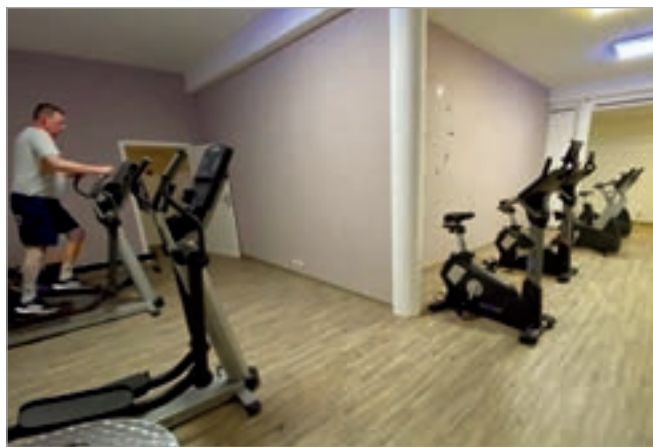
Darmstädter Straße 26 - 64331 Weiterstadt
Telefon 06150 / 13 69 66

info@hoererlebnis.net - www.hoererlebnis.net

Ausdauersport im Cardioreich des Fitness-Studios im Winter!

Bereits zum siebten Mal haben die DKV (Deutsche Krankenversicherung AG) und die Deutsche Sporthochschule Köln das Gesundheits- und Bewegungsverhalten der Deutschen in einer repräsentativen Umfrage untersucht. Die Studie stellt fest, dass jede Deutsche bzw. jeder Deutsche durchschnittlich 9,2 Stunden am Tag sitzt und damit noch einmal eine halbe Stunde mehr als während der Pandemie (2021: 8,7). Die kalte Jahreszeit und die frühe Dunkelheit machen Bewegung im Freien schwierig.

Im SGW-Studio gelten ab Oktober die erweiterten Winter-Öffnungszeiten im Sportzentrum. Die Öffnungszeiten im Studio an den Sonntagen werden erweitert. Mitglieder können so das Studioangebot sonntags von 8:30 bis 18 Uhr nutzen. Die Ausdauererschulung erschwert sich mit den kalten Temperaturen und lässt sich schlechter im Freien realisieren. Sportler:innen haben mit den erweiterten Öffnungszeiten länger Zeit sich bei der SGW sportlich zu betätigen.



Cardioreich

In verschiedenen neu konzipierten Bereichen, wie dem Cardioraum oder den Multifunktionsgeräten mit integriertem Zirkel kann die Ausdauer adäquat geschult und die Kraft verbessert werden. Das Fitness-Studio wurde den Hygienerichtlinien angepasst und der Cardioreich wurde neu eingerichtet. Ergometer, Stepper, Laufband und ein kleiner Gymnastikbereich inklusive Vibrationsplattform wurden in dem Cardioreich integriert. Die Gestaltung des Raumes ist das Ergebnis tatkräftiger Unterstützung des Personals und dem Austausch, sowie Ideenreichtum unserer Mitglieder! Sportler:innen konnten den Raum somit mitgestalten und zeigen sich mit den kontinuierlichen Verbesserungen sichtlich zufrieden. Vielen Dank dafür! Ein weiterer Umbau steht in den nächsten Jahren an.

Die Cardiogeräte sind optimal geeignet für Ausdauer Training und eignen sich sehr gut für Sportler:innen deren Ziel Fettverbrennung heißt. Der Winter lässt viele, im Sommer noch aktive Sportler:innen, durch frühe Abende und kalte Temperaturen träge werden. Um den sportlichen Fortschritt nicht zu unterbinden ist es in unserem Fitness-Studio einfach und unkompliziert seine Ziele zu verfolgen. Neben der Ausdauererschulung oder dem Schmelzen des Hüftgödes eignen sich die Cardio-Geräte ebenso für ein

gezieltes Auf- oder Abwärmen (Cool-Down) ergänzend zum eigentlichen Krafttraining.



Gymnastikraum

Unsere motivierte Trainerin und Kursleiterin Maria hat sich in diesem Jahr weiter qualifiziert und steht den Mitgliedern mit zusätzlichem Fachwissen und Erfahrung zur Seite. Sie unterstützt Sie gerne beim Programmstart. Kommen Sie vorbei und vereinbaren Sie ein erstes Probetraining, um sich selbst ein Bild zu machen und von der Sportgemeinde 1886 e. V. als Ort der Kraft- und Ausdauererschulung zu überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Falls Ihr nicht die Zeit habt persönlich vorbeizukommen, könnt Ihr auch telefonisch (Ruf: 06150-961016) einen Termin für Euer kostenloses Probetraining ausmachen. Wichtig hierbei ist, dass Ihr neben Sportkleidung, einem großen Handtuch 90 Minuten Zeit und Freude am Sport mitbringt. Den Rest übernehmen wir. Die betreuenden Übungsleiter:innen versuchen auf Eure individuellen Probleme und Voraussetzungen einzugehen und somit das ideale Fitnessprogramm, angepasst an Eure Bedürfnisse, zu erstellen. Das Einstiegsalter sollte 16 Jahre nicht unterschreiten, jedoch sind nach oben sind keine Grenzen gesetzt.

Die Öffnungszeiten des Fitnessstudios über die Winter-saison auf einen Blick:

Mo Mi Fr	von 8.30 Uhr bis 22.00 Uhr
Di Do	von 7.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Sa So (Okt-Apr)	von 8.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Hoffentlich bis bald und kommen sie gesund durch den Winter!

Taher + Dustin

Handball

Kinderschiedsrichter bei der HSG WBW EDi-Schulung in der Braunshardter Sporthalle



Teilnehmer:innen an der EDi-Schulung. In der Mitte Schulungsleiter Klaus Bernshausen

Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter fehlen in vielen Sportarten. Besonders betroffen ist auch der Handballsport. Dieser, sich seit Jahren abzeichnenden Entwicklung entgegenzuwirken, hat nun der Hessische Handballverband eine Konzeption entwickelt, welche die Spielleitung für E- und D-Jugendmannschaften erleichtert. Ein passender Name war mit den EDi auch gleich gefunden.

Ohne die langwierige Schiedsrichterausbildung absolvieren zu müssen, soll es Jugendlichen ab 14 Jahren und interessierten Personen, gerne auch Eltern, ermöglicht werden, in einem Tageslehrgang für die Aufgabe der Spielleitung von Handballspielen zu erlernen.

Einen derartigen Lehrgang organisierte die HSG WBW am Samstag, den 22.07.2023 in der Braunshardter Sporthalle. Insgesamt 14 EDi-Anwärter:innen verschiedener Vereine wurden von Klaus Bernshausen fachkundig unterwiesen. Von Seiten der HSG WBW nahmen Marlon Arz, Luna Beck, Jannis Fudickar, Aaron Keller, Paula Körner, Mika Patella, Amira Speigner und Rania Werner teil.

SAVE THE DATE

15.12.2023

Kinder und Jugendweihnachtsfeier

16.12.2013

Weihnachtsfeier der Aktiven

Erfolgreicher Abschluss der Saison 2022/2023 und Vorbereitung für die Saison 2023/2024

Die vergangene Saison 2022/2023 endete mit dem traditionellen Saisonabschluss in der Braunshardt Sporthalle. Sowohl die erste Herren- als auch die erste Damenmannschaft konnten das letzte Heimspiel der Saison für sich entscheiden und boten den zahlreichen Zuschauern zwei sehenswerte Spiele.

Über die gesamte Saison konnten alle Mannschaften schöne Spiele zeigen und als Sieger vom Platz gehen. Aber auch Niederlagen gehörten dazu und zeigten den Spieler:innen, wo Fehler liegen und woran im Training weiter gearbeitet werden muss. Vor allem für die Jugendspieler:innen war die Saison wieder einmal sehr lehrreich und bei allen war eine deutliche spielerische Weiterentwicklung zu sehen.

Besonders erfreulich ist es, dass die zweite Herrenmannschaft unter Trainer Stefan Hirsch den Aufstieg in die Bezirksliga B feiern konnte und die männliche C-Jugend sich ungeschlagen die Meisterschaft in der Bezirksoberliga Darmstadt sicherte.

Nunmehr haben die HSG-Teams mit der schweißtreibenden Vorbereitung begonnen. Es wurden bereits Qualturniere und Freundschaftsspiele absolviert. Aber auch der Spaß kam nicht zu kurz, so bestritten die Kinder- und Jugendlichen bereits einige Beach- und Rasenturniere.

Bis zum Saisonbeginn Anfang/Mitte September bereiten sich die Teams weiter intensiv vor. Insbesondere findet auch in diesem Jahr wieder das traditionelle Handballcamp und das Aktiventrainingslager der HSG WBW statt.

Die HSG WBW freut sich, Euch alle auch in der kommenden Runde wieder in den Sporthallen begrüßen zu dürfen!



Herren 1 - Leon Pöschl



Beachturnier männliche B-Jugend - Max Körner

Leichtathletik

Stadtmeisterschaften der Leichtathleten

Nach dem erfolgreichen Debüt im letzten Jahr, wurde wieder eine Stadtmeisterschaft der SG Weiterstadt und der SKG Gräfenhausen auf dem Leichtathletikgelände der SG Weiterstadt durchgeführt. 57 Teilnehmer starteten in den Altersklassen U8, U10, U12, U14 und U16.

Am Samstagmorgen, den 3. Juni 2023 um 9.00 Uhr trafen sich die Verantwortlichen sowie Elternhelfer zum Aufbau. Dank der vielen helfenden Hände konnte der Wettkampf pünktlich um 10.00 Uhr beginnen. Viele Eltern und Geschwister begleiteten ihre Kinder, um sie kräftig anzufeuern. Etliche Eltern folgten außerdem dem Aufruf einen Snack für das Buffet mitzubringen. Damit waren alle Kinder und Begleiter ausreichend versorgt.

Auf dem Programm standen der 30 – 75 m Sprint, Weitsprung, Weitwurf und ein 800 m Lauf. Bei der Vereinsmeisterschaft kämpft jeder Athlet für sich selbst, wobei Mädchen und Jungs jeder Altersklasse getrennt bewertet werden.

In der U8 traten zehn Mädchen zwischen fünf und sieben Jahren an. Es gewann Dorothea Kljaic mit 12 Punkten. Knapp dahinter mit nur einem Punkt mehr belegte Mia Amelia Bauer (SKG) Platz 2 und Lena Tilsner Platz 3, wiederum mit einem Punkt mehr. Auf den weiteren Plätzen folgten Charlotte Marchand, Fenja Meinhardt, Elli Thielen, Liana Sophia Bauer (SKG), Anna Boussios, Melissa Haller und Matilda Peter (SKG).



U8 30 m Sprint

Bei den Jungs der U8 war das Teilnehmerfeld kleiner mit nur sechs Kindern. Mika Kowatschitsch und Felix Ruff teilten sich den ersten Platz. Beide konnten sich beim Weitsprung in Zone acht den ersten Platz sichern. Felix errang ebenfalls im 800 m Lauf den ersten Platz, allerdings im Sprint nur Platz 6. Hier erreichte Mika den 2. Platz. Der 3. Platz der Gesamtwertung ging an Leon Klink gefolgt von Jared Jones (SKG), Felix Berzkovits (SKG) und Markus Schneider.

Für die U10 gingen zehn Jungs und sechs Mädchen an den Start. Bei den Jungs siegte Jan Philipp Müller. Er warf als Einziger über 20 m mit dem 80 g Ball und siegte ebenfalls beim Weitsprung in Zone 11. Platz 2 ging an Christoph Reich, der den Sieg jeweils im Sprint und im 800 m Lauf erzielte. Auf dem 3. Platz stand Jonas Friedrich, ebenfalls mit einem Weitsprung in Zone 11. Auf den weiteren Plätzen reihten sich David Schreiner, Jamie Jones

(SKG), Fabian Lincke, Luis Gergenrieder, Ares Meinhardt Lukas Schneider und Samuel Muche ein.



U10 Siegerehrung

Lorena Brol holte sich souverän den Gesamtsieg bei den Mädchen. Sie gewann den Weitwurf, Weitsprung und Sprint und belegte beim 800 m Lauf Platz 2. Ihr folgte Anna Hammal ebenfalls mit der gleichen Weite im Sprung und dem ersten Platz im 800 m Lauf. Platz 3 ging an Evoleth Schrei (SKG), die genau wie die beiden anderen in Zone 11 sprang. Die weiteren Plätze belegten Caitlynn Joy Taiyi, Eva Tilsner und Flora Kührt.

Die männliche U12 war mit 9 Wettkämpfern vertreten. Den Sieg holte sich Finn Handke. Er siegte in allen vier Disziplinen souverän. Rang 2 ging an Jason Waweru Hönicke (SKG) mit dem jeweils zweitbesten Werten in Sprung, Sprint und 800 m. Platz 3 ging an Lennart Meinz. Auf den weiteren Plätzen folgten Carlo Roscher, Philipp Bengs, Thor Meinhardt, Raphael Bengs, Manuel Fecher und Jonas Lincke. Bei den Mädchen der U12 waren nur 5 Teilnehmerinnen am Start. Deutlich gewann Jule Traut in allen Disziplinen den ersten Platz und holte sich somit den Goldpokal. Der 2. Platz wurde doppelt vergeben an Paulina Merz und Sophie Squara gefolgt von Nejla Vareskovic (SKG) und Maila Kührt.



U12 Weitwurf

Die U14 war mit jeweils vier weiblichen und männlichen Athleten vertreten. Bei den Mädchen gewann Liv Heukelbach Gold mit Siegen im Wurf auf 25,5 m und den 800 m Lauf. Platz 2 ging an Sasha Chaikovaska mit dem weitesten Sprung auf 3,72 m. Den 3. Platz erlangte Lenja

Speckhardt, die den Sprint für sich entscheiden konnte, gefolgt von Suri Kleinbub.

Mit dem Sieg in den drei Disziplinen Wurf, Sprung und 800 m holte sich Daniel Junghans den Gesamtsieg der U14 Jungs. Ihm folgte Ben Voigtländer, der den Sprint für sich entschieden hat.

In der Altersklasse U16 gab es nur Podestplätze. Gold holte sich Nik Tjarks mit einem Wurf auf 54 m, dem Sieg im Sprint sowie im 800 m Lauf. Platz 2 ging an Pieter Nadler (SKG). Er siegte im Sprung mit einer Weite von 4,38 m. Auf Platz 3 folgte Raphael Spieß. Beim 800 m Lauf trennten die drei nur fünf Sekunden.

Ein Dankeschön geht an die Familie Meinhardt, die für alle Kinder eine Schale Erdbeeren zur Siegerehrung spendete.

Ein besonders großes und herzliches Dankeschön geht an die Abteilungsleitung Annette Zettel, für die viele Zeit und das Engagement, dass sie in die Vorbereitung und Planung der Veranstaltung gesteckt hat. Ohne sie wäre diese Veranstaltung nicht machbar gewesen.



Alle Kinder und Jugendlichen waren mit Spaß dabei und freuten sich ihren Eltern und Geschwistern zu zeigen was sie können.

Der Vorstand der Leichtathleten bedankt sich bei allen Helfern und Sportlern für diesen tollen erfolgreichen Vormittag.



Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Generalvertretung
Steffen Klink

Ihre Agentur in Weiterstadt

Tel. 06150 - 13020

Kirchstr. 6-64331 Weiterstadt

Passt einfach!

Wir sind für Sie da:
Mo-Do 9.00 bis 13.00 Uhr
Fr 9.00 bis 12.00 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

Ihr Leben und die Mecklenburgische.



Blumengärtnerei Brunner





Unsere Leistungen

- Kreative Floristik für jeden Anlass
- Beet- und Balkonpflanzen aus eigener Produktion
- Umfangreiche Auswahl an Blüh-Grün- und Kübelpflanzen
- Aktuelle Accessoires und Geschenkideen zu jeder Jahreszeit
- Fachgerechter Service
- Kompetente Beratung

Wiesenstraße 54 64331 Weiterstadt
Tel. 06151/891937 Web: www.Blumen-Brunner.de



WIR  **UNSEREN JOB**

Feldstraße 10
64347 Griesheim
Tel. 06155/8390-0
cateringbyhamm.de

catering by
hamm







Handgemachte Qualität seit über 20 Jahren

Unser Familienunternehmen steht seit über 20 Jahren für Qualität und Frische bei unseren hausgemachten Fleisch- und Wurstwaren. Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich von Montag bis Freitag wechselnde Mittagsmenüs und erstklassiges Catering.

Richtig lecker – bei Jörg Becker



Hauptsitz: Schließweg 47, 64331 Weiterstadt, Telefon: 06150 - 2205
Filiale: Heimstättenweg 81a, 64295 Darmstadt, Telefon: 06151 - 311504
Online-Catering auf: www.metzgerei-marienhof.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 07:15 - 18:00 Uhr, Sa.: 07:30 - 12:30 Uhr

Musik

Picknick-Konzert im Schlosspark Braunshardt **Ein neues Format in glanzvoller Kulisse**



Die Abteilung Musik der Sportgemeinde Weiterstadt veranstaltete am 9. Juli ihr erstes Picknick-Konzert im Schlosspark Braunshardt. Bei entspannter Atmosphäre und mit Blick auf das Rokoko-Schloss nach französischem Vorbild begrüßte das Sinfonische Blasorchester zu einem sommerlichen Konzert über neunzig Minuten. Getreu dem britischen Format brachten Besucherinnen und Besucher hierzu eigene Decken, Sitzmöglichkeiten, Getränke und kulinarische Köstlichkeiten mit, die sie im geselligen Zusammenspiel aus Musik und Natur genossen. Bei Temperaturen weit über 30° C eröffnete das Orchester sein Konzert traditionell mit einem Marsch. Anschließend führte Dirigent Thomas Schaefer durch ein buntes und stimmungsvolles Programm, bestehend aus Rock, Pop, Film- und natürlich traditioneller Blasmusik. Mit seiner Gesangseinlage zum „Pur Party Hitmix“ sorgte Uwe Becker darüber hinaus für stimmliche Abwechslung.

Zum Schluss bedankte sich das Orchester bei seinem Publikum für den zahlreichen Besuch trotz hitziger Temperaturen und verabschiedete sich mit einer Zugabe. tp



SG 50PLUS Weiterstadt

auf „Erlebnisfahrt Bayrischer Wald“ vom 30. Mai bis 4. Juni 2023

30.05. Dienstag

Abfahrt 9.00 Uhr in Weiterstadt mit dem Reisebus der Firma „Uwe Maier“ zum Hotel-Gasthof Dilger in Engelsdorf 2/Rattenberg. Ausgesucht und zusammengestellt vom Reisetem 50PLUS Roland Röhrig und Dieter Sänger.

Siebenundvierzig Reisetelnehmer genossen, nach einer zweistündigen Fahrt, bei strahlendem Sonnenschein, das „Weiterstädter Frühstück“, auf einem Rastplatz der A3 Richtung Nürnberg.

Weiterfahrt, Ankunft und Einchecken in Hotel, anschließend Treffen auf der Sonnenterrasse zum Sundowner. Anschließend gemeinsames Abendessen.

31.05. Mittwoch

Nach einem reichhaltigen Frühstück erfolgte die Abfahrt nach Passau. Strahlend blauer Himmel und sommerliche Temperaturen sind unsere Begleiter (welche übrigens die gesamte Woche dabei blieben). Wir starteten mit einem geführten Stadtrundgang, den wir mit einer Schiffstour auf der Donau fortsetzten.

Rückfahrt am späten Nachmittag.

01.06. Donnerstag

Heute Fahrt nach Regensburg zur Citytour mit der „Bimmelbahn“.

Danach stand eine fachkundige Führung durch das Domschatzmuseum auf dem Programm. Kunst und Religion haben einander im Laufe einer langen Geschichte wechselseitig inspiriert und getragen.

Anschließend war genügend Zeit für einen individuellen Stadtbummel.

02.06. Freitag

Fahrt nach Kehlheim an der Donau. Einen wunderbaren Eindruck vom Fluss und der Landschaft gewährt eine beschauliche Schifffahrt durch den Donaudurchbruch zum Kloster Weltenburg. Im Innenhof der barocken Klosteranlage befindet sich der mit altem Baumbestand versehene Biergarten mit der ältesten noch existierenden Klosterbrauerei der Welt. - Prost -

Oberhalb der Stadt Kehlheim auf dem Michelsberg erfuhren wir von einer kundigen Stadtführerin alles Wissenswerte über die Befreiungshalle.

03.06. Samstag

Fahrt in das Glasdorf Arnbruck und Vorführung in der Glasbläserei. Interessante Darstellung der Glasblaserkunst. Wir fanden ein sehr schönes Areal mit einer großen Halle voll mit Glasutensilien, auch ein Restaurant mit einer großen Auswahl an Speisen und Getränken, vor. Weiterfahrt an den Arbersee. Bevor es zum gemütlichen



Nachmittagskaffee überging, erfolgte eine halbstündige Umrundung des Arbersees mit seinen besonderen Naturerlebnissen.

Am Abend beim Aperitif, vor dem fünf Gänge Festmenu, dankte die Gruppe den Reiseleitern Roland und Dieter mit der Übergabe eines Presentes. Prompte Antwort: „Eine neue Reise“ ist in Planung. Beifall brandete auf.

04.06. Sonntag

Rückfahrt nach Weiterstadt. Dank an unseren Busfahrer Dirk, der uns jederzeit freundlich und souverän chauffierte.

us

Die SG 50Plus fährt in die Volksschauspiele Ötigheim



Nach drei Jahren unfreiwilliger Corona-Pause war es wieder soweit! 45 Mitglieder der SG 50PLUS starteten am 16.07.2023 mit dem Bus nach Ötigheim, um die Volksschauspiele zu besuchen. Auf dem Programm stand das Schauspiel „Das Haus in Montevideo“ von Curt Götz. Dieses Stück begeistert seit 70 Jahren das Theaterpublikum - so auch uns!

Die unverwechselbare Atmosphäre dieser Bühne machen das Spielgeschehen zu einem besonderen Erlebnis. Mit „standing ovations“ belohnten die Zuschauer die Darsteller und auch wir fuhren, bereichert um ein schönes Theatererlebnis, zurück!

Boulen und Grillen bei schönem Wetter



Am Samstag, den 22.07.2023 hat die Boulegruppe der Seniorengemeinschaft 50PLUS bei schönem Wetter und angenehmer Temperatur ein Grillfest auf der Bouleanlage veranstaltet. Bei Würstchen und Kartoffelsalat sowie leckeren Getränken haben 23 Bouler einen schönen Nachmittag verbracht.

Ein rundum gelungenes Fest im „Braunhardter Tännchen“



Am Dienstag, den 27.06.2023 trafen sich ca. 80 feierfreudige 50PLUSER zum traditionellen Sommerfest im „Braunhardter Tännchen“.

Dieter Sänger, Abteilungsleiter der SG 50PLUS, begrüßte bei sommerlichen Temperaturen die vielen Mitglieder und Gäste. Das in der Grillhütte aufgebaute Buffet mit einer Vielzahl variantenreicher Salate fand reißenden Absatz. Dazu passte das großzügig ausgewählte Getränkeangebot bestens.

Einhellige Meinung:
„Ein rundum gelungenes Fest!“



Tanzsport

Auftritt im Ohlystift Tanzangebote für Kinder

Das AWO-Seniorenzentrum Ohlystift in Gräfenhausen feierte am 18.06.2023 sein Sommerfest und hatte die Tanzsportabteilung um einen Beitrag gebeten. Diesem Wunsch wurde gern entsprochen und unsere Jugendmitglieder Janic Shahabe und Neda Gutauskaite, sowie die kleine Emely Skenderija zeigten zusammen 11 Tänze aus dem Standard- und Lateinprogramm. Am Ende freuten sich die jungen Leute über den großen Applaus des Publikums und die Blumensträuße. Der aufmerksame Zuschauer konnte an den beiden jungen Damen erkennen, welche tänzerische Entwicklung möglich ist, wenn man mit Freude und Ausdauer bei diesem schönen Hobby dabei bleibt.



Janic Shahabe und Neda Gutauskaite in Aktion

Abteilungsleiterin und Tanztrainerin Christa Bauer bietet daher für Kinder ab 4 Jahren, sowie Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren neue Einstiegsmöglichkeiten in den Standard- und Lateintanz donnerstags um 16.00 Uhr bzw. 17.00 Uhr an. Das Training findet im Raum „Frankfurt“ Am Aulenberg statt. Fragen und die Möglichkeit eines Schnuppertrainings können mit Christa Bauer unter Telefon 06157/83930 besprochen werden.



Janic Shahabe, Neda Gutauskaite und Emely Skenderija

Neue Gruppen: Ballett für Kinder und Erwachsene

Mit Diplom-Tanzpädagogin Olga Moschevitina verfügt die TSA über eine versierte Trainerin im Ballett. Für Anfänger ab vier Jahren und Fortgeschrittene ab sieben Jahren wird Ballettunterricht montags im Raum „Frankfurt“ Am Aulenberg ab 15.00 Uhr bzw. 16.00 Uhr angeboten. Die einzelnen Gruppen freuen sich jederzeit über Neuzugänge.

Als Besonderheit hat die Tanzsportabteilung darüber hinaus mit dem Aufbau einer Frauentanzgruppe im Alter ab 30 Jahren begonnen, die ebenfalls unter der Leitung von Olga Moschevitina trainieren wird. Erste Interessentinnen haben sich bereits gemeldet und wünschen sich noch weitere Mitstreiterinnen, damit diese neue Gruppe am Montag, den 9. Oktober 2023 von 17.00-18.00 Uhr, ebenfalls im Raum „Frankfurt“ starten kann. Der Unterricht für Erwachsene macht viel Freude, tut aber auch viel



Eine Frauentanzgruppe startet am 9. Oktober 2023

Gutes für deinen Körper. Er beinhaltet abwechslungsreiches Workout, bestehend aus Warm-up, Stretching, Muskelkräftigung, Technik und Choreographie. Es werden die Übungen aus dem klassischen Ballett an der Stange gemacht, und auch Übungen aus moderner Fitness und Bewegungsarten (z. B. Yoga, Pilates) verwendet. Regelmäßiges Training fördert Ausdauer, Koordination, verbessert die Körperhaltung, stärkt den Rücken, schafft Abhilfe beispielsweise bei Plattfüßen und strafft das Bindegewebe und wirkt sich positiv auf deine Balance und Beweglichkeit aus. Als Bekleidung eignet sich eng anliegende, flexible Kleidung, die genügend Bewegungsfreiheit bietet. Ballettschläppchen oder Stoppersocken und Stulpen (zur Aufwärmung) sind mitzubringen sowie ausreichend Wasser.

Ein Probetraining lohnt sich in jedem Fall! Bitte melde dich bei der Tanzabteilung und lass Dich auf die Liste eintragen.

Nähere Auskünfte sind unter www.tsa-weiterstadt.de oder von Abteilungsleiterin Christa Bauer unter Telefon 06157-83930 zu erhalten.

„Mörderische“ Saison bei Mirage



Mirage bei der Newcomer Trophy in Rüsselsheim

Am Sonntag, den 25. Juni 2023 fand für Mirage das 1. Turnier der Saison statt. In Rüsselsheim trat unsere Tanzgruppe bei der Newcomer Trophy in der Kategorie JMC Jugend/Junge Erwachsene gegen sieben weitere Gruppen an. Trotz der hochsommerlichen Temperaturen reisten die Tänzerinnen mit ihrer Trainerin Katharina Bub am Vormittag motiviert und voller Freude an. Zunächst startete für alle Kategorien die Vorrunde, in der man sich für das Finale qualifizieren konnte. Nachdem alle sieben Mitbewerber ihre Tänze präsentiert hatten, war Mirage als letzte Gruppe in der Kategorie an der Reihe. Trotz Schwierigkeiten mit der Musik tanzte sich Mirage mit fünf weiteren Gruppen in das Finale. In dem Finale mit der offenen Wertung konnte man deutlich sehen, dass sich die Wertungsrichter bei der Platzierung nicht ganz einig waren. So wurde durch das Wertungsgericht bei der offenen Wertung mehrfach der 2., 5. und 6. Platz angezeigt. Am Ende reichte es leider nur für den 6. Platz bei diesem Saisonauftakt, aber die gemischte Wertung zeigte das Potenzial für die kommenden Turniere.

Am Samstag, den 1. Juli startete Mirage mit zehn Tänzerinnen beim Jazzturnier ausgerichtet vom TV Büttelborn. Innerhalb eines Trainings wurde die Formation von 13 auf 10 Tänzerinnen für das zweite Turnier der Saison angepasst. Bei angenehmeren Temperaturen konnte Mirage eine großartige Runde zeigen und verpasste ganz knapp das Treppchen. Mit einem vierten Platz konnte man die Leistung zur vorherigen Woche deutlich steigern. Auch hier unterschied sich der diesjährige Turniertanz erneut von den anderen Teilnehmern. Mirage bot einen Tanz über einen ungeklärten Mordfall dar, mit einer nicht erwarteten Auflösung, denn einer der Tänzer war der Mörder. Die Trainerin Katharina Bub schnitt einen Mordfall-Podcast in mühevoller Kleinarbeit in eine tanzbare und fesselnde Geschichte, welche von den Tänzerinnen untermalt wurde.

Am Samstag, den 15. Juli starteten schließlich zehn motivierte Tänzerinnen in Dornheim beim Wettkampf für Modern Dance und Jazz. Die Tanzgruppe Mirage startete als letzte von neun Tanzgruppen bei hochsommerlichen Temperaturen. Hier konnte sich Mirage den siebten Platz ergattern. Das Wichtigste am Tanzen ist der Spaß und die Gemeinschaft in der Gruppe und das hatten alle an diesem sehr warmen Samstag.

Habt ihr Interesse am Tanzen und seid zwischen 18 und 25 Jahre alt, habt ihr Spaß an Gruppenaktivitäten und wollt ihr über euch hinauswachsen?

Dann kommt zum Probetraining immer donnerstags um 20.00 Uhr im Raum Frankfurt der SGW am Aulenberg. Am 14. September startet das Training für den neuen Turniertanz 2024, das ist der perfekte Zeitpunkt zum Einsteigen. Um eine Voranmeldung wird gebeten an

mirage-sgw@gmx.de.

WIR SUCHEN DICH!

Du hast Spaß an Tanz, Bewegung und Musik? Vielleicht schon Erfahrungen in Jazz, Modern, Ballett, Gardie, Turnen, etc.? Du bist zwischen 18-25 Jahren alt und hast Lust, regelmäßig zu trainieren und Teil eines Teams zu werden? Dann bist du bei uns richtig! Schau gerne zu einem Probetraining vorbei und Überzeug Dich selbst! Wir, die Tanzgruppe MIRAGE, freut sich auf Dich!

Trainingszeit: Donnerstags von 20 - 21.30 Uhr

RAUM FRANKFURT: Tanzsportzentrum der SG Weiterstadt
Am Aulenberg 2
64531 Weiterstadt

Am Donnerstag den 14. September starten wir mit dem neuen Tanz für die Saison 2024. Das ist der perfekte Punkt zum Einsteigen!

Anmeldung zum Probetraining - Fragen&Kontakt Mirage-SGW@gmx.de

Tennis

Aufstieg – Ausflug – Abschluss

Wie vergangenes Jahr wurde die Team Tennis Runde von Anfang Mai bis zu den Sommerferien ausgetragen. Wir sind mit insgesamt 16 Jugend- und Aktivenmannschaften gegen andere Vereine angetreten und haben um die besten Tabellenplatzierungen gekämpft. Im Nachhinein erscheinen diese ereignisreichen elf Wochen sehr kurz. Alle Mannschaftsspieler:innen sind für ihre Erfolge zu beglückwünschen und ein großes DANKE geht an die angetretenen Vereinsmitglieder für ihre Einsatzbereitschaft. In diesem Zusammenhang ist den Herren 30 zum 1. Tabellenplatz und damit für den Aufstieg in die Bezirksoberliga zu gratulieren!



Um die seit einigen Jahren stillgelegte Städtepartnerschaft mit Verneuil sur Seine wieder aufleben zu lassen, hat der Abteilungsvorstand den Verneuil AC Tennis am Pfingstwochenende besucht. Die Franzosen haben uns äußerst herzlich empfangen und wahnsinnig viel für unseren Aufenthalt organisiert: Mit einem köstlichem Couscous-Abend, dem Besuch von Roland Garros und



deutsch-französischen Einzeln und Doppeln gab es einige Highlights. Ungeschlagene Nummer eins blieb das Kontakte knüpfen mit genauso enthusiastischen Tennis- und Vereinsmenschen wie wir es sind. Ein Besuch des Verneuil AC Tennis im Jahr 2024 ist in Planung und wir können es bereits kaum noch erwarten!

Zur Einstimmung auf die Sommerferien fand am 1. Juli unser Sommerfest statt. Bis in die späten Abendstunden wurde zusammen ausgelassen getanzt und geplaudert sowie Cocktails geschlürft.

Dieses Jahr wurden die Vereinsmeisterschaften für alle flexibler gestaltet: Nach Ablauf der Anmeldefrist am 18. Juli wurde es den Teilnehmenden überlassen, sich für ein Match zu verabreden. Die Siegerinnen und Sieger werden beim Saisonabschluss gebührend gefeiert.

Am 9. Juli gab es für die Kleine(re)n ganz großes Tennis: Beim 1. Bundesligaspiel des FTC Palmengarten gegen TK GW Mannheim konnten unsere Nachwuchssportler:innen international bekannten Spielern begegnen – da würde man sich gerne eine Scheibe von abschneiden! Die Begegnung endete nach zwei knappen Doppelsiegen für den FTC mit einem Unentschieden. Ein würdiger Abschluss für einen spannenden Tennistag und mit frischer Motivation geht es nun wieder selbst auf den Tennisplatz!



Auch in den Ferien waren die Außenplätze gut ausgelastet: Für unsere Mitglieder und Gäste boten wir einige Tenniscamps an. Unter der engagierten Leitung unseres Trainerteams war mit Ladies-, Jugend- und Mini-Camps für jeden etwas dabei. Besonders enthusiastisch wurde mit 16 Teilnehmer:innen das Late-Night-Camp angenommen.

Bis zum offiziellen Saisonabschluss am 24. September haben die Tennismitglieder noch einige Wochen Zeit, sich vom roten Sand und der Sonne zu verabschieden. Nach dem positiven Feedback zur letztjährigen Veranstaltung planen wir zum Abschied wieder einen Brunch.

Aktuelle Berichte, Fotos und Informationen findet ihr immer auf unserer Homepage unter

tennis.sg-weiterstadt.de !



Volleyball

Sommerrückblick

Das Highlight des Sommers war wie immer unser Quattro-Mixed Beachturnier mit anschließender Beachparty am 17. Juni. Am Freitag wurde fleißig aufgebaut und am Samstag morgen war alles bereit für einen erfolgreichen Tag. Dieses Jahr hatten wir auch erstmals einen Kühlwagen, den wir uns von den Fußballern des SV Weiterstadt ausleihen durften, danke dafür! Am Samstag um 11.00 Uhr begann dann das Turnier unter der Leitung von Robert, dass das Team FFG Idaho in einem spannenden Endspiel gegen DEMS gewinnen konnte!

Zum Glück gab es keine Verletzte und auch das Wetter spielte super mit, sodass unser Pool gut genutzt wurde.

Nach dem Turnier öffnete unsere Bar und versorgte alle Gäste mit verschiedenen Cocktails.

Für die Musik sorgte unser Trainer Manni, der am späteren Abend dann auch alle Lieder zum Karaoke-Singen bereithielt, was sich Armin für diesen Tag gewünscht hatte.

Ein großes Dankeschön geht dabei an das Orga-Team, bestehend aus Markus, Flo, Sven, Malte und Manni!

Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr 😊





Saisonvorschau

Am 23.09.2023 starten wir in die nächste Saison in der Landesliga Süd. Der erste Spieltag ist direkt ein Heimspieltag gegen Bleidenstadt und Eberstadt. Der Spielbeginn des ersten Spiels ist um 15.00 Uhr, also kommt gerne vorbei und feuert uns an!

Seit Anfang August sind wir wieder in der Halle und trainieren fleißig für die Saison. Die Mannschaft besteht aus: Malte, Oskar, Dick (Zuspiel), Patrick, Francesco, Falk, Harald (Außen), Nick, Flo, Robert, Sascha (Mitte), Armin, Markus (Diagonal), Holger, Rüdi (Liberi), Sven (Universal) Manni (Trainer), Chiara (Managerin)!

Aktuelle Informationen
auf unserem Instagram-Account
@volleyball_weiterstadt

Sehen wie ein Luchs

Der Sprung auf das höchste Seh-Level
bei
PUST Brillenmode
Der Partner für gutes Sehen

Rupp + Hubrach
Brillenglas #innovativ

EINLADUNG
PERSÖNLICHE
HIGHTECH-
SEHANALYSE



PUST Brillenmode und Kontaktlinsen • Inh. Martin Bösenroth
Darmstädter Str. 58 • 64331 Weiterstadt
info@optik-pust.de 06150-2449



Mit uns kriegen Sie alles gebacken.



Bäckerei & Konditorei
Bäckerei Best
seit 1901

Bäckerei Best - Inh. Henriette Risch
Kreuzstrasse 17 • 64331 Weiterstadt
Telefon: 06150 - 2614

FIRST REISEBÜRO



GARANTERT EXPERTEN GEHECKT

Darmstädter Straße 29 | 64331 Weiterstadt
Telefon (0 61 50) 10 92-0 | Telefax (0 61 50) 10 92-10



Wir sind gerne für Sie da!

Damit Sie gleich feststellen können, ob alles vorrätig ist:
Nutzen Sie unsere kostenlose **Bestell-App** unter
engeldirekt.de oder einfach **QR Code** scannen!



ENGEL APOTHEKE
Darmstädter Str. 34 • 64331 Weiterstadt • Tel. 0 61 50 - 10 91 0 www.engel-apotheke.de

Restaurant Aulenberg

Wir bieten Ihnen
Mittwoch und Samstag
Schnitzelvariationen
Kroatische – Internationale – und
Hausspezialitäten

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
von 16.00 bis 24.00 Uhr
Sonntags und Feiertags
von 11.30 bis 15.00 Uhr
und 17.00 bis 22.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Einen angenehmen Aufenthalt und
guten Appetit wünscht
Familie Vukusic
Am Aulenberg 2
64331 Weiterstadt
Tel. (06150) 40723
www.aulenberg-weiterstadt.de