

BLAU-GELB NACHRICHTEN

Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt



Nummer 2
Telefon 0 61 50-96 10-10

49. Jahrgang - Juni 2023
E-Mail: verwaltung@diesportgemeinde.de

D 8204F



Kontakte

Abteilungsleiter und Abteilungsleiterinnen

Badminton

Jonas Neukirch
Telefon 0157-51 81 96 17

Bahnengolf

Ronny Schüttler
Telefon 0157-80 48 044 3

Basketball

Marc Hucklenbruch, Telefon 0172-4 61 83 75

Gesundheitsport

Geschäftsstelle, Telefon 0 61 50-96 10-0

Judo

Christian Rothkirch, Im Wingertsberg 28
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-54 46 22

JuJutsu

Heiko Neubert, Dresdner Str. 2
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-4 05 46

Fitness-Studio

Leiter: Taher Khakbaz-Mohseni
Telefon 0 61 50-96 10-16

Handball

Harald Bott, Prenzlauer Weg 16
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-1 23 51

Lauftreff

Heike Ackermann, Kreuzstr. 33
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-4 09 17

Leichtathletik

Annette Zettel, Beethovenstr. 6
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-5 01 44

Musik

Daniel Conradi, Hahlgartenstr. 29
64331 Weiterstadt, Telefon 0176-43 68 04 63

Schwimmen

Bettina Schuller
schwimmen@sg-weiterstadt.de

Senioren-gemeinschaft

Dieter Sänger, Freiherr-von-Stein-Str. 9c
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-33 38

Sportkindergarten

Leiterin: Christiane Greifenstein
Telefon 0 61 50-96 10-20

Tanz

Christa Bauer, Darmstädter Str. 77
64319 Pfungstadt, Telefon 0 61 57-8 39 30

Tennis

Anke Berner, Telefon 0 61 50-96 10-0

Tischtennis

Gerald Lucas
Telefon 0170-7 31 51 45

Turnen

Patrizia Lachnit, Friedrich-Ebert-Str. 26
64331 Weiterstadt, Telefon 0157-84 50 88 74

Volleyball

Malte Hartfiel, Telefon 0 61 50-96 10-0

Geschäftsstelle

Geöffnet Montag - Freitag 8.00-12.00 Uhr
Mittwoch 14.00-18.00 Uhr

Telefon 0 61 50-96 10-0
Katja Haaß 0 61 50-96 10-10
Silvia Heppenheimer 0 61 50-96 10-11
Taher Mohseni/Fitness-Studio 0 61 50-96 10-16
Theke/Sauna 0 61 50-96 10-15
Fax Geschäftsstelle 0 61 50-96 10-17
Internet www.diesportgemeinde.de
E-Mail verwaltung@diesportgemeinde.de

Sportkindergarten

Christiane Greifenstein/Büro 0 61 50-96 10-20
Gruppe 1 0 61 50-96 10-21
Gruppe 2 0 61 50-96 10-22
Gruppe 3 0 61 50-96 10-23
Gruppe 4 0 61 50-96 10-24
Gruppe 5 0 61 50-96 10-25

Vereinskonto

Stadt und Kreissparkasse
DE89 5085 0150 0026 0016 25

Impressum

Herausgeber: Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt
Geschäftsstelle: Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt
Redaktion: blau-gelb@diesportgemeinde.de
Druck: www.wirmachendruck.de
Klimaneutral auf Recyclingpapier



Nächster Redaktionsschluss: 31. Juli 2023

Verspätet eingehende Manuskripte können nicht berücksichtigt werden. Die Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar. Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender: Michael Giebelbach, Am Ohlenbach 11
64331 Weiterstadt, Telefon 0175-5 28 80 00

2. Vorsitzende: Christiane Greifenstein, Spessartstr. 9
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-96 10-20

Rechner: Sebastian Sehlbach, Friedrich-Ebert-Str. 62
64331 Weiterstadt, Telefon 0171-5878275
rechner@diesportgemeinde.de

Anlagenverwalter: Daniel Schurich, Arheilger Weg 25
64331 Weiterstadt, Telefon 0176-65 74 56 15

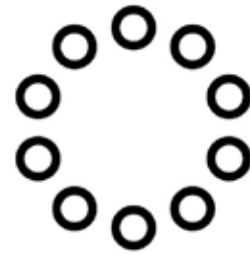
Jugendwartin: Danica Paepcke, Groß-Gerauer-Str. 79
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-96 10-0

Sportwart: Klaus Lüdemann, Am Blindgraben 25
64331 Weiterstadt, Telefon 0162-6 41 87 21

Pressewart: Timo Prenzer, Friedrich-Ebert-Str. 22
64331 Weiterstadt, Telefon 0170 240 340 9

Schriftführer: Kurt Weldert, Kreisstr. 29
64331 Weiterstadt, Telefon 0171-9 31 35 44

Die SG Weiterstadt ist Mitglied im **Freiburger Kreis** Arbeitsgemeinschaft größerer deutscher Sportvereine.



Vorteil für unsere Mitglieder:

Bei allen Mitgliedsvereinen, die weiter als 100 km von Weiterstadt entfernt sind, ist bei Vorlage des Mitgliedsausweises die Teilnahme am Sportbetrieb kostenlos, längstens sechs Wochen. Ausgenommen sind lediglich Platzgebuhren für Squash-/Tennisanlagen und Saunagebuhren.

Öffnungszeiten Sportgemeinde

Telefon 0 61 50-96 10-0
Montag - Freitag 8.00-22.00 Uhr
Samstag 8.00-18.00 Uhr
Sonntag (Sommerzeit) 8.00-18.00 Uhr
Sonntag (Winterzeit) 8.00-21.00 Uhr

Öffnungszeiten Sauna

Telefon 0 61 50-96 10-15
Montag - Mittwoch - Freitag 10.30-22.30 Uhr
Dienstag 12.00-22.30 Uhr
Donnerstag (Frauensauna) 8.30-17.00 Uhr
Donnerstag (gemischt) 17.00-22.30 Uhr
Samstag 13.00-17.30 Uhr
Sonntag 8.00-14.00 Uhr

Öffnungszeiten Fitness-Studio

Telefon 0 61 50-96 10-16
Montag - Mittwoch - Freitag 8.30-22.00 Uhr
Dienstag 7.00-22.00 Uhr
Donnerstag 7.30-22.00 Uhr
Samstag - Sonntag 8.30-18.00 Uhr

Feiertage werden gesondert veröffentlicht.

Termine

Geänderte Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Aufgrund von personellen Engpässen gelten für die Geschäftsstelle seit dem 1. Januar 2023 bis auf Weiteres geänderte Öffnungszeiten. Sowohl Buchhaltung als auch Geschäftsstelle sind nur noch zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag	8.00-12.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	8.00-12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag	geschlossen
Freitag	8.00-12.00 Uhr



SG Weiterstadt

Tag der offenen Tür

10. September 2023

von 10.00 – 15.00 Uhr

Fitness-Studio/Sauna

Probetraining

Kurse & Mitmachangebote

Mitmach-
angebote

Abteilungen

Sportkindergarten

Familien-
freundlich

Vorstellung der
Abteilungen

Vereinsrally



www.diesportgemeinde.de

Tag der offenen Tür

Tag der offenen Tür bei der SG Weiterstadt im September

Nachdem die Sommerferien vorbei sind und die Schule wieder begonnen hat, sind auch die Vereine wieder im Regelbetrieb mit allen ihren Angeboten.

Das ist auch bei der SG Weiterstadt so, Weiterstadts größtem Sport- und Musikverein. Um allen Sport- und Musikinteressierten einen vollständigen und detaillierten Überblick über die Vereinsangebote zu ermöglichen, öffnet die SGW deshalb am 10. September 2023 von 10.00 bis 15.00 Uhr ihre Tore für einen Tag der offenen Tür.

Es gibt viel zu entdecken. Fast alle Abteilungen stellen sich mit Ihren Angeboten vor, teilweise mit Informationsständen, häufig aber auch mit Vorführungen und Mitmachaktionen. Für die ganze Familie ist etwas dabei, zum Beispiel zu den Angeboten von Turnen, Handball, Badminton, Volleyball, Tennis, Judo, Leichtathletik, Tanzen,

Basketball, Bahnengolf und Musik. Es gibt Schnupperangebote zu Kursen, das Fitness-Studio lädt zum Ausprobieren ein und der Sportkindergarten ist für Besichtigungen geöffnet. Auf Wunsch gibt es Führungen über unser Vereinsgelände, zu allen Themen und um den Verein stehen Ansprechpartner:innen zur Verfügung.

Auf einer Kinderrally lassen sich alle Angebote erkunden, zum Lohn winkt ein kleiner Preis. Und auch für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt, egal ob die Präferenz bei herzhaft oder süß liegt.

Fast alle Schnupper- und Informationsmöglichkeiten sind wetterunabhängig organisiert. Das heißt egal ob bei schönem oder schlechtem Wetter, ein Ausflug zur SGW lohnt sich auf jeden Fall.

Aktuell

Unterstützung gesucht: Engagement bei der SGW für Nachhaltigkeit

Nachhaltigkeit ist zur festen Rahmenbedingung für Organisationen jeglicher Art geworden. Nicht nur Unternehmen, staatliche oder kommunale Institutionen, auch Vereine beschäftigen sich mehr und mehr mit dem Thema und versuchen ihre tägliche Arbeit danach auszurichten.

Das gilt insbesondere auch für uns, für die SG Weiterstadt mit ihren umfangreichen Einrichtungen. Bereits seit langem versuchen wir, dem Leitbild des nachhaltigen Sportvereins gerecht zu werden und nicht erst seitdem Umweltbewusstsein und Energieeinsparung Trendthemen und in aller Munde sind. Viele dazu seit Ende der 90er Jahre durchgeführten, unterschiedlichen und erfolgreichen Initiativen belegen das.

„Doch selbst für uns nimmt Nachhaltigkeit als permanente Herausforderung noch immer an Bedeutung zu. Es gibt noch viele unrealisierte Optimierungspotenziale, die wir entweder aus eigener Kraft oder mit externer Unterstützung umsetzen könnten“, stellt der Vorsitzende Michael Gießelbach fest.

Das lässt sich immer schlechter quasi „nebenbei“ erledigen. Der Aufwand für die aktuell damit befassten Personen im Vorstand des Vereins wird zu groß. Der Vorstand hat sich deshalb entschieden, dediziert zum Thema Nachhaltigkeit einen Beisitzer in den Vorstand zu berufen. Es handelt sich im ersten Schritt um kein gewähltes Vorstandsmitglied, um diese neue Funktion nicht gleich mit Pflichten und Verbindlichkeiten zu überladen. Als Beisitzer im geschäftsführenden Vorstand ist man aber nah

dran an allen Entscheidungen, die den Verein betreffen und er kann für die kontinuierliche Umsetzung von Nachhaltigkeitszielen sorgen.

Die SGW sucht dafür nach interessierten Personen, welche Spaß haben an der aktiven Gestaltung und Umsetzung von Nachhaltigkeit. Eine fachliche Vorbildung ist nicht unbedingt notwendig. Viel wichtiger ist Begeisterung, eine feste Überzeugung zur Relevanz des Themas sowie die Bereitschaft sich aktiv einzubringen. Der zeitliche Rahmen kann in Eigenverantwortung selbst gewählt werden. Interessierte treffen bei uns im Verein auf ein Umfeld, das offen ist für jede neue Initiative und Verbesserung.

Michael Gießelbach weißt daher mit Stolz auf die bereits umgesetzten Projekte hin. „Wir haben schon viel gemacht bei der SGW. Dazu zählen Projekte zur Ressourceneinsparung,

Stromerzeugung und -speicherung, Solarthermie und Renaturierung von Grünflächen, nur um Beispiele zu nennen. Wir sind auch mehrfach dafür ausgezeichnet worden, vor allem weil die Initiativen alle langfristig angelegt sind und Beispielcharakter haben. Wir sehen uns aber auch in der Verantwortung noch mehr zu tun, dafür bieten wir ein ideales Umfeld.“

Interessierte Personen mit dem Willen zur Gestaltung und Durchsetzung von mehr Nachhaltigkeit können sich für weitere Details gerne unverbindlich und formlos an den Vorstand (vorstand@diesportgemeinde.de) wenden, um abzuklären, ob eine Engagement Sinn macht.



- SAVE THE DATE -

KIGA NACHT- FLOHMARKT

Wann: Fr, 30. Juni 2023 | 19:00 - 23:00 Uhr

Wo: alte Tennishalle der SGW



Nachtflohmarkt der Sportgemeinde Weiterstadt

Der Weiterstädter Sportkindergarten organisiert für Freitag, 30. Juni 2023 einen Nachtflohmarkt. Ort ist die alte Tennishalle der SG Weiterstadt, Am Aulenberg 2-10 in 64331 Weiterstadt. Der Aufbau kann ab 18.00 Uhr beginnen, verkauft wird von 19.00 bis 23.00 Uhr. Noch werden Plätze an Verkäufer vergeben, heißt es in der Mitteilung. Die Standmiete beträgt 10 Euro. Der Betrag kommt den Kindern des Sportkindergartens zugute. Wer einen Verkaufplatz möchte, sendet eine E-Mail an „flohmarkt@diesportgemeinde.de“. Die Sportgemeinde weist darauf hin, dass gewerbliche Anbieter nicht erlaubt sind. Die Tische werden nicht gestellt und müssen selbst mitgebracht werden. Der Elternbeirat des Sportkindergartens wird sich um das leibliche Wohl kümmern.

Aktuell

SG Weiterstadt erhält Förderung für Digitalisierungsinitiative



Freiwillige Feuerwehr Griesheim e.V., Freiwillige Feuerwehr Seeheim e.V., Freiwillige Feuerwehr Wiebelsbach e.V., Ökumenischer Hospizverein Vorderer Odenwald e.V., Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt, TSV 1911 Habitzheim e.V. und TTC 1954 Eppertshausen e.V. mit der Digitalministerin Prof. Dr. Kristina Sinemus

Die Bandbreite an gemeinnützigen Organisationen in Hessen ist fast unendlich. Aber eines vereint die meisten: Sie engagieren sich ehrenamtlich und brauchen Unterstützung bei der Digitalisierung ihrer Organisation. Im Jahr 2020 hat die Hessische Ministerin für Digitale Strategie und Entwicklung daher das Förderprogramm „Ehrenamt digitalisiert!“ initiiert. Im dritten Jahr wurden nun 204 gemeinnützige Organisationen mit einer Gesamtsumme von zwei Millionen Euro unterstützt. Vertreterinnen und Vertreter von mehr als 110 Geförderten waren am Samstag auf Einladung von Digitalministerin Prof. Dr. Kristina Sinemus in den Kasseler Kulturbahnhof und ins Wiesbadener Schloss Biebrich gekommen.

Auch die SG Weiterstadt treibt die Digitalisierung im Verein voran, hauptsächlich im Bereich der Mitgliederverwaltung, der Kurs- und Platzbuchungen sowie der Integration aller Systeme in eine einheitliche, cloud-basierte Plattform, zusammen mit dem Internetauftritt. Seit 2019 werden nach und nach zusätzliche Bausteine der Vereinsorganisation -und Verwaltung auf digitale Prozesse umgestellt und in Betrieb genommen. Ein wesentlicher Bestandteil einer durchgängigen Digitalisierung fehlte aber bisher: ein Selbstbedienungsportal, in welchem die Mitglieder alle ihre Daten im Zusammenhang mit der Vereinsmitgliedschaft selbst verwalten können. Damit würde die Notwendigkeit von Papierformularen und Briefwechseln endgültig entfallen.

Um dies zu realisieren hat sich die SG Weiterstadt Mitte des Jahres für Fördergelder zur Umsetzung eines solchen Mitgliederportals beworben und eine Zusage bekommen. Die Einführung soll bis zum 1. Januar 2023 erfolgen und bedeutet einen weiteren, großen Fortschritt bei der Digitalisierung des Vereins. „Bei Digitalisierung denkt nicht jeder gleich an die Vereinswelt,“ bestätigt Michael Gießelbach, 1. Vorsitzender der SG Weiterstadt, und ergänzt: „Aber gerade das Mitgliederportal erleichtert nicht nur er-

heblich die Vereinsverwaltung, es unterstützt außerdem unser Nachhaltigkeitsbemühungen durch den Verzicht auf Papier und bedeutet wesentlich schnellere und einfachere Services für unser Mitglieder.“

Damit profitiert die SG Weiterstadt nicht nur von diesem Förderprogramm, das Projekt belegt auch deutlich das die Chancen und Möglichkeiten der Digitalisierung weit über die Anschaffung von Hardware oder die Gestaltung von Homepages hinaus gehen. Und es zeigt, dass das bei der Übergabefeier im Biebricher Schloss durch die Digitalministerin Prof. Dr. Kristina Sinemus formulierte Ziel des Programmes erreicht wird: „So viele Hessinnen und Hessen zeigen Tag für Tag durch ehrenamtliches Engagement Gemeinsinn und Solidarität. Hierfür möchte ich allen einen großen Dank aussprechen. Mit dem Programm „Ehrenamt digitalisiert!“ helfen wir, Ihr Ehrenamt fit für die Zukunft zu machen“.

Link zur Pressemitteilung der Hessischen Ministerin für Digitale Strategie und Entwicklung:
<https://digitales.hessen.de/presse/204-gemeinnuetzige-organisationen-erhalten-foerderung>



Aktuell

Bewegte Ferien 2023 Ferienspiele bei der SG Weiterstadt

Seit langem bereits hat man bei der Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt darüber nachgedacht, nun wird es erstmals Realität. In der zweiten Hälfte der Sommerferien bietet die SGW unter dem Stichwort „Bewegte Ferien“ für zwei Wochen ein eigenes Ferienspielprogramm an.

Damit gibt es nun eine Alternative und ein zusätzliches Angebot für alle Kinder und Familien zu den bestehenden

Betreuer. Die gesamten zwei Wochen finden (mit Ausnahme von Ausflügen) rund um den Campus am Aulenberg und das Gelände der SGW statt.

Michael Gießelbach, 1. Vorsitzender des Vereins, freut sich auf die erstmalige Durchführung: „Das ist ein großes Projekt für die SGW, deshalb beteiligen sich fast alle Abteilungen im Verein und viele andere Partner die uns



Ferienbetreuungsprogrammen. Danica Paepcke, Jugendbeauftragte im Vorstand der SGW, erklärt zu Zeitpunkt und Dauer des Programms: „Wir sehen das als Ergänzung zum städtischen Angebot und nicht als Konkurrenz. Mit den bewegten Ferien haben wir in Weiterstadt nun eine Ferienbetreuung über fünf Wochen, und man kann flexibel alle anderen Ferienaktivitäten planen. Wir starten als SGW zunächst mit einem zweiwöchigen Angebot, und schauen dann im nächsten Jahr, ob eine Erweiterung auf drei Wochen Sinn macht.“

Für den Zeitraum vom 14. bis 25. August 2023 hat man bei der SGW ein abwechslungs- und erlebnisreiches Programm gestaltet. Das Ergebnis ist ein vielfältiges Angebot rund um die Sportarten, welche die SGW anbietet. Ergänzend gibt es aber ebenso viele andere Aktivitäten, rund um die Themen Bewegung, Nachhaltigkeit, Erlebnisse, Musik, Kreativität und natürlich Spiel und Spaß. Jeden Tag, in der Kernzeit zwischen 09.00 und 15.00 Uhr, haben die Kinder die Möglichkeit an unterschiedlichen Angeboten teilzunehmen. Dazu gehört selbstverständlich auch ein warmes Mittagessen, ein Camp-Shirt, ein Ausflug und ein kleines Abschiedsfest. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildete Übungsleiter sowie pädagogisch geschulte

unterstützen. Ziel ist es, den Kindern ein Ferienprogramm zu ermöglichen, welches einerseits abwechslungsreich ist und viel unterschiedliche Erlebnisse bietet, andererseits aber auch Entspannung beinhaltet und Spaß macht. Deshalb sind die Tage so gestaltet, dass es immer und für jeden ein passendes Angebot gibt, egal ob man sehr aktiv sein und sich bewegen möchte oder ob man auch mal eine ruhige, stressfreie und besinnliche Phase braucht.“ Dazu nutzt die SGW hauptsächlich die eigenen Einrichtungen, damit ist sichergestellt das auch bei schlechtem Wetter fast alles stattfinden kann.

Die Ferienspiele richten sich im ersten Jahr an Grundschulkindern (1.-4. Klasse, inkl. aller Kinder, welche im Sommer die Grundschule verlassen oder erstmals besuchen).

Die Anmeldung erfolgt über die Homepage der SG Weiterstadt seit dem 11. April 2023. Sollte eine Online-Anmeldung nicht mehr möglich sein, besteht für Vereinsmitglieder die Möglichkeit direkt nachzufragen ob noch Plätze verfügbar sind (bitte an ferienspiele@diesportgemeinde.de wenden).

Delegiertenversammlung der Sportgemeinde Weiterstadt 2023 Vorstand blickt positiv in die Zukunft

Die diesjährige Delegiertenversammlung fand erneut in Präsenz statt, nachdem alle Coronaregeln aufgehoben wurden. Der Vorsitzende Micheal Gießelbach konnte viele Delegierte und Ehrengäste aus der Kommunalpolitik, wie Bürgermeister Ralf Möller, den 1. Kreisbeigeordneten Lutz Köhler (CDU), die Landtagsvizepräsidentin Heike Hofmann (SPD), 1. Stadtrat Dr. Alexander Koch, stellvertretender Stadtverordnetenvorsteher Willi Fischer (SPD) sowie Ina Dürr (CDU-Fraktion) und Benny Gürkan (SPD-Fraktion). Besonders begrüßte Gießelbach auch die beiden Ehrenvorsitzenden Reinhold Fuchs und Adam Schamber.

Nach der Totenehrung ging der Vorsitzende in seinem Geschäftsbericht auf die Herausforderungen und Besonderheiten des abgelaufenen Jahres ein.

Michael Gießelbach erläutert in seinem Bericht, dass trotz der Corona-Pandemie und dem Krieg in der Ukraine der Verein recht gut durch diese schwierige Zeit gekommen ist und das trotz zeitweisen Einschränkungen bei den Hallennutzungen durch die Flüchtlingssituation.

Allerdings gab es andere Herausforderungen, die durch den Ukrainekrieg verursacht wurden. Eine Energiekrise machte nicht nur der SGW zu schaffen. „Wir mussten daher sehr schnell zu einschneidenden Maßnahmen greifen, um die Liquidität in dieser schwierigen Zeit zu gewährleisten“, so der Vorsitzende Michael Gießelbach und wies darauf hin, dass Energieeinsparungen, Erhöhung von Kursgebühren und Mieten sowie die vorübergehende Energiezulage alternativlos waren.

Rückblickend auf das letzte Jahr erinnert der Vorsitzende an die durch Corona und den Ukrainekrieg geprägte Zeit und bedankt sich bei allen, die mit viel Engagement und trotz aller Beeinträchtigungen mit dafür sorgten, dass es ein Sportangebot bei der SG Weiterstadt gab.

„Die Wertschätzung gegenüber der Vereinsarbeit und der Nachvollziehbarkeit von Einschränkungen im Vereinssport und im Kulturbereich zeigt sich darin, dass die überwiegende Zahl der Mitglieder der SGW auch in dieser schweren Zeit die Treue gehalten haben“, freute sich Gießelbach darüber, dass die Mitgliederentwicklung sich wieder stabilisiert hat. „Darauf wollen wir uns nicht ausruhen“, so der Vorsitzende und weist darauf hin, dass es auch im Jahr 2023 wichtig sein wird, weitere Mitglieder zu gewinnen und die Kursangebote besser auszulasten. Entsprechende Maßnahmen wurden bereits in 2022 durchgeführt und sollen in 2023 intensiviert werden. Hierzu zählen u. a. der Tag der offenen Tür sowie die Ferienspiele im Sommer.

Der Vorsitzende informierte die Delegierten darüber, dass die SGW erneut als Stützpunktverein in dem Bereich Integrationssport zertifiziert wurde. Flüchtlinge und Migranten haben die Möglichkeit unbürokratisch bei der SGW Sport zu treiben. Die SGW unterstützt die Integration durch den Sport, besonders in der Zusammenarbeit mit der Stadt Weiterstadt.

Zum Schluss ging der Vorsitzende auf einige zukunftsorientierte Projekte ein. Dazu zählen im wesentlichen

weitere Sanierungsarbeiten im Bereich der Gebäude, Ausbau der Barrierefreiheit, Fortführung der Biodiversität, Erneuerung der Lichanlagen auf umweltschonende Lampen sowie eine Erneuerung der Schließanlage. Aber auch die mögliche Erweiterung des Angebotes über neue Abteilungen, hier werden zurzeit einige konkrete Überlegungen finalisiert.

Zum Schluss bedankte sich der Vorsitzende Michael Gießelbach bei allen treu gebliebenen Mitgliedern, bei den Sponsoren und Förderern, der Stadtverwaltung, den Beschäftigten der SGW sowie allen Vertretern der politischen Gremien auf kommunaler und Landkreisebene.

Der von Carsten Milz vorgetragene Kassenbericht war recht unspektakulär. „Wir haben trotz aller widrigen Verhältnisse einen fast ausgeglichenen Abschluss im Geschäftsjahr vorlegen können. Auch für 2023 sieht es nicht schlecht aus, hängt aber auch von den Hilfsprogrammen hinsichtlich Energiekosten ab“, beendete Carsten Milz seinen Bericht.

In der darauffolgenden Aussprache ergriffen auch die anwesenden Politiker Lutz Köhler (CDU), Ralf Möller (BM), Heike Hofmann (SPD), Willi Fischer (SPD) und Ina Dürr CDU das Wort und dankten der SGW für ihr soziales Engagement und boten ihre Unterstützung an.

Bei den anschließenden Vorstandswahlen konnten dieses Jahr alle zur Neuwahl anstehenden Ämter besetzt werden. Im Amte des Vorsitzenden wurde Michael Gießelbach bestätigt. Als neuer Rechner wurde Sebastian Sehlbach gewählt, da der bisherige Rechner Carsten Milz nicht mehr kandidiert hat. Weiterhin im Amt bestätigt wurden Daniel Schurich (Anlagenwart) und Danica Paepcke (Jugendwartin). Ebenfalls neu in Amt gewählt wurden Timo Prenzer (Pressewart) und Kurt Weldert (Schriftführer). Als Kassenprüfer wurden Ralf Möller, Hans Luh, Ina Dürr und Michael Brügger bestimmt.

Die Bestätigung der einzelnen Abteilungsleiter:innen und die Wahl der Beisitzer für den Gesamtvorstand war dann nur noch Formsache.

**SEI STÄRKER ALS DEINE
STÄRKSTE AUSREDE**

Melde dich jetzt für unsere Angebote an!

Viele Fitness-Kurse ...
Viele Abteilungen ...
Besuch unseres Studios ...
Buche ein Probetraining ...

www.diesportgemeinde.de
info@sg-weiterstadt.de
0 61 50-69 10 16



Bahngolf

Platz vier am zweiten Spieltag

Am 14.05.2023 traten die Bahngolfer zum zweiten Spieltag in der Gruppenliga Süd des HBSV in Bensheim an.

Der Spieltag wurde dort auf der „großen“ Anlage auf Beton ausgetragen, was den Spielern der anderen Mannschaften entgegenkam. Da sowohl Bensheim als auch Arheilgen jeweils eine solche Anlage und damit andere Trainingsmöglichkeiten haben.



Michael Becker, Thomas Friedmann, Tine und Erich Drebert

In der Mannschaft traten wieder Tine und Erich Drebert, Thomas Friedmann und Michael Becker an. Auch bzw. gerade auf der großen Anlage war es wieder von Nachteil, dass man nur zu viert und somit ohne Streichergebnis antreten konnte.

In der ersten Runde wurde dann auch mit 44, 38, 40 und 35, in Summe 157 Schlägen, gleich das schlechteste Rundenergebnis erspielt. In der zweiten Runde lief es etwas besser und man kam mit Runden von 38, 34, 48 und 28 Schlägen um fünf Schlag besser heraus als in der Runde zuvor.

Das beste Rundenergebnis wurde dann in der dritten Runde erspielt. Mit 36, 31, 39 und 27 kam man auf 133 Schläge.

Leider konnte der Trend nicht fortgesetzt werden und mit Runden von 37, 40, 43 und 33 Schlägen erspielte man sich wieder ein Mannschaftsergebnis von 153 für die vierte Runde.

Am Ende des Spieltages standen somit 591 Schläge zu Buche, was den vierten Platz in der Tageswertung bedeutete.

In der Gesamtwertung nach dem 2. Spieltag rutschte man dann auch auf den vierten Platz. Zwar punktgleich mit der Mannschaft aus Kahl, aber diese konnte den einen Schlag Rückstand aus dem ersten Spieltag aufholen.

Basketball

mU16 krönt sich zum Hessenmeister und triumphiert bei Regionalmeisterschaften



Die Hessenmeister des Jahres 2023 – die mU16 der SG Weiterstadt.

Frisch gekürt als Oberligameister ging das U16 Team als Favorit ins um die in der heimischen Adam-Danz-Halle ausgespielte Hessenmeisterschaft. Dort traf man auf Gegner in Form des TG Naurod, Eintracht Frankfurt und HTG Bad Homburg.

Das erste Spiel gegen befreit aufspielende Gäste aus Naurod entwickelte sich zu einem harten Kampf der erst in den Schlussminuten zu Gunsten der SGW entschieden werden konnte. Somit war das Finale gegen die Truppe

aus Bad Homburg angerichtet. In diesem zeigte die SGW dann ihre ganze Klasse. Zwar weigerte Bad Homburg sich aufzugeben, doch die Klasse der jungen Aulenberger Truppe war in diesem Spiel einfach zu viel für den Gegner. Mit dem 62:41 Sieg krönte sich die Mannschaft von Coach Terzic zum Hessenmeister der U16 Altersklasse und löste damit gleichzeitig das Ticket für die Regionalmeisterschaft.

Diese fanden direkt am nächsten Wochenende in Trier statt, um die Erst- und Zweitplatzierten aus Hessen und Rheinland-Pfalz gegeneinander antreten zu lassen.

Die Gegner waren Mannschaften aus Koblenz-Lützel, Trier und Bad Homburg. Nach einem Kantersieg gegen Koblenz mühte sich das Team auch zu Siegen gegen die beiden anderen Kontrahenten und sicherte sich so den nächsten Titel – Regionalmeister. Die sog. „Cherry on top“: hiermit hat sich das junge Team von Coach Terzic für die Vorrunde zur deutschen Meisterschaft qualifiziert. Herzlichen Glückwunsch!!!

Basketball

Weiterstädter Teams erfolgreich beim internationalen Turnier in Wien



Erfolgreiche Vertreter ihrer Farben – die Teams der U16, U18 und U20 beim Turnier in Wien

Das internationale Basketball Jugendturnier in Wien ist mittlerweile fester Bestandteil des Weiterstädter Basketballkalenders. Am frühen Montagmorgen der Osterwoche machten sich drei Teams der Altersklassen U16, U18 und U20 - mit 27 Spielern und drei Coaches - auf nach Österreich. Besonderes Augenmerk lag auf dem U20-Team, dem amtierenden Titelverteidiger. Angereist mit Vereinsbus und Bahn, untergebracht in einem schönen kleinen Hotel und verpflegt von der Wiener Gastronomie, genossen die Teams nicht nur ein tolles sportliches Event, sondern erkundeten Wien auch auf eigene Faust.

Im Mittelpunkt der Reise stand natürlich der sportliche Wettkampf und das Turnier mit seiner einzigartigen Atmosphäre. Hier ein paar Zahlen die zeigen warum die Veranstaltung das größte Basketballturnier Europas ist:

- mehr als 5.000 Spielerinnen und Spieler
- 800 Coaches und Betreuer
- 550 Teams
- 1.750 Spiele in 35 Wiener Sporthallen und der Wiener Stadthalle

Sportlich gesehen lief es für alle Teams gut. Die Coaches Amci Terzic, Klaus Erzgräber und Matthias Dönges waren mehr als nur zufrieden und sahen wie alle drei Teams erfolgreich die Gruppenphasen überstanden und in die Playoffs einzogen.

Für das U16 Team war nach Siegen gegen SC Rist Werdel und die Regnitztal Baskets in der dritten Playoff Runde Schluss, als man sich dem Lokalmatador Vienna Timberwolves geschlagen geben musste. Die U18 Mannschaft erwischte es leider schon in Runde 1, als man gegen die Belgier des BC LAMETT Deerlijk-Zwevegem nach großem Kampf leider den Kürzeren zog.

Besser – man könnte sagen am besten – machte es die U20. Nach einem leichten Sieg gegen das italienische Team des A.S.D. Pallacanestro Interclub Muggia, besiegte man eine weitere Heimmannschaft – die Basket Flames Wien – und machte den Wiedereinzug in das Turnierfinale perfekt. Dort warteten mit den Berlin Hayvans ein alter Bekannter. Das Hauptstadtteam hatte der U20 die einzige Niederlage des Turniers in der Gruppenphase beigelegt. Noch ein Grund mehr besonders motiviert ins Finale zu gehen.

Das Team um Coach Dönges hatte aus den Fehlern der Niederlage gelernt und hat von Anfang an aufs Tempo gedrückt, sodass durch starke Leistungen von Niklas Kitchens und Tobias Holbach das Finale mit 74:56 gewonnen werden konnte. Die Titelverteidigung war damit komplett und eine denkwürdige Turniererfahrung für alle Beteiligten ging zu Ende.

Regionalliga Herren sichern Klassenerhalt

Es war spannend bis zum letzten Spieltag. Die Tabellen-situation war so eng, dass für viele Teams der Verbleib auf einem potenziellen Abstiegsplatz Realität werden könnte. Gerade weil die exakte Anzahl der Absteiger häufig nicht direkt feststeht, war klar, dass es eine Platz im sicheren Tabellenmittelfeld zu holen galt.

Mit dieser Zielvorgabe vor Augen gingen die Regionalliga Herren um Coach Dönges in das letzte Heimspiel gegen den 1. FC Kaiserslautern. Die Nervosität war den Weiterstädtern anzumerken, doch am Ende stand ein ver-

dienter 82:74 Sieg in den Büchern, der den Aulenbergern einen hervorragenden 6. Platz in der Abschlusstabelle sicherte.

„Da war natürlich viel Nervosität im Spiel. Aber wir haben das gut gemeistert“, atmete Trainer Matthias Dönges am Ende erleichtert auf. Damit kann der langjährige SGW-Coach weiter für die Zweite Regionalliga planen, wie immer mit dem Fokus auch in der nächsten Saison seine jungen Spieler dort weiterzuentwickeln.

Jubiläums-Besuch der Weiterstädter Basketballer in Verneuil

Vor 30 Jahren fand die erste Begegnung der Weiterstädter Basketballerinnen und Basketballer mit der Basketballabteilung des Verneuil Athlétique Club (VAC) statt. Seitdem traf man sich jedes Jahr abwechselnd über das verlängerte Christi-Himmelfahrts-Wochenende. Zum 30. Jubiläum luden die Franzosen ein, und es fuhren 62 Jugendliche und 10 Erwachsene in die Partnerstadt. Unsere Gastgeberinnen und Gastgeber schafften es alle privat unterzubringen, so dass unsere Jugend etwas von der französischen Lebensart erleben konnten. Gastgeber und Gäste waren alle sehr voneinander angetan – drei wundervolle Tage, die wir dort verbringen durften und schon bestehende Freundschaften weiter vertiefen konnten. Finanziell unterstützt wurde diese Reise vom deutsch-französischen Bürgerfonds.

ihrer Rede den Wunsch aus, dass die Begegnung beider Vereine noch mal 30 Jahre andauern möge. Danach konnte sie unserem Jugendlichen Shoayb Wahedi zum Gewinn von zwei Eintrittskarten für Disney-Paris gratulieren. Er hatte das Gewicht eines Korbes gefüllt mit lauter Süßigkeiten und Disney-Figuren am genauesten geraten.

Donnerstag und Samstag standen ganz im Zeichen des Sports: Am Donnerstag in national und geschlechtlich gemischten Teams wurde ein Turnier gespielt. Am Samstag trat man in „Nationalteams“ an. Die Franzosen gewannen zwei Partien (mixed bis 15 Jahre und Jungs bis 20), ebenso wie die Deutschen (mixed bis 12, Mädels bis 16). Am Samstagmorgen war auch eine Ortsrallye organisiert, die alle mit Eifer absolvierten.

Der Freitag stand im Zeichen der Kultur: Paris erleben



Deutsche und französische Teilnehmer und Teilnehmerinnen vor der Sporthalle in Verneuil

In ihrer Rede ging Petra Stiller am Abschlussabend auf die Geschichte des Austauschs ein. Sie hatte vor 30 Jahren diese Treffen zusammen mit dem damaligen Präsidenten der Basketballer von Verneuil initiiert und viele Jahre die Begegnungen maßgeblich mitorganisiert. Sie bedankte sich im Namen der Weiterstädter Basketballer für die große Herzlichkeit der gastgebenden Familien und für die sehr gelungene Organisation seitens der Verantwortlichen des VAC. Ihr Dank ging auch an das langjährige Orga-Team der Austauschfahrt mit Danica Paepcke, Karen und Marlin Beuck, Rainer und Heidrun Schuchmann, sowie Claudia Schoch, Katrin Haase, die beide in diesem Jahr mit viel Enthusiasmus dazustießen.

Die Präsidentin der Basketballer von VAC, Stéphanie Debret-Tiziani, sprach ihrerseits ihren Dank aus an ihr Orga-Team, an die Stadt Verneuil, dessen Bürgermeister und stellvertretender Bürgermeister anwesend waren, die die Räumlichkeiten zur Verfügung stellte, und an die vielen Ehemaligen der Begegnung, die der Einladung gefolgt waren. Sie drückte wie auch schon zuvor Stiller am Ende

bei strahlend blauem Himmel! Morgens ging es auf eine Bootsfahrt auf der Seine, bei der die jungen Gäste einige Sehenswürdigkeiten wie den Louvre, Notre Dame oder die Tuileries von der Fluss-Seite aus sehen konnten. Am Eiffelturm, der von allen riesig bestaunt wurde, als man danebenstand, wurde gepicknickt. Eine Turmbesteigung war leider unmöglich – Menschenmassen standen an. Danach ging es in das Pariser Stadtviertel Montmartre mit seinen vielen kleinen Geschäften und Boutiquen. Wer wollte, konnte zur Basilika Sacré-Coeur steigen und diesen wunderschönen Bau aus der Nähe betrachten – auch hier: Menschenmassen.

Am Abend fand das schon traditionelle Mitternachts-Basketball statt, wo sich die Jugendlichen noch einmal so richtig austoben konnten.

Am Sonntag ging es dann recht erschöpft, aber glücklich auf die achtstündige Rückfahrt, und alle kamen wohlbehalten zuhause an.

Hartmut Stiller

Zertifizierter Rückenschulkurs „Die neue Rückenschule“ mit Unterstützung der Krankenkasse ab 12. September bzw. 14. September 2023



„Durch die Pandemie sei einiges zu kurz gekommen. Dabei sei Bewegung der beste Weg, um verschiedene Folgen von Krisensituationen abzufedern“, so wird der Bundesgesundheitsminister beim Bewegungsgipfel 2022 in Berlin zitiert. „Als Gesundheitsminister ist es mein Ziel, dass sich jeder täglich ausreichend bewegt“, hob Lauterbach hervor. Ein großer Teil der Bevölkerung leidet an Verspannungen und Schmerzen im Rücken, insbesondere im Lendenwirbelbereich. Der Mensch hat im Laufe seiner Evolution den aufrechten Gang gelernt. In Tausenden von Jahren hat sich die Wirbelsäule dieser Entwicklung angepasst.

Insgesamt kann die Teilnahme an einer Rückenschule dazu beitragen, das Risiko von Rückenbeschwerden zu reduzieren und die Gesundheit der Wirbelsäule langfristig zu erhalten weitere Vorteile sind:

1. Verbesserung der Körperhaltung: Durch Übungen und Bewegungen, die in der Rückenschule gelehrt werden, kann die Körperhaltung verbessert werden. Eine gute Körperhaltung kann dazu beitragen, die Belastung der Wirbelsäule und anderer Körperbereiche zu reduzieren, was wiederum das Risiko von Rückenschmerzen verringern kann.

2. Stärkung der Rückenmuskulatur: Die Rückenschule

beinhaltet Übungen, die gezielt auf die Stärkung der Rückenmuskulatur abzielen

3. Verbesserung der Flexibilität: In der neuen Rückenschule werden Übungen zur Verbesserung der Flexibilität geübt, die helfen können, die Beweglichkeit der Wirbelsäule und anderer Körperbereiche zu erhöhen und somit das Risiko von Verletzungen und Schmerzen zu verringern.

4. Vermittlung von Wissen: Die Rückenschule vermittelt auch Wissen, wie man den Rücken im Alltag entlasten und belasten sollte. Dieses Wissen kann dazu beitragen, das Risiko von Verletzungen und Schmerzen zu verringern und die Gesundheit der Wirbelsäule langfristig zu erhalten.

Der Kurs findet regelmäßig einmal in der Woche dienstags von 19.30 Uhr bzw. donnerstags von 9.15 Uhr im Sportzentrum statt. Die Dauer der einzelnen Einheiten ist ca. 60 Minuten. Die gesamte Kursdauer ist auf 12 Einheiten bis zu den Sommerferien beschränkt.

Die Bezuschussung von Primärpräventionskursen, wie die „Neue Rückenschule“, hat sich in den letzten Jahren nicht wesentlich geändert. Diese zertifizierten Kurse, welche die Sportgemeinde Weiterstadt bereits seit Jahren anbietet, werden weiterhin von vielen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Wir bitten alle Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer, sich vor Kursantritt über die jeweilige Bezuschussung Ihrer Krankenkassen zu informieren, da wir nicht mit allen gesetzlichen Krankenkassen in Verhandlung treten können.

Die Kursanmeldung erfolgt online über die SGW-Homepage bzw. schreiben Sie bitte eine Anmeldung-Mail an fitness@sg-weierstadt.de. Weitere Informationen erhalten Sie beim Kursleiter, Taher Mohseni, telefonisch unter 06150-961016.



Gesundheits- und Präventionssport und Zirkeltraining

Bewegung zählt zu den besten Möglichkeiten, sich wirkungsvoll vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu schützen. Ausdauersport kann in jedem Alter begonnen werden. Aus sportmedizinischer Sicht scheint in vielen Fällen die Empfehlung sinnvoll zu sein, sich drei bis viermal pro Woche für etwa 45 Minuten zu bewegen. Gegen die zweithäufigste Krankheit in unserer Gesellschaft, Rückenschmerzen hilft Kräftigung und Aufbau von Rumpfmuskulatur. Allerdings sollte man sich an das Training erst langsam herantasten, um die Gelenke und das Herz-Kreislauf-System nicht zu überlasten. Vor dem Trainingsbeginn ist eine ärztliche Beratung sinnvoll.



Wer wenig Zeit hat (berufliche, private, ... Gründe), sollte aber keinesfalls von vornherein komplett auf Sport verzichten. Selbst ein Umfang von ein bis zwei Einheiten pro Woche wird sich schon deutlich positiv auswirken.

Das SGW-Fitness-Studio ist mit Multifunktionsgeräten und einer Zirkelampel ausgestattet. Die Geräte bringen mehr Flexibilität in den Studiobetrieb, denn an einer Maschine können mehrere Muskelgruppen in verschiedenen Ausführungen trainiert werden. Somit ist gleichzeitig eine ausgewogene Trainingseinheit mit Ausdauer-schulung, funktionellen Übungen mit Kleingeräten und dem eigenen Körper, sowie Übungen an den Kraftmaschinen möglich. Ziele sind die Stabilisierung des gesamten Bewegungsapparates und eine Verbesserung von Kraft und Ausdauer. Die Belastungsdauer und -intensität sowie der Belastungsumfang kann so optimal angepasst werden. Somit werden die allgemeine und die spezielle Ausdauer unter Berücksichtigung der Kraftparameter individuell geschult und verbessert.

Ein kostenloses Gruppentraining für die Studiomitglieder ist freitags um 9.30 Uhr möglich.

Diese Empfehlung kann durchaus bedeuten, dass man bei den ersten Trainingseinheiten die Belastungsdauer nur 30-45 Sekunden am Stück durchführt und dann abwechselnd 30-60 Sekunden Pausen einlegt. Eine maximale Trainingsdauer von bis zu 60 Sekunden am Gerät kann in den ersten Wochen völlig ausreichend sein. Der Umfang kann gesteuert werden in dem die acht Zirkelgeräte alle oder selektiv in das Programm aufgenommen werden. Auch zusätzliche Übungen bzw. mehrere Durchgänge für Geübte sind durchaus realisierbar. Wichtig: Vor Trainingsbeginn den Arzt konsultieren. Das Training muss individuell angepasst werden.



Vereinbaren Sie heute noch ein kostenloses Probetraining! Das Einstiegsalter sollte 16 Jahre nicht unterschreiten. Nach oben sind keine Grenzen gesetzt.

Rufen Sie uns an!
Lassen Sie sich beraten!
Testen Sie uns!

Das Fitness-Studio der SGW (06150-961016) kann Sie fachgerecht und kompetent beraten.

Die Öffnungszeiten des Fitness-Studios auf einen Blick:
Mo, Mi, Fr von 8.30 Uhr bis 22.00 Uhr
Di, Do von 7.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Sa von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr
So von 8.30 Uhr bis 16.00 Uhr

**Die Volleyballer der
SG Weiterstadt laden ein zur**
**6.
Summer
Beachparty**
**17. Juni 2023
Ab 19:00 Uhr**

**NATÜRLICH WIRD FÜR LECKERE COCKTAILS,
GETRÄNKE UND ESSEN GESORGT SEIN!**

**AM AULENBERG 2-10, 64331 WEITERSTADT, HINTER DEN TENNISPLÄTZEN
- EINTRITT FREI -**

Sitz-Stretching im Fitness-Studio als Inklusionssport?

„Sitzstretching“ bezieht sich auf eine Gruppe von Stretching-Übungen, die im Sitzen durchgeführt werden. Diese Übungen können auf einem Stuhl oder Hocker ausgeführt werden.

Einige Sportler mit Hüftgelenk- bzw. Knieproblemen konnten bisher an den Stretchingeinheiten nicht bzw. nur eingeschränkt teilnehmen. Somit hat sich die SGW entschieden am 08.05.2023 eine Stretch-Einheit auf dem Hocker anzubieten. „Hocker- bzw. Sitzstretching“ hat neben der geringen Gelenkbelastung viele Vorteile:

- 1. Reduzierung der Muskelspannung und Erhöhung der Mobilisierung**
- 2. Verbesserte Durchblutung und Erhöhung der Sauerstoffversorgung der Muskeln**
- 3. Reduzierung der Verletzungsgefahr durch Gleichgewichtsschulung und bessere Flexibilität**
- 4. Steigerung der Lebensqualität durch Entspannung und Stressreduktion**

Es ist jedoch wichtig, dass Sie die richtige Technik verwenden, um Verletzungen zu vermeiden. Indem die SGW verschiedene Varianten des Stretchings anbietet, können Sportler:innen unterschiedlicher körperlicher Fitness und Fähigkeiten teilnehmen und davon profitieren. Es ist jedoch wichtig zu beachten, dass nicht alle in der Lage sind, alle Formen des Stretchings auszuführen, je nach



individuellen Fähigkeiten, Verletzungen oder körperlichen Einschränkungen. Der inklusive Ansatz bedeutet für uns, dass wir sicherstellen, dass die spezifischen Anforderungen der Mitglieder berücksichtigen und gegebenenfalls alternative Übungen anbieten, um die körperliche Aktivität für alle zugänglicher zu machen.

Seit Januar 2023 bietet das SGW-Fitness-Studio ein kurzes, kostenloses, gemeinsames Dehnprogramm nach dem Training montags gegen 9.45 Uhr für 20 Minuten an. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommen Sie aufgewärmt mit einem Handtuch in das Fitness-Studio. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Studioleitung, Taher Mohseni, telefonisch unter 06150-961016.



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Verantwortung

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. **Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld**



**Sparkasse
Darmstadt**

Handball

Männliche C1-Jugend feiert Meistertitel in der Bezirksoberliga

Mit 14 Spielen und 28:0 Punkten spielte die männliche C1-Jugend eine perfekte Saison und belohnten sich mit dem Meistertitel in der Bezirksoberliga Darmstadt.

Da schon vor dem letzten Heimspiel feststand, dass den Jungs der Meistertitel nicht mehr zu nehmen war, wurden Meistershirts gedruckt und Kronen besorgt. Die Mannschaft von Anita Keller wurde vor dem letzten Heimspiel durch den Handballbezirk Darmstadt von Richard Burk als Vertreter des Arbeitskreises Ehrung des HHV und Klassenleiter Michael Jung vorgenommen.

Vor den zahlreichen Fans gab sich die männliche C1 keine Blöße und siegte gegen die HSG Fürth/Krumbach verdient mit 30:22 Toren.

So galt es, im letzten Saisonspiel auswärts beim Vizemeister des TuS Griesheim die Saison perfekt zu machen und eine verlustpunktfreie Meisterschaft zu feiern. Auch im letzten Saisonspiel zeigten die Jungs ihr Können und gewannen mannschaftlich geschlossen deutlich mit 30:39 gegen das zweitplatzierte Team aus Griesheim.

Die Früchte für vier Jahre konzentrierte, professionelle Arbeit konnten nun final geerntet werden. Anita Keller hat es geschafft aus der Mannschaft eine Einheit zu formen, bei der ständig Entwicklungsschritte zu sehen waren und die mit überragender Einstellung überzeugen konnte.

Erfreulich ist, dass alle Spieler in der eigenen Jugend ausgebildet wurden. Fast das komplette Team hat seine handballerischen Anfänge bereits bei den Schlümpfen und/oder spätestens beim „Ritschie“ und seinen Minis der HSG WBW gemacht.

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge lässt Anita Keller das Team nun weiterziehen. Traurig ob der Tatsache, dass sie die ihr ans Herz gewachsene Mannschaft abgeben wird, jedoch glücklich und beruhigt, dass mit Christian Leuthäuser nun ein erfahrener Trainer die sportliche Verantwortung trägt.



Männliche C-Jugend (von Michael Matthias)

HSG WBW Ostercamp 2023

Erstmals fand das Ostercamp für den Zeitraum von fünf Tagen in der 3. Ferienwoche der Osterferien für die Kinder- und Jugendlichen der E- bis C-Jugend der HSG WBW in der Sporthalle in Braunshardt statt. Sabina Marzano und Hakim Mirkamali sorgten jeweils während der ganzen Woche für ein perfekt auf Kinder und Jugendliche abgestimmtes Handballtraining. Insgesamt nahmen 39 Kinder daran teil. Bei den intensiven Trainingseinheiten wurden sie jeweils von den beiden Headcoaches betreut und stets von unseren HSG WBW Trainerinnen und Trainern, welche während der ganzen Woche ebenfalls viel Zeit in unsere Nachwuchsarbeit

investierten, begleitet und unterstützt.

Auch in diesem Jahr durften wir allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wieder ein hochwertiges Handballshirt als Erinnerung an unsere gemeinsame Zeit in der Halle überreichen.

Dass so ein Handballcamp gelingt und stimmungsvoll ist, ist keine Selbstverständlichkeit und hängt von viel Organisation im Vorfeld ab. Am Ende der Woche konnten wir in glückliche Kindergesichter schauen und somit das Camp als vollen Erfolg genießen. Wir freuen uns schon heute wieder auf das bald anstehende Sommercamp 2023 in der 6. Ferienwoche der Sommerferien.

Herren 2 steigen in die Bezirksliga B auf



Meistermannschaft (von Michael Matthias)

Am Samstag den 29.04.2023 empfing die zweite Herrenmannschaft die zweite Mannschaft des TV Trebur zum Spiel um den Aufstieg in die Bezirksliga B. Im Hinspiel musste man sich mit 31:26 Toren geschlagen geben. Nun galt es, im Rückspiel die Punkte in Braunshardt zu behalten, um sich nach einer langen Saison mit dem Aufstieg zu belohnen.

Das Spiel begann seitens der HSG verhalten und die Gäste konnten sich mit 2:5 Toren absetzen. Durch druckvolles Angriffsspiel und Tempo nach vorne, gelang es diesen Vorsprung in der 10. Minute zu egalisieren. Im Anschluss geriet man durch inkonsequente Abwehrarbeit wieder ins Hintertreffen und ging mit einem zwei Tore Rückstand in die Halbzeitpause.

Auch in der zweiten Halbzeit behielten die Gäste zunächst die Oberhand. In der 52. Minute gelang es den Hausherrn erstmals wieder den Ausgleich zu erzielen. Insbesondere Patrick Zimmermann konnte sich im Angriff durch starke Würfe aus dem Rückraum durchsetzen. Die letzten Minuten des Spiels waren an Spannung kaum zu übertreffen. In der 56. Minute konnten die HSG-Herren erstmals in Führung gehen. Durch eine zwei Minuten Strafe konnten die Gäste diesen Vorsprung wieder drehen und fingen sich sodann ebenfalls eine Strafzeit ein. Die HSG Herren behielten die Nerven und erzielten in der 58. Minute Ausgleichs- und Führungstreffer. Die Gäste hatten danach noch die Chance zum Ausgleich, aber starkem Rückzugsverhalten und guten Paraden von Jan Kraft war es zu verdanken, dass dieser nicht fiel. Vielmehr belohnte sich das Team von Stefan Hirsch und erzielte 30 Sekunden vor Schluss den erlösenden 32:30 Siegtreffer.

Die Mannschaft lag sich in den Armen und feierte den Sieg, denn damit war der Aufstieg in die B-Klasse gesichert. Stefan Hirsch übernahm die Mannschaft vor Beginn der Saison und gelang es, das gesamte Potenzial

aus dem Team herauszuholen und das Team zum völlig verdienten Aufstieg zu führen.

Das Team bedankt sich bei den zahlreichen Fans, die für gute Stimmung in der Halle.

Kostenfreie Hörtests für die ganze Familie

Hör! Erlebnis

HÖRGERÄTE & ZUBEHÖR

! Ihre Ohren
liegen uns
am Herzen.

Darmstädter Straße 26 - 64331 Weiterstadt
Telefon 06150 / 13 69 66

info@hoererlebnis.net - www.hoererlebnis.net

Leichtathletik

Die Leichtathleten der SG Weiterstadt starten in die neue Wettkampfsaison

Auch im Jahr 2023 gibt es wieder Wettkämpfe in der Kinderleichtathletik (KILA)



Am Samstag, den 18. März 2023 traten zuerst die „Grünen Drachen“ der U8 zu ihrem ersten offiziellen Wettkampf an. Insgesamt gingen 11 Mannschaften in der Kreissporthalle Nieder-Ramstadt an den Start. Für die SG Weiterstadt dabei waren

Fenja Meinhardt, Lena Tilsner, Anna Boussios, Liv Schlüter, Luise Köhler, Elli Thielen, Melissa Haller, Markus Schneider, Felix Ruff, Rony Al-Sayegh und Leon Klink. Für fast alle Kinder war es der erste Wettkampf seit Trainingsbeginn. Die Mannschaft musste vier Disziplinen absolvieren: 30 m Sprint, 30 m Hindernis-Sprint-Staffel, 1 kg Medizinballstoßen und Einbeinhüpfstaffel. Dabei hüpfte man 10 x auf dem linken und 10 x auf dem rechten Bein eine Runde und übergibt an den nächsten. Alle Kinder haben gekämpft und wurden am Ende mit einem tollen 5. Platz belohnt.

Am Sonntag, den 19. März 2023 ging es weiter mit der U10. Dieses Mal konnten zwei Mannschaften der SG Weiterstadt an den Start gehen. Die „grünen Flitzer 1“ vom Jahrgang 2014 mit Henry Engel, Luis Gergenreider, Samuel Muche, Tyrese Staten, Lorena Brol, Joy Taiyi und Hanna Bickel und „die grünen Flitzer 2“ vom jüngeren Jahrgang 2015 mit Christoph Reich, David Schreiner, Ares Meinhardt, Marius Fecher, Jonathan Mieth, Flora Kührt und Eva Tilsner. Insgesamt gab es ein riesiges Teilnehmerfeld mit 23 Mannschaften und insgesamt 185 Kindern. Auf dem Plan

standen 35 m Sprint, 35 m Hindernis-Sprint-Staffel, 1 kg Medizinballstoßen und Wechselsprünge. Hierbei wird in 20 Reifen abwechselnd 3 x links und 3 x rechts gesprungen. Der lange Wettkampftag wurde für die „grünen Flitzer 1“ mit dem 18. Platz und für die „grünen Flitzer 2“ mit dem 16. Platz beendet.

Den Abschluss des ersten KILA Wettkampfs machten am Sonntag, den 26. März dann die „Grünen Speedies“ der U12. Hier traten Sophie Squara, Pauline Merz, Jule Traut, Maila Kührt, Lennart Mainz, Manuel Fecher, Carlo Roscher, Philipp und Raphael Bengs und Nils Wedel in fünf Disziplinen an. Sie starteten mit dem 35 m Hürdenlauf gefolgt vom Fünfsprung. Danach ging es zum 2 kg Medizinballstoßen und 35 m Sprint. Den Abschluss bildete die 6 x 1 Rundenstaffel, bei der die sechs schnellsten Athleten antraten. Von insgesamt 17 Teams erreichten die „Speedies“ den 10. Platz in der Gesamtwertung. Jule Traut konnte sich in der Einzelwertung der w10 den 8. Platz sichern.

Wir freuen uns auf den Start der Freiluftsaison und die folgenden Wettkämpfe im Juni und Juli.

Die Laufsaison ist eröffnet



Die Leichtathleten der SG Weiterstadt und SKG Gräfenhausen nahmen am 25. April 2023 an der Laufbahneröffnung des ASC Darmstadt im Bürgerpark Nord in Darmstadt teil. Integriert in die Laufbahnveranstaltung waren die Kreis-Stadioncross-Meisterschaften über 1.500 m für die U12 sowie die Kreis-Langstreckenmeisterschaften.

Nach der langen Winterpause tes-

teten ihre derzeitige Ausdauer Finn Handke, Thor Meinhardt, Jule Traut, Sophie Squara, Liv Heukelbach und Daniel Junghans von der SG Weiterstadt und Lena Speckhardt von der SKG Gräfenhausen.

Jule Traut lief in der Altersklasse W 10 in 7:37,59 min den 1.500 m langen Stadioncross auf Platz 6. Nach 7:46,96 min kam Sophie Squara ins Ziel und wurde 7. In der M 10 kam

Thor Meinhardt mit 8:04,92 als 9. ins Ziel. Finn Handke startete eine Altersklasse höher und benötigte 7:04,42 min und belegte Platz 6.

Auf der 2.000 m Distanz lief Liv Heukelbach (W 12) in 9:34,19 min auf einen tollen 2. Platz und Lena Speckhardt in der W 11 in 9:48,19 min auf den 5. Platz. In der M12 erzielte Daniel Junghans einen sehr guten 3. Platz in 8:10,32 min.

Musik

Abteilung Musik radelt und musiziert am Tag der Arbeit

Der 1. Mai bzw. der Tag der Arbeit ist für die Abteilung Musik ein traditionell besonderer Teil des Terminkalenders, der in der Regel nur indirekt mit Musik, sondern vielmehr mit sportlicher Bewegung zu tun hat: So radelt fast die komplette Abteilung bestehend aus Musiker:innen, Familienmitgliedern und Freund:innen jährlich durch die Gemarkung Weiterstadts zu diversen Festlichkeiten im Rahmen des beliebten Feiertags im Frühling. Besucht werden dabei u. a. die Musikfreund:innen in Schneppenhausen und Braunshardt.



Auch dieses Jahr stand der 1. Mai wieder ganz im Zeichen des Rads, doch diesmal verbunden mit einem besonderen musikalischen Auftrag: Die treuen Freund:innen des Blasorchesters Büttelborn hatten die Abteilung Musik angefragt, sie in diesem Jahr auf ihrem Fest mittels eines Auftritts musikalisch zu unterstützen. Die Musiker:innen der Abteilung mussten hierbei natürlich nicht zweimal gefragt werden und erklärten sich umgehend bereit, für zwei Stunden bester Unterhaltung zu sorgen und schmiegten dabei einen ausgeklügelten Plan: Damit das Radeln nicht zu kurz kommen musste, wurden die einzelnen Instrumente von klein wie der Querflöte bis groß wie der Tuba

bereits am Vortag in Büttelborn deponiert. Daher konnten die Abteilungsmitglieder am Feiertag wie gewohnt ins Pedal treten, wobei die ganze Gaudi dieses Mal bereits um 10.00 Uhr morgens in Form eines Weißwurstfrühstückes mitsamt Weißbier, Brezel und süßem Senf im Probesaal im Aulenberg ausgelassen begonnen wurde.



Gut gelaunt ging es dann im Tross von mehr als 40 Radelnden in Richtung Büttelborn, um dort von 12.30 bis 14.30 Uhr zu musizieren. Die Abteilung fuhr dabei ihr komplettes Repertoire auf: Von traditioneller Blasmusik mit Gesangseinlagen von Udo Lotz und Timo Prenzer über Schlager von Udo Jürgens, ebenfalls gesungen von Udo Lotz, bis hin zu modernen Arrangements von Klassikern wie den Beatles oder Jon Bon Jovi sowie Hits wie „What a feeling“, gesungen von Tamara Rothermel. Das büttelbörner Publikum war mehr als begeistert – und nicht zuletzt wegen der Aktion, als Gemeinschaft per Fahrrad anzureisen.

Im Anschluss ging es dann ausgelassen weiter nach Braunshardt, um dem dortigen Orchester zu lauschen und den Tag ausklingen zu lassen. Dass bei all dem auch noch das Wetter so hervorragend mitspielte, rundete diesen gelungenen Tag im Sinne der Gemeinschaft ab!





Blumengärtnerei Brunner

Unsere Leistungen

- Kreative Floristik für jeden Anlass
- Beet- und Balkonpflanzen aus eigener Produktion
- Umfangreiche Auswahl an Blüh-Grün- und Kübelpflanzen
- Aktuelle Accessoires und Geschenkideen zu jeder Jahreszeit
- Fachgerechter Service
- Kompetente Beratung

Wiesenstraße 56 64331 Weiterstadt
Tel: 06151/891837 Web: www.Blumen-Brunner.de

Musik

Die jüngsten Musiker:innen der Abteilung Musik zeigen ihr ganzes Können



Dass die Abteilung Musik schon seit Jahrzehnten die Jugendarbeit nicht nur großschreibt, sondern regelrecht lebt, ist mittlerweile weit über die Stadtgrenzen Weiterstadt's bekannt. Welche Arbeit und welches Engagement von den beiden musikalischen Leitern Tanja und Thomas Schaefer jedoch dahintersteckt, wird leider nur sehr selten in der Öffentlichkeit deutlich und entsprechend honoriert, weswegen sich das kleine Konzert des musikalischen Nachwuchses am Nachmittag des 4. Mai genau dafür ideal eignete.

Gut 80 Mamas, Papas, Omas, Opas sowie Freund:innen der einzelnen Familien von den zahlreichen Nachwuchsmusiker:innen versammelten sich bereits um 16.30 Uhr in der neuen Aula der Albrecht-Dürer-Schule, um von 17.00 bis 18.00 Uhr ein Konzert der knapp 40 Kinder zu erleben und sich von dem bereits Erlernten, dem Talent und dem Können zu überzeugen.

Begonnen wurde das Konzert von der jüngsten Gruppe der musikalischen Früherziehung mit Gesang, Tanz

und ersten Liedern an Perkussionsinstrumenten, was mit viel Beifall honoriert wurde. Genauso begeisterte auch die schon etwas fortgeschrittenere Gruppe der musikalischen Früherziehung, die bereits komplexere Stücke an den Schlaginstrumenten zum Besten gab, aber ebenfalls auch mit Gesang und Tanz überzeugte.

Auch der instrumentale Nachwuchs kam nicht zu kurz, indem die Minis, dem jüngsten Nachwuchsorchester der Abteilung in Zusammenarbeit mit der Carl-Ulrich-Schule und den Bläserklassen der Albrecht-Dürer-Schule, ihr Können präsentierten. Mit dem größten Selbstvertrauen überzeugten die jungen Flötist:innen, Klarinetist:innen, Saxophonist:innen, Trompeter:innen, Hornist:innen, Posaunist:innen und Schlagzeuger:innen auf der Bühne und begeisterten das Publikum.

Tanja Schaefer erklärte dem versammelten Zuhörer:innen zum Schluss nochmals das Konzept der musikalischen Ausbildung der Abteilung von der musikalischen Früherziehung über Blockflöten- oder Melodikaunterricht bis hin zu den einzelnen Nachwuchsorchestern, um das Ziel des sinfonischen Blasorchesters zu erreichen. „In unserer Abteilung musizieren Mitglieder ab vier Jahren bis ins hohe Alter!“, betonte Tanja Schaefer. „Und das ohne Berührungängste und ohne irgendwelchen Grenzen. Das ist etwas ganz Besonderes innerhalb der Musik, was uns auch sehr wichtig ist!“ Musik kenne einfach kein Alter!



Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Generalvertretung Steffen Klink

Ihre Agentur in Weiterstadt

Tel. 06150 - 13020

Kirchstr. 6 · 64331 Weiterstadt

**Passt
einfach!**

Ihr Leben und
die Mecklenburgische.

Wir sind für Sie da:
Mo-Do 9.00 bis 13.00 Uhr
Fr 9.00 bis 12.00 Uhr
und Termine nach Vereinbarung



Ski und Freizeit

Ski- und Wanderfreizeit 2023 in Zell am Ziller

Die für Winter 2023 geplante Ski- und Winter-Wanderfreizeit fand vom 04.-11.02.2023 statt.

Die Fahrt begann schon mit positiven Vorzeichen, denn aufgrund der Corona-Lockerungen haben sich erfreulicherweise 42 Teilnehmer angemeldet.

Manfred Peter organisierte routiniert die Fahrt und konnte, wie schon 2016 das 4 Sterne Hotel & Gasthof Bräu in Zell am Ziller und das Busunternehmen Brückmann buchen.

in teilweise bis 2.800 m Höhe, Talabfahrten waren möglich. Das Skifahren machte allen Gruppen sichtlich Spaß!

Die Schneewanderer nahmen sich natürlich auch was vor, entweder zu Fuß oder per Zillertal-Bahn in Richtung Mayrhofen oder auch entgegengesetzt in Richtung Jennbach. Weitere Möglichkeiten waren z. B. Rosenalm rund um den Fichtesee, Gerlossteinbahn zum Gipfel, Schwarzahtal, Wimmertal, Schonachtal, Endstation Bus Dorfbahn Königsleiten, Rundgang um den Speicherteich und sogar

Hintertuxer Gletscher. Leider gab es in diesem Jahr keine Gästekarten.

Nach täglicher Skifahrt und Wanderung lud im Hotel der komfortable Wellnessbereich mit Innen- und Außenpool zum Entspannen ein. Auch dieses Jahr ging die schöne Zeit viel zu schnell zu Ende.

Am Samstag, den 11.02.2023, ging es dann gegen 9.00

Uhr wieder zurück nach Weiterstadt. Auch auf der Heimfahrt haben wir auf unser „Weiterstädter Frühstück“ nicht verzichtet. Nach mehreren Staus vor München sind wir gegen 18.20 Uhr wieder am Aulenberg angekommen. Die Verabschiedung der Teilnehmer untereinander war recht herzlich. Zum Abschluss trafen sich noch einige der Teilnehmer im Aulenberg zum Essen. h+rs



Gruppenbild, aufgenommen bei der Hinfahrt

Abfahrt war wie gewohnt am Aulenberg um 7.00 Uhr.

Unser obligatorisches „Weiterstädter Frühstück“ auf halber Strecke auf einem Rastplatz war die willkommene Fahrtunterbrechung für das ausgefallene Mittagessen. Dazu die Gelegenheit, sich näher kennenzulernen, denn es waren diesmal doch einige neue Gesichter dabei.

Das gebuchte Hotel Bräu einschl. Wellnessbereich erfolgte zwischenzeitlich eine komplette Renovierung mit allem Komfort. Unser Empfang im Hotel war herzlich und die Verteilung der Zimmer erfolgte recht zügig.

Der Wettergott meinte es schon am Reisetag gut mit uns und setzte es auch an allen Tagen der kommenden Woche fort: Azurblauer Himmel den ganzen Tag über, mit der Jahreszeit entsprechenden Minustemperaturen.

Am nächsten Tag, schon rechtzeitig nach dem Frühstück, machten sich die Skifahrer auf den Weg, um möglichst früh auf die Piste zu kommen. Es bildeten sich unter uns, Freizeit-Sportlern' drei Gruppen, eine zügig abfahrende und zwei andere. Direkt beim Hotel konnte man in den Skibus Richtung Talstation der Seilbahnen einsteigen. Schnee war ab ca. 600 m reichlich vorhanden, alle Pisten waren gut präpariert.

Am ersten Tag traf man sich erwartungsgemäß in dem Skigebiet ‚Rosengarten‘ in Zell am Ziller und genoss die ersten Schwünge. In den darauffolgenden Tagen waren die Skifahrer auch in Gerlos, Königsleiten, Mayrhofen und Kaltenbach-Hochfügen zu sehen. Die Seilbahnen führten

Metzgerei Marienhof Catering

Handgemachte Qualität seit über 20 Jahren

Unser Familienunternehmen steht seit über 20 Jahren für Qualität und Frische bei unseren hausgemachten Fleisch- und Wurstwaren. Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich von Montag bis Freitag wechselnde Mittagsmenüs und erstklassiges Catering.

Richtig lecker – bei Jörg Becker

Hauptsitz: Schleifweg 47, 64331 Weiterstadt, Telefon: 06150-2205
Filiale: Heimstättenweg 81a, 64295 Darmstadt, Telefon: 06151-311504
Online-Catering auf: www.metzgerei-marienhof.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 07:15 - 18:00 Uhr, Sa.: 07:30 - 12:30 Uhr

Tanzsport

Bericht der Jahreshauptversammlung

Die TSA hatte ihre Mitglieder am 24.04.2023 zur JHV in den Raum Verneuil, Gaststätte Am Aulenberg, in Weiterstadt eingeladen. Die Tagesordnung umfasste Berichte mit Aussprache, die anschließende Entlastung des AbteilungsVorstands für das Jahr 2022, welche von Klaus Lüdemann als Vertreter des Hauptvereins beantragt worden war, sowie Wahlen für verschiedene Ämter. Nach diesen Wahlen ergibt sich folgendes Bild für den Vorstand der Tanzsportabteilung.

Name	Amt
Christa Bauer	Abteilungsleiterin
Gerd Bartoszyk	stellv. Abteilungsleiter
Shengwei Tang	Kassenwart
Katharina Bub	Jugendwartin
Marion Wienrich	Schriftführerin
Jöran Stoldt	Pressewart
Christian Nießner	Musikwart und Beisitzer
unbesetzt	Sportwart:in
unbesetzt	Turnier-/Vergnügungswart:in

Außerdem wurden als Delegierte Sabine Heckmann, Anna-Maria Bratusa und Ann-Cathrin Thomas gewählt. Als Ersatzdelegierter ist Manfred Schonert noch im Amt. Für die Aufgabe als Kassenprüfer wurden Willy Ackermann und Alfred Wiest gewählt.

Falls es doch noch Interessenten für die noch unbesetzten Ämter von Sportwart:in und Vergnügungswart:in gibt, ist dies sehr willkommen. Abteilungsleiterin Christa Bauer freut sich über eine Kontaktaufnahme.

Turniersieg für Grau und Keutschegger-Jäschke in Kaiserslautern

Am 26.03.2023 trat das Tanzpaar Joachim Grau und Andrea Keutschegger-Jäschke in der Startklasse Masters S II beim Turnier des Tanzclubs Rot-Weiss in Kaiserslautern an. Obwohl nur ein kleines Teilnehmerfeld am Start war, sorgte das sachkundige Publikum für eine tolle Atmosphäre im Saal.

Aufgrund ihrer engagierten Leistung konnte unser Paar der SG Weiterstadt schließlich den Sieg verbuchen. Die Tanzsportabteilung gratuliert ihren beiden Mitgliedern zu diesem erneuten Erfolg.

*Joachim Grau und Andrea Keutschegger-Jäschke
siegen in Kaiserslautern*

Tanzsport-Turnierpaare aufgepasst



Turnierpaare mit Trainer Peter Müller

Um weitere Tanzpaare für die Trainingsgruppe der Standard-Turniergruppe der SG Weiterstadt zu gewinnen, hat der Vorstand der Tanzsportabteilung in einer kürzlichen Sitzung eine neue Beschlussfassung vorgenommen. Demnach können Turnierpaare ab A-Klasse als SGW-Vereinsmitglieder am Training teilnehmen, auch wenn sie in Turnieren für einen anderen Verein an den Start gehen. Das Training findet unter Leitung von Peter Müller dienstags ab 20.30 Uhr im Raum Frankfurt, Am Aulenberg in Weiterstadt statt.

Interessierte Paare können sich im Internet unter www.tsa-weiterstadt.de genauer informieren oder die Abteilungsleiterin Christa Bauer unter Telefon 06157-83930 kontaktieren, um ein unverbindliches Schnuppertraining zu vereinbaren.



Ballett **Posen, Pirouetten, Spitzenschuhe**



Beim Auftritt verschiedener Ballettgruppen, darunter auch Gruppen unserer Tanzsportabteilung, im Bürgerhaus Gräfenhausen am 26.03.2023 gab es viel zu hören- und noch mehr zu sehen. Vier Tanzensembles und Solotänzerinnen von 4-18 Jahren zeigten im voll besetzten Saal, was sie unter Anleitung von Diplom-Tanzpädagogin Olga Moschevitina in den letzten Monaten erlernt hatten.

So entzückend wie die jungen Tänzerinnen waren auch ihre Kostüme und Frisuren, so dass selbst Ballettmuffel bei diesem Anblick dahinschmolzen. So wurden die unterschiedlichen Tänze aus klassischem und modernem

Repertoire vom Publikum mit viel Beifall bedacht.

Kinder von 4-12 Jahren mit Interesse am Ballett können in zwei Gruppen bei der Tanzsportabteilung der SG Weiterstadt, Am Aulenberg, montags im Raum „Frankfurt“ an einem Schnuppertraining teilnehmen. Die einzelnen Gruppen freuen sich jederzeit über Neuzugänge.

Nähere Auskünfte sind unter www.tsa-weiterstadt.de oder von Abteilungsleiterin Christa Bauer unter Telefon 06157-83930 zu erhalten.



Hessische Meisterschaften im kommenden September

Die TSA richtet am 10.09.2023 die Hessischen Landesmeisterschaften in den Standardtänzen für Kinder, Junioren und Jugend im Bürgerhaus Weiterstadt aus. Diese Veranstaltung umfasst insgesamt 16 Einzelturniere. Wir freuen uns über viele Zuschauer, um den Aktiven eine schöne Atmosphäre zu bieten. Erfahrungsgemäß sind tol-

le Darbietungen zu sehen, die ein Kommen auf jeden Fall lohnend machen. Die TSA weist ihre Mitglieder darauf hin, dass ihre Unterstützung im Rahmen der jährlichen Pflichtstunden zur Ausrichtung dieser Veranstaltung dringend benötigt wird.

Bitte merkt Euch den Termin vor.

Tennis

Auf die Plätze, fertig, Sommersaison!



In diesem Jahr sind wir erneut mit viel Elan in die Sommer- und damit Außensaison gestartet.

Am 30. April haben wir unsere offizielle Saisonöffnung ausgerichtet. Unter dem Motto „Deutschland spielt Tennis“ wollten wir nicht nur unsere Mitglieder auf den Sandplätzen begrüßen, sondern auch als Tag der offenen Tür allen Interessierten einen Einblick in den wunderbaren Tennissport ermöglichen.

Nach einer kurzen Begrüßung um 14.30 Uhr ging es wortwörtlich mit dem Schläger voran in unser beliebtes Doppel-Spaß-Turnier. In bunt gemischten Doppelkombinationen mit ständig wechselnden Gegnern haben die Spieler dem Namen des Turniers alle Ehre gemacht.

Parallel konnte um 15.00 Uhr bei der Kinder-Tennis-Olympiade an verschiedenen Stationen sportliches Geschick bewiesen und Stempel gesammelt werden. Mit strahlenden Gesichtern sind zahlreiche Jungsportler:innen über den Platz gefegt und haben dabei Bälle balanciert, geworfen und über das Netz geschlagen. Am Ende haben sie als Andenken eine Teilnehmerurkunde bekommen. Ab 16.00 Uhr kamen alle größeren Tennisinteressierten an die Reihe: unter der Anleitung unserer Trainer konnte bei einer kostenlosen Schnupperstunde erste Bälle über das Netz gespielt werden.

Nach einigen spannenden Ballwechsellern und ersten

Schnuppererfolgen konnten sich die Hungrigen mit leckeren Burgern und einem einladendem Beilagenbuffet stärken. Unser Vergnügungsausschuss bedankt sich bei allen Helfer:innen für die Unterstützung vor und hinter der Theke. Ein großes Dankeschön für die zahlreichen Buffet-spenden!

Noch bis in den Abend hinein haben die Hartgesottene das gute Wetter genossen und die Plätze auf die anstehende Wettspielsaison vorbereitet.

Direkt in der darauffolgenden Woche ging es nämlich für unsere Mannschaftsspieler:innen mit den ersten Begegnungen der Team Tennis Runde los. Zehn Aktiven- und acht Jugendmannschaften liefern sich bis zu den Sommerferien spannende Spiele gegen andere Vereine um den ersten Platz in der Tabelle. Wir wünschen all unseren teilnehmenden Mannschaften jede Menge Erfolg, faire Spiele und vor allem viel Spaß!

Neben der erfolgreichen Saisonöffnung sind weitere Veranstaltungen dieses Jahr bereits fest eingeplant: am 1. Juli laden wir zu einem Sommerfest und am letzten Septemberwochenende (24.09.) läuten wir mit dem Saisonabschluss das Ende der Außensaison ein.

Alle Details zu den Veranstaltungen werden wie immer rechtzeitig auf unserer Abteilungshomepage tennis.sg-weiterstadt.de veröffentlicht.

Tischtennis

Begegnungsfahrt nach Verneuil-sur-Seine

Vom 17.05. bis 21.05.23 fand erstmalig die Begegnungsfahrt des TTV Gräfenhausen-Schneppenhausen-Weiterstadt nach Verneuil-sur-Seine, der Partnerstadt von Weiterstadt, statt. Ziel war es, die Sportfreunde vom US Verneuil-sur-Seine Tennis de Table zu besuchen und näher kennen zu lernen. Nach einem Beschnuppern im vergangenen Jahr (der Präsident und Trainer waren zu einem ersten Kurzbesuch in Weiterstadt) war die Vorfriede groß.

Am Sonntag (22.05.) war es dann leider schon wieder soweit, die Rückfahrt nach Weiterstadt stand an. Nach einem kräftigenden Frühstück wurden wir von François und Christophe herzlichst verabschiedet und haben die Rückreise angetreten. Für das nächste Jahr ist dann der Gegenbesuch aus Frankreich geplant und wir hoffen alle, dass die geknüpften Freundschaften lange anhalten.



Am 17.05. starteten insgesamt sieben Vertreter des TTV im Alter von 15 bis 48 Jahren die Tour nach Verneuil. Die Anreise erfolgte aufgrund der kleinen Gruppe mit zwei PKW's und verlief bis auf einen kleinen Stau in Paris reibungslos. Nach der Ankunft am späten Abend wurden wir herzlichst von François Donda (Präsident des Clubs) und Christophe Barbosa (Trainer) begrüßt und haben den Abend mit einem gemeinsamen Abendessen im Hotel ausklingen lassen.

Am Donnerstag und Samstag (18.05. und 20.05.) stand die sportliche Betätigung im Vordergrund. Bei einem gemeinsamen Training und Wettkampf haben sich die Teilnehmenden beider Vereine näher kennen gelernt und sich sportlich gemessen. Auch ein von der dortigen Abteilung Pétanque (Boule) organisiertes Turnier fand bei allen Beteiligten großen Anklang.

Die Geselligkeit an beiden Tagen kam natürlich bei einem Barbecue und Abendessen nicht zu kurz. Am Freitag (19.05.) stand ein Ausflug nach Paris auf dem Programm. Eingeläutet wurde dieser Ausflug mit einer kleinen Schifffahrt auf der Seine. Im Anschluss erfolgte dann die Erkun-

WIR ♥ UNSEREN JOB

Feldstraße 10
64347 Griesheim
Tel. 06155/8390-0
cateringbyhamm.de

catering by
hamm

Turnen

Rückblick auf das Jahr 2022 – Neuwahlen der Turnabteilung

Die diesjährige Abteilungsver-sammlung der Turnabteilung fand am 27.03.2023 in der Dr. Horst-Schmidt-Halle in Weiterstadt statt. Leider konnten die Abteilungsleiterin Patrizia Lachnit und die stellvertretende Abteilungsleiterin Angela Marthe nur wenige Abteilungsmitglieder:innen begrüßen.

Zu Beginn bedankte sich Patrizia Lachnit bei den Anwesenden für die gute Zusammenarbeit und das Engagement im vergangenen Jahr. Nachdem in den vorherigen Jahren aufgrund der Corona Pandemie nahezu alle Veranstaltungen ausgefallen waren, gab es 2022 wieder viele Aktivitäten. Die Turnerinnen konnten die „Rückstände“ aus der trainingsfreien Zeit aufholen und sind wieder auf einem guten Niveau. Insbesondere das Angebot der Abteilung am Tag der offenen Tür kam super an, leider fehlen aktuell Trainer:innen und Helfer:innen, um allen interessierten Kindern einen Platz anzubieten. Die gemeinsame Ausrichtung des Main-Rhein Pokals am Ende des Jahres hat ebenfalls hervorragend funktioniert, aber auch an dieser Stelle haben die fleißigen Helfer gespürt, dass Nachwuchs an Ehrenamtlichen dringend benötigt wird. Das Jahr endete mit einem Besuch in der Trampolinhalle sowie der Verteilung der erturnten Sportabzeichen.

Nach Patrizia gab die Sportwartin Christina Seemann einen Rückblick auf das Wettkampffahr 2022. Bei den



Drei-Länder-Pokal im TGW

Gaumannschaftsmeisterschaften der Gerätturnerinnen konnten drei hervorragende erste Plätze erreicht werden und bei den Gaueinzelmeisterschaften ein erster und ein dritter Platz. Die TGW-Mannschaft der Erwachsenen erturnte sich bei den hessischen Meisterschaften den ersten Platz und beim Drei-Länder-Pokal den zweiten Platz. Auch im Jahr 2022 konnten wieder neue Kampfrichterinnen ausgebildet werden, um auch zukünftig den Turnerinnen eine Wettkampfteilnahme zu ermöglichen.

Anschließend wurde der Kassenbericht von Petra Lachnit vorgestellt, die Kassenprüferinnen bescheinigten ihr wie immer eine ordentliche Führung der Abteilungskasse. Auch der Antrag auf Entlastung des Vorstands wurde einstimmig angenommen. Nachfolgend wurde Patrizia Lachnit einstimmig für das Amt der Abteilungsleiterin wiedergewählt und Angela Marthe wird ihre Stellvertretung für ein weiteres Jahr übernehmen. Als Sportwartin konnte Christina Seemann, und als Kassenwartin Petra Lachnit wiedergewählt werden. Tanja Schiener übernimmt auch in diesem Jahr das Amt der Pressewartin und Melanie Jung die Schriftführung. Heidrun Schuchmann und Sigrid Kilian wurden einstimmig als Kassenprüferinnen gewählt, Gisela Jung und Heike Ziegenbein verantworten erneut den Organisationsausschuss. Ergänzt wird der Vorstand durch Sophia Lohrum, Nina Punkte, Louisa Schüßler, Nina Leonhard, Natalie Kops und Aba Mehdizadeh als Beisitzerinnen. Gisela Jung wird außerdem Beisitzerin im Gesamtverein.

Nach den Wahlen für die Delegiertenversammlung gab Patrizia Lachnit noch einen kurzen Überblick über die Veranstaltungen in diesem Jahr, an denen die Turnabteilung sicherlich wieder in großer Teilnehmerzahl vertreten sein wird.



Gaumannschaftsmeisterschaften der Gerätturnerinnen

Volleyball

Saisonrückblick 2022/2023

Die vergangene Saison in der Landesliga Süd startete am 24.09.2022 mit dem Auswärtsspiel gegen die SSG Langen. Die späteren Zweitplatzierten setzten sich deutlich ab und gewannen 3:0. Danach war unser Motto dann eher „3:2“. An unserem ersten Heimspiel der Saison, am 08.10.2022, gegen den VC Eberstadt sowie die TG75 Darmstadt spielten wir insgesamt 10 Sätze und holten uns somit vier von sechs möglichen Punkten. Insgesamt gingen für uns am Ende sieben von 18 Spielen 3:2 aus – und nur eins davon verloren wir (gegen den TSV Auerbach).

Unser letztes Heimspiel – und auch das letzte Spiel der Saison – fand am 18.03.2023 statt. In das erste Spiel gegen Langen starteten wir gut und Francesco beendete den Satz mit einem Ass zum 29:27. Schließlich mussten wir uns dann 1:3 geschlagen geben, obwohl der letzte Satz mit 24:26 doch noch sehr knapp wurde. Im zweiten Spiel gegen den VC Ober-Roden waren wir der Favorit und konnten den ersten Satz auch souverän gewinnen (25:19). Danach brach unsere Leistung aber ein, sodass sich Ober-Roden mit einem 3:1 schließlich den Klassenerhalt sichern konnte. Nun steigen die Eintracht Frankfurt sowie die TG75 Darmstadt ab und spielen demnach nächste Saison in der Bezirksoberliga.

Letztendlich ist für die letzte Saison ein durchaus positives Fazit zu ziehen. Wir bekamen zur Saison einige junge Neuzugänge dazu, die sich sehr gut in die Mannschaft eingefunden und über die Saison stets gut weiterentwickelt haben. 11 Spiele entschieden wir für uns, fünf davon zu Hause und sechs auswärts. Nur gegen die beiden Tabellenführer, TuS Kriftel sowie SSG Langen, mussten wir uns in der Hin- sowie der Rückrunde geschlagen geben. Gegen jede andere Mannschaft gewannen wir also mindestens einmal! Allerdings hätten wir unser Potenzial noch besser nutzen, uns einige 3:2-Spiele sparen und somit mehr Punkte holen können. Dann wäre am Ende ein noch besserer Platz als der 6. rausgekommen.

Zwischenzeitlich stand für die neue Saison die Überlegung im Raum, eine zweite Mannschaft zu bilden. Auf der Mannschaftssitzung Ende März entschieden wir aber dann, dass das für die nächste Saison nicht realisierbar ist. Nun ist der Plan, die bestehende Mannschaft weiter zu verbessern und weitere Neuzugänge (die sich auch schon angekündigt haben) zu integrieren. Für die kommende Saison ist das Ziel, im o-

ren Mittelfeld mitzuspielen und in der Saison 2024/2025 möchten wir dann ganz oben mitspielen!

Außerdem ist der Wunsch für die kommenden Jahre, wieder eine Damenmannschaft zu bilden. Diese musste sich leider nach der letzten Saison wegen zu weniger Sportlerinnen auflösen.

Falls jemand Interesse hat, bei uns mitzuspielen – egal, ob im Herren- oder Frauenteam – meldet euch gerne bei unserem Abteilungsleiter Malte volley-sgw@gmx.de oder auf Instagram [@volleyball_weiterstadt](https://www.instagram.com/volleyball_weiterstadt). Dort erfahrt ihr auch alle News rund um die Abteilung!



Das Landesliga-Team beendet die Saison auf einem guten 6. Platz

Sommervorschau

Nun steht aber erst mal unsere Beachsaison an, für die wir das Beachfeld (hinter dem Restaurant Aulenberg, bei den Tennisplätzen) vorbereiten müssen. Dazu muss Gartenarbeit erledigt, die Netze vorbereitet und die Hütte aufgeräumt sowie gestrichen werden. Wenn dann auch noch das Wetter mitspielt, steht dem erfolgreichen Saisonstart nichts mehr entgegen!

Dann freuen wir uns auch schon auf Trainingseinheiten im Sand und zahlreiche gesellige Wochenenden auf dem Beachfeld, mit Beachvolleyball, im Pool entspannen und grillen. Am meisten freuen wir uns natürlich auf unsere Beachparty am 17.06.2023! Am Tag findet unser Quattro Mixed Beachturnier statt und am Abend startet dann die Party. Wir freuen uns sehr, wenn Ihr vorbeischaut!

Das Anmeldeformular bitte bis 4. Juni ausfüllen und das Geld überweisen. Das Formular findet Ihr auf Instagram in den Highlights oder hier in der Blau-Gelb.

! SAVE THE DATE !

Quattro Mixed Turnier + Beachparty
Wann: 17.06.2023 (Turnierstart 11 Uhr)
Wo: Beachfeld am Aulenberg
Wer: 2 Frauen + 2 Männer
Startgebühr: 40 € inklusive 10 € Kaution
(als Verzehrutschein zurück)





6. WEITERSTÄDTER QUATTRO-MIXED-BEACHTURNIER

Ihr seid zwei Mädels und zwei Jungs und habt Lust am Beachen? Dann meldet euch zu unserem 6. Quattro-Mixed-Beachturnier an und beweist euer Können! Für Verpflegung ist den ganzen Tag gesorgt! Im Anschluss an das Turnier findet wie immer unsere Beachparty statt!

17. JUNI 2023

10 Uhr Beachfeld-Opening
11 Uhr Turnierbeginn

STARTGELD

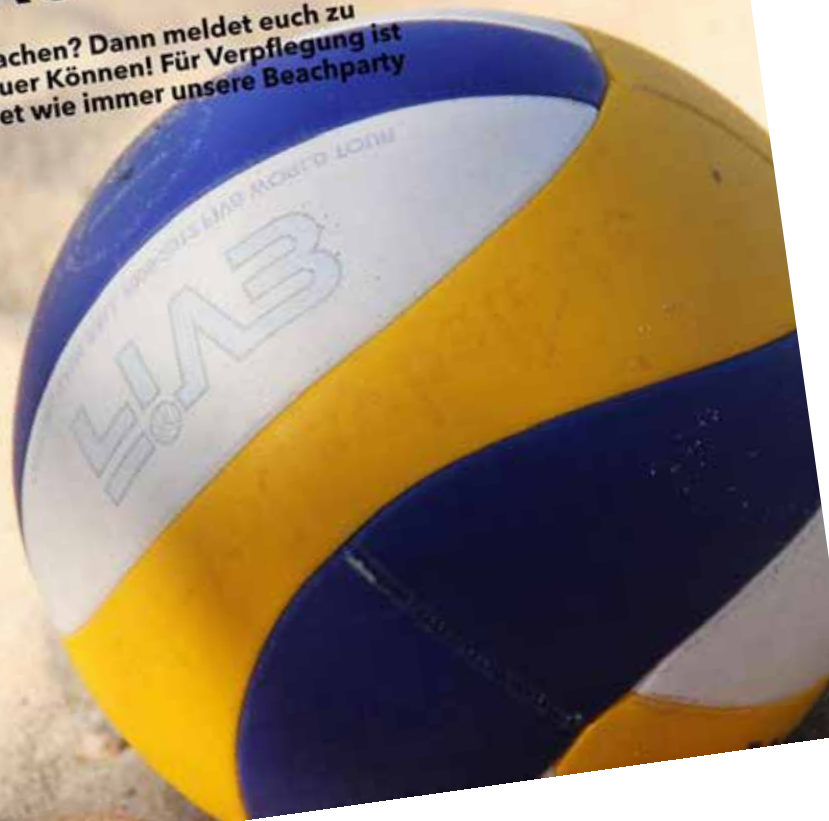
40 € inkl. 10 € Kautions,
die ihr als Verzehrutschein
zurück erhaltet

ANMELDUNG

Bitte per Mail an
volley-sgw@gmx.de

ADRESSE

Am Aulenberg 2-10, Weiterstadt
Hinter den Tennisplätzen



SAVE THE DATE

Tag der offenen Tür

SONNTAG
10. SEPT.
10:00-15:00 Uhr

Tagesaktuelle Informationen und alle
Details zum Programm am Tag der
offenen Tür finden sich auf unserer
Homepage in der Rubrik „Aktuelles“.



www.diesportgemeinde.de

10. SEPTEMBER

Sehen wie ein Luchs

Der Sprung auf das höchste Seh-Level
bel
PUST Brillenmode
Der Partner für gutes Sehen

Rupp + Hubrach
Brillenglas #innovativ

EINLADUNG
PERSÖNLICHE
HIGHTECH-
SEHANALYSE

PUST
einfach gute optik

r+h PUST Brillenmode und Kontaktlinsen • Inh. Martin Bössenrodt
Darmstädter Str. 56 • 64331 Weiterstadt
info@optik-pust.de 06150-2449



Mit uns kriegen Sie alles gebacken.

Bäckerei & Konditorei
BäckereiBest
seit 1901

Bäckerei Best - Inh. Henriette Risch
Kreuzstrasse 17 • 64331 Weiterstadt
Telefon: 06150 - 2614

FIRST REISEBÜRO

GARANTIERT EXPERTEN GEHECKT

Darmstädter Straße 29 | 64331 Weiterstadt
Telefon (0 61 50) 10 92-0 | Telefax (0 61 50) 10 92-10

Wir sind gerne für Sie da!

Damit Sie gleich feststellen können, ob alles vorrätig ist:
Nutzen Sie unsere kostenlose **Bestell-App** unter
engeldirekt.de oder einfach **QR Code** scannen!

ENGEL APOTHEKE
Darmstädter Str. 34 • 64331 Weiterstadt • Tel. 0 61 50 - 10 91 0 www.engel-apotheke.de

Restaurant Aulenberg

Wir bieten Ihnen
Mittwoch und Samstag
Schnitzelvariationen
Kroatische – Internationale – und
Hausspezialitäten

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
von 16.00 bis 24.00 Uhr
Sonntags und Feiertags
von 11.30 bis 15.00 Uhr
und 17.00 bis 22.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Einen angenehmen Aufenthalt und
guten Appetit wünscht
Familie Vukusic
Am Aulenberg 2
64331 Weiterstadt
Tel. (06150) 40723
www.aulenberg-weiterstadt.de