

BLAU-GELB NACHRICHTEN

Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt



Nummer 4
Telefon 0 61 50-96 10-10

49. Jahrgang - Dezember 2023
E-Mail: verwaltung@diesportgemeinde.de

D 8204F



Foto: Michael Matthias



Kontakte

Abteilungsleiter und Abteilungsleiterinnen

Badminton

Jonas Neukirch
Telefon 0157-51 81 96 17

Bahnengolf

Ronny Schüttler
Telefon 0157-80 48 044 3

Basketball

Marc Hucklenbruch, Telefon 0172-4 61 83 75

Gesundheitsport

Geschäftsstelle, Telefon 0 61 50-96 10-0

Judo

Christian Rothkirch, Im Wingertsberg 28
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-54 46 22

JuJutsu

Heiko Neubert, Dresdner Str. 2
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-4 05 46

Fitness-Studio

Leiter: Taher Khakbaz-Mohseni
Telefon 0 61 50-96 10-16

Handball

Harald Bott, Prenzlauer Weg 16
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-1 23 51

Lauftreff

Heike Ackermann, Kreuzstr. 33
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-4 09 17

Leichtathletik

Annette Zettel, Beethovenstr. 6
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-5 01 44

Musik

Daniel Conradi, Hahlgartenstr. 29
64331 Weiterstadt, Telefon 0176-43 68 04 63

Schwimmen

Bettina Schuller
schwimmen@sg-weiterstadt.de

Senioren-gemeinschaft

Dieter Sänger, Freiherr-von-Stein-Str. 9c
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-33 38

Sportkindergarten

Leiterin: Christiane Greifenstein
Telefon 0 61 50-96 10-20

Tanz

Christa Bauer, Darmstädter Str. 77
64319 Pfungstadt, Telefon 0 61 57-8 39 30

Tennis

Anke Berner, Telefon 0 61 50-96 10-0

Tischtennis

Gerald Lucas
Telefon 0170-7 31 51 45

Turnen

Patrizia Lachnit, Friedrich-Ebert-Str. 26
64331 Weiterstadt, Telefon 0157-84 50 88 74

Volleyball

Malte Hartfiel, Telefon 0 61 50-96 10-0

Geschäftsstelle

Geöffnet Montag - Freitag 8.00-12.00 Uhr
Mittwoch 14.00-18.00 Uhr

Telefon 0 61 50-96 10-0
Katja Haaß 0 61 50-96 10-10
Silvia Heppenheimer 0 61 50-96 10-11
Taher Mohseni/Fitness-Studio 0 61 50-96 10-16
Theke/Sauna 0 61 50-96 10-15
Fax Geschäftsstelle 0 61 50-96 10-17
Internet www.diesportgemeinde.de
E-Mail verwaltung@diesportgemeinde.de

Sportkindergarten

Christiane Greifenstein/Büro 0 61 50-96 10-20
Gruppe 1 0 61 50-96 10-21
Gruppe 2 0 61 50-96 10-22
Gruppe 3 0 61 50-96 10-23
Gruppe 4 0 61 50-96 10-24
Gruppe 5 0 61 50-96 10-25

Vereinskonto

Stadt und Kreissparkasse
DE89 5085 0150 0026 0016 25

Impressum

Herausgeber: Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt
Geschäftsstelle: Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt
Redaktion: blau-gelb@diesportgemeinde.de
Druck: www.wirmachendruck.de
Klimaneutral auf Recyclingpapier



Nächster Redaktionsschluss: 31. Januar 2024

Verspätet eingehende Manuskripte können nicht berücksichtigt werden. Die Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar. Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender: Michael Gießelbach, Am Ohlenbach 11
64331 Weiterstadt, Telefon 0175-5 28 80 00

2. Vorsitzende: Christiane Greifenstein, Spessartstr. 9
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-96 10-20

Rechner: Sebastian Sehlbach, Friedrich-Ebert-Str. 62
64331 Weiterstadt, Telefon 0171-5878275
rechner@diesportgemeinde.de

Anlagenverwalter: Daniel Schurich, Arheilger Weg 25
64331 Weiterstadt, Telefon 0176-65 74 56 15

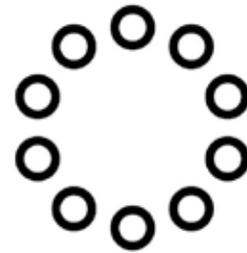
Jugendwartin: Danica Paepcke, Groß-Gerauer-Str. 79
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-96 10-0

Sportwart: Klaus Lüdemann, Am Blindgraben 25
64331 Weiterstadt, Telefon 0162-6 41 87 21

Pressewart: Timo Prenzer, Friedrich-Ebert-Str. 22
64331 Weiterstadt, Telefon 0170 240 340 9

Schriftführer: Kurt Weldert, Kreisstr. 29
64331 Weiterstadt, Telefon 0171-9 31 35 44

Die SG Weiterstadt ist Mitglied im **Freiburger Kreis** Arbeitsgemeinschaft größerer deutscher Sportvereine.



Vorteil für unsere Mitglieder:

Bei allen Mitgliedsvereinen, die weiter als 100 km von Weiterstadt entfernt sind, ist bei Vorlage des Mitgliedsausweises die Teilnahme am Sportbetrieb kostenlos, längstens sechs Wochen. Ausgenommen sind lediglich Platzgebuhren für Squash-/Tennisanlagen und Saunagebuhren.

Öffnungszeiten Sportgemeinde

Telefon 0 61 50-96 10-0
Montag - Freitag 8.00-22.00 Uhr
Samstag 8.00-18.00 Uhr
Sonntag (Sommerzeit) 8.00-18.00 Uhr
Sonntag (Winterzeit) 8.00-21.00 Uhr

Öffnungszeiten Sauna

Telefon 0 61 50-96 10-15
Montag + Mittwoch + Freitag 10.30-22.30 Uhr
Dienstag 12.00-22.30 Uhr
Donnerstag (Frauensauna) 8.30-17.00 Uhr
Donnerstag (gemischt) 17.00-22.30 Uhr
Samstag 13.00-17.30 Uhr
Sonntag 8.00-14.00 Uhr

Öffnungszeiten Fitness-Studio Wintersaison (Oktober bis April)

Telefon 0 61 50-96 10-16
Montag + Mittwoch + Freitag 8.30-22.00 Uhr
Dienstag + Donnerstag 7.00-22.00 Uhr
Samstag + Sonntag 8.30-18.00 Uhr

Feiertage werden gesondert veröffentlicht.

Termine

Aktuelle Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Aufgrund von personellen Engpässen gelten bis auf Weiteres folgende Öffnungszeiten. Sowohl Buchhaltung als auch Geschäftsstelle sind nur noch zu diesen Zeiten erreichbar:

Montag	8.00-12.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	8.00-12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag	geschlossen
Freitag	8.00-12.00 Uhr

Schließ- und Öffnungszeiten Weihnachten und Silvester/Neujahr

Tag	Sportzentrum	Fitness-Studio	Sauna
SO 24.12.2023	geschlossen	geschlossen	geschlossen
MO 25.12.2023	geschlossen	geschlossen	geschlossen
DI 26.12.2023	9.00 - 14.00 Uhr	9.00 - 14.00 Uhr	geschlossen
SO 31.12.2023	geschlossen	geschlossen	geschlossen
MO 01.01.2024	geschlossen	geschlossen	geschlossen

www.diesportgemeinde.de

Weihnachtsgruß 2023



Liebe Vereinsmitglieder, Sportfreunde und Unterstützer der SGW,

wir leben in verrückten Zeiten: Genderdiskussionen, Terrorismus, Abschaffung des Leistungsprinzips im Sport, Wirtschafts- und Territorialkriege, Wohlstandsverlust, Klimakrisenleugner, Pandemie, Migrationsherausforderungen, Inflation ... Die Liste ließe sich beliebig fortsetzen, würde man versuchen, alle Themen aufzuführen, die unsere Gesellschaft beschäftigen und ein friedliches, zufriedenes oder sogar glückliches Leben verhindern, unabhängig davon, ob es sich um wirkliche oder nur vermeintliche, um kleine oder große Herausforderungen handelt.

Um so schöner ist es doch, dass wir mit unserem Verein eine Oase des freudvollen und friedlichen Miteinanders haben, zumindest für einige Stunden Freizeit pro Woche, die wir mit Gleichgesinnten verbringen dürfen. Und auch wenn die Beschäftigung mit den oben genannten Themen schwierig und unvermeidbar ist, ist es definitiv wert, sich gemeinsam auch weiterhin darum zu kümmern, dass diese sportliche und musikalische Heimat erhalten bleibt und sich weiterentwickelt. Für uns, die wir heute dabei sind, aber auch für andere und zukünftige Mitglieder, welche den Weg in eine sinnvolle Freizeitgestaltung eventuell noch nicht gefunden haben.

Wir wünschen Euch und Euren Familien vor allem Gesundheit, eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit, eine friedliche Zukunft und uns allen die Energie und Kraft, unbeschadet durch alle Herausforderungen zu kommen.

Wir bedanken uns bei allen Personen und Institutionen, welche die SGW unterstützt haben, entweder als langjährige Mitglieder, in Vorstands- oder sonstigen Funktionen, als Übungsleiter und ehrenamtliche Helfer oder einfach nur als Freunde und Unterstützer.

Frohe Weihnachten und ein gutes, neues Jahr. Lasst uns gemeinsam für ein friedliches und erfülltes Jahr 2024 sorgen.

*„Manche Menschen wollen, dass etwas passiert.
Manche Menschen wünschen sich,
dass etwas passiert.
Andere sorgen dafür, dass etwas passiert!“
(Michael Jordan)*

Für den Vorstand

Michael Gießelbach
1. Vorsitzender

Christiane Greifenstein
2. Vorsitzende

Sebastian Sehlbach
Rechner

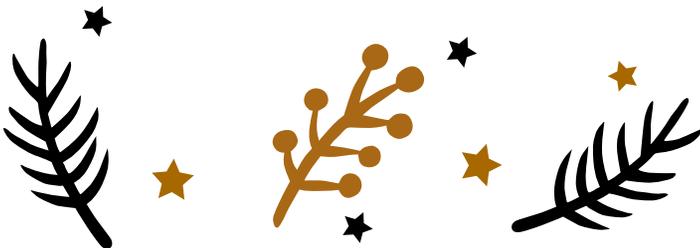
Daniel Schurich
Anlagenverwalter

Klaus Lüdemann
Sportwart

Kurt Weldert
Schriftführer

Danica Paepcke
Jugend und Kindeswohl

Timo Prenzer
Presse



**Generalvertretung
Steffen Klink**

Ihre Agentur in Weiterstadt

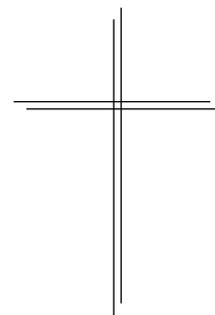
Tel. 06150 - 13020

Kirchstr. 6 · 64331 Weiterstadt

**Passt
einfach!**

Ihr Leben und
die Mecklenburgische.

Wir sind für Sie da:
Mo-Do 9.00 bis 13.00 Uhr
Fr 9.00 bis 12.00 Uhr
und Termine nach Vereinbarung



Wir trauern um unsere Mitglieder

**Christel Junker
Michael Heßberger
Rolf Best
Sabine Herold**

Aktuell

Engagement, das nie aufhört



Den Vorsitz eines Vereins wie der Sportgemeinde Weiterstadt zu übernehmen, ist keine Kleinigkeit. Es ähnelt einem Vollzeitjob, denn die Anzahl der Mitglieder und die umfangreichen eigenen Anlagen fordern eine hohe physische Präsenz und viele Aktivitäten bzw. noch mehr Engagement. Wenn man sich dann für den Rücktritt entscheidet, hat man sich den „Ruhestand“ vom Ehrenamt auf der einen Seite redlich verdient.

Andererseits schlägt das Herz noch immer für den Verein, so auch bei Reinhold Fuchs, 1. Vorsitzender der SGW von 1975 bis 2001. Dass er wie viele andere ehemalige Funktionsträger dem Verein auch weiterhin sehr nahesteht, käme einer immensen Untertreibung gleich:

Als regelmäßiger Besucher der Sportstätten, aber auch des Vereinsheims, geht er immer noch aufmerksam und wachen Auges über das Gelände – und bringt sich aktiv beim Geschehen ein: Um bei einer der vielen notwendigen Reparaturen zu unterstützen, hat Reinhold die Instandsetzung der Rückseite des Vereinsschildes vor dem Vereinsheim organisiert und auch die Finanzierung übernommen.

Wir bedanken uns im Namen des Vereins herzlich für dieses Engagement, was auch ein schönes Beispiel dafür darstellt, wie persönliche Initiative hilft, unseren Verein attraktiv und in gutem Zustand zu bewahren.

Save the Date: ORTSKERNFEST is back!

„Es war einmal“, „Ja, damals...“ oder „Früher war alles besser“... so fangen viele Geschichten aus der Vergangenheit an. Und so könnte man auch vom Ortskernfest Weiterstadts erzählen, einem großen Stadtfest für alle Weiterstädter Bürgerinnen und Bürger in der Stadtmitte, das auch der Präsentation der einzelnen Vereine diene. Viele Weiterstädterinnen und Weiterstädter haben zwar davon gehört, aber nur, wer schon im letzten Jahrtausend aktiv Feste besucht hat, kennt das Ortskernfest aus eigener Erfahrung.

Viele vermissen diese Gelegenheit zum gemeinsamen Kennenlernen und Spaß haben, so auch die SGW. Des-



halb hat sich der Vorstand dazu entschlossen, diese ehemals so erfolgreiche Festivität wieder ins Leben zu rufen: Am 21. und 22. Juni 2024 erfährt das ORTSKERNFEST 2024 auf dem Marktplatz am Medienschiiff eine Neuauflage. Mit Live-Musik und allem, was für das leibliche Wohl notwendig ist.

Hierzu wird einiges an Unterstützung benötigt. Es soll aber auch mit möglichst vielen Bürgerinnen und Bürgern Weiterstadts (und gerne darüber hinaus) zusammen gefeiert werden.

Also am besten den Termin vormerken – mehr Details folgen Anfang des Jahres.



Energieumlage – Quo vadis?

Im vergangenen Jahr wurde bei der SGW nach intensiver Prüfung eine Energieumlage eingeführt, da die steigenden

Energiekosten aus damaliger Sicht nicht anders hätten in den Griff bekommen werden können. Diese Entscheidung hat sich als absolut richtig und notwendig herausgestellt, sind die aufgrund des Ukrainekriegs prognostizierten Kostensteigerungen doch vollumfänglich eingetroffen. Allerdings wurden auch einige der damals noch unklaren Entlastungsmaßnahmen umgesetzt, so z. B. die für 2023

geplante Gas- und Strompreisbremse. Mit dem Beschluss zur Einführung der Energieumlage wurde außerdem entschieden, dass beim Entfall der zugrundeliegenden Notwendigkeit diese auch wieder aufgehoben wird.

Die aktuellen Nachfragen hierzu durch Vereinsmitglieder lassen sich aber noch nicht abschließend beantworten, da noch endgültige Informationen zu Förderprogrammen fehlen. Zurzeit kann die SGW also noch nicht entscheiden, ob, in welchem Umfang und ab wann die Energieumlage eventuell nicht mehr notwendig sein wird. Frühestens am Jahresende wird eine Einschätzung möglich sein, weswegen die Vereinsmitglieder weiter über die Blau-Gelb oder auch über die entsprechenden Abteilungsleiter auf dem Laufenden gehalten werden sollen.

Und wieder einmal Wasser

Viele Vereinsmitglieder werden sich noch gut daran erinnern: Es ist noch nicht allzu lange her, dass die SGW aufgrund eines Wasserschadens, verursacht durch starken Regen, die Böden der Plätze 1 und 2 der Alten Tennishalle sanieren musste. Da die Hallendächer bei Starkregen enorme Wassermengen auf das umliegende Gelände abgeben, die Abwasserführung auf und um den Bereich des Campus aber nur unzureichend ausgebaut ist, fließt bei extremem Niederschlag das Wasser nicht ab, sondern über die Notausgangsabgänge in die Halle hinein. 2019 wurden die entsprechenden Sanierungsarbeiten abgeschlossen und um ähnliche Schäden zukünftig zu vermeiden, zusätzlich an den Treppenabgängen Hochwasserschutzsperrern, sogenannte Dammbalken aus Aluminium, montiert.

Die zunehmenden Extremwettervorfälle, welche vermutlich auf die Klimaveränderungen zurückzuführen sind, gehen aber auch an uns nicht spurlos vorbei: Weiterstadt wurde am 22. Mai und am 16. August, d. h. gleich zweimal innerhalb eines Jahres, von Starkregenereignissen

getroffen, die in dieser Ausprägung normalerweise maximal einmal in 50 Jahren auftreten. Innerhalb einer halben Stunde fiel so viel Regen wie sonst in einem ganzen Monat. Davon waren nicht nur viele Privathaushalte betroffen, beide Male wurde auch die Tennishalle wieder – trotz Hochwassersperre – überflutet, weswegen sich der 2019 neu verlegte Boden teilweise löste. Sah es nach dem Regen im Mai noch so aus, als ob mittels einer Neuverklebung der Schaden mit wenig Aufwand behoben werden könnte, stellte sich bei näheren Analysen und nach dem zweiten Vorfall heraus, dass größere Teilflächen ausgetauscht werden mussten.

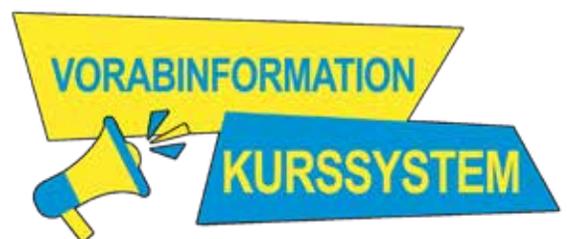
So wurde Ende Oktober ca. 20 % des Bodens entfernt und mit Ersatz belegt. Die Indoor-Saison konnte dadurch auf Platz 1 und 2 erst mit einem Monat Verspätung starten. Bis Ende des Jahres sollen nun, um zukünftige Schäden zu vermeiden, die Treppenabgänge mit Schutzwänden und mit Überdachungen versehen werden, welche endgültig die Wasseransammlungen vor den Notausgangstüren verhindern.

Vorankündigung: Änderungen im Kurssystem & Nutzung von 10er-Karten

„Nichts ist so beständig wie der Wandel“ – das trifft auch auf die Angebote der SGW zu. Aktuell wird an einer Verbesserung des Kurssystems mit dem Ziel gearbeitet, das Angebot auszuweiten, aber auch eine Vereinfachung der Kostenstruktur und des Buchungsprozesses herbeizuführen.

In diesem Zusammenhang soll bereits jetzt über folgende Änderungen im Kurssystem informiert werden:

- Neue Kursangebote, die ab dem 1. Januar 2024 eingeführt werden und die es vorher nicht gab, können nicht mehr über 10er-Karten genutzt werden.



- Bestehende Kursangebote bzw. Verlängerungen aktueller Kurse, die im nächsten Jahr fortgeführt werden, können nur noch bis zum 30. Juni 2024 mit 10er-Karten genutzt werden. Danach ist die Nutzung von 10er-Karten nicht mehr möglich.

Alle weiteren Änderungen werden zum neuen Jahr bekannt gegeben.

Aktuell

Ferienspiele auch 2024 geplant

Nach dem überragenden Erfolg der Erstaufgabe von Ferienspielen der Sportgemeinde Weiterstadt mit dem Motto „Bewegte Ferien“ während der vergangenen Sommerferien, an welchen mehr als 30 Kinder teilgenommen haben und die von zahlreichen Abteilungen organisiert und durchgeführt wurden, soll dieses Format auch 2024 eine erneute Auflage erfahren. „Aufgrund des durchweg positiven Feedbacks waren wir uns im geschäftsführenden Vorstand bzgl. einer Wiederaufgabe schnell einig“, betonte Vereinsvorsitzender Michael Gießelbach.

Lag der Fokus 2023 noch voll und ganz auf Sport mit mehr als 14 unterschiedlichen Angeboten auf dem Campus der SGW und zwei Ausflügen, soll 2024 das Rahmenprogramm auch darüber hinaus erweitert werden. Erneut wird Zirkusakrobatik eine zentrale Rolle spielen, nachdem 2023 gerade die Zirkusvorstellung am Ende der Ferienspiele die Eltern der teilnehmenden Kinder begeisterte. Natürlich stehen wieder die Bewegung, die Kreativität und vor allem Spiel und Spaß im Mittelpunkt des Geschehens.

„Wie auch 2023 stellen die Ferienspiele der SGW wei-

terhin eine Ergänzung zum städtischen Angebot dar, keine Konkurrenz“, unterstreicht Danica Paepcke erneut. „In Kombination mit dem Programm der Stadt Weiterstadt kann somit eine Kinderbetreuung über fünf Wochen realisiert werden, was die Ferienplanung der Familien Weiterstadts enorm erleichtert.“

Geplant sind die Ferienspiele im Zeitraum vom 5. bis 16. August 2024, also innerhalb der 4. und 5. Sommerferienwoche, zu denen sich ab den Osterferien auf der Internetseite der SGW angemeldet werden kann. Zum Programm zwischen 9.00 und 15.00 Uhr gehört auch die entsprechende Verpflegung, wodurch eine Art Rundum-Sorglos-Paket für die Kinder geschnürt wird. Natürlich findet die Betreuung wie auch 2023 durch ausgebildete Übungsleiter und pädagogisch geschulte Betreuer rund um den Campus der SGW statt – und dass auch bei schlechtem Wetter. Zielgruppe sind Grundschulkinder von der ersten bis zur vierten Klasse, inkl. aller Kinder, die nach den Sommerferien die weiterführende Schule besuchen werden.



Zirkusvorstellung am Ende der Ferienspiele

**SEI STÄRKER ALS DEINE
STÄRKSTE AUSREDE**

Melde dich jetzt für unsere Angebote an!

Viele Fitness-Kurse ...
Viele Abteilungen ...
Besuch unseres Studios ...
Buche ein Probetraining ...



www.diesportgemeinde.de
info@sg-weiterstadt.de
0 61 50-69 10 16

Zirkusakrobatik – Ausblick mit Fragezeichen

Auch beim Sportangebot denken wir bei der SG Weiterstadt ständig darüber nach, wie wir uns weiterentwickeln können. Mit innovativen Angeboten, welche zusätzlich genutzt werden, vor allem aber auch neue Teilnehmer für Sport und Bewegung begeistern.

Seit mehr als einem Jahr beschäftigt sich der geschäftsführende Vorstand mit der Idee der Neugründung einer Abteilung „Zirkusakrobatik“. Kern des Angebotes ist, wie der Abteilungsname vermuten lässt, das Thema Zirkusakrobatik (traditionelle Zirkusartistik, kein Arbeiten mit Tieren). Die körperliche und sportliche Betätigung steht im Vordergrund, darüber hinaus können Einzelangebote aber auch weit gefasst sein, so z. B. Bodenakrobatik, Luftakrobatik, Jonglage, Clownnummern etc. Inhaltlich soll es jedoch nicht ausschließlich um Zirkusakrobatik gehen. Die Teilnehmer:innen sollen sich am gesamten Gestaltungsprozess, wie z. B. zur Vorbereitung und Durchführung von Vorführungen aktiv beteiligen

und mitwirken (Bühne, Kostüme, Technik, Musik, Organisation). Der Zirkus mit seinen verschiedenen Bildungsbereichen ermöglicht jedem, basierend auf seinen Kompetenzen, Fertigkeiten und Interessensgebieten aktiv zu werden. Das Angebot soll unterschiedliche Formate umfassen (Abteilungssport, Kurse, Workshops, Ferienspiele, Projektwochen, Veranstaltungen, Ganztagsangebote, Ferienspiele) und wird die gesamte Woche über angeboten (Differenzierung unterschiedlicher Angebote nach Alter, Können, Zielgruppe, Inhalt).

„Zirkus“ soll ein Angebot für jedermann sein, niedrigschwellig im Zugang, d. h. ohne besondere Eingangsvoraussetzungen. Zirkusakrobatik mit seinen unterschiedlichen Betätigungsfeldern ist dafür ideal, darüber hinaus ebenfalls perfekt geeignet für inklusive Angebote, auf die wir besonderen Wert legen. Das unterscheidet dieses Projekt von traditionellen Vereinssportangeboten.

Das Zirkusangebot soll in Kooperation mit anderen Vereinen erfolgen. Bis jetzt haben der TSV Braunshardt und die Behindertensportgemeinschaft Interesse gezeigt. Das Angebot steht auf jeden Fall allen Vereinsmitgliedern der Kooperationsvereine zur Verfügung. Es sollen aber auch Nichtmitglieder teilnehmen können (dann allerdings zu etwas höheren Kosten). Zudem sollen Schulen (z. B. im Rahmen des Ganztagsangebots oder von Projektwochen) und Kindergärten sowie die städtische Jugendarbeit die Möglichkeit der Nutzung bekommen. Hierzu hat es bereits Gespräche mit der Stadt Weiterstadt gegeben, im Fachbereich Gesellschaft und Bildung fand dies große Zustimmung.

Über das Zirkusangebot hinaus (d. h. in Zeiten, in denen keine Übungsstunden stattfinden) soll das Zelt auch anderen Interessenten (intern und extern) zur Verfügung

stehen, z. B. als Sportstätte, Veranstaltungsfläche o. ä.

Für ein solches Angebot müssen natürlich Fachpersonal, aber auch Räumlichkeiten zur Verfügung stehen. Auch hierzu wurde intensiv geplant. Auf der Personalseite, d. h. für die organisatorische und fachliche Leitung steht uns eine ausgebildete Fachkraft zur Verfügung. Als Übungsstätte ist die Anschaffung eines ganzjährig betreibbaren Zirkuszelt geplant, da die aktuellen Räumlichkeiten und Sporthallen bekanntermaßen mehr als ausgelastet sind.

Finanziert werden soll das Projekt ausschließlich durch Zuschüsse und Sponsoren, hier vor allem von Partnern, die

sich normalerweise im Sportsponsoring nicht beteiligen. Damit wollen wir sicherstellen, dass die Mittel für alle sonstigen notwendigen und dauernden Ausgaben für den Verein und die Abteilungen weiterhin zur Verfügung stehen. Die Finanzierung schien auch fast gesichert, leider ergeben sich ausgerechnet bei der Vereinsförderung der Stadt Weiterstadt Fragezeichen. Dass die

Unterstützung bei der Finanzierung des Personals eine besondere Herausforderung ist, war im Vorfeld klar. Aber nach zwei Ausschusssitzungen konnten sich der Vertreter der Stadtverordnetenversammlung bisher nicht zu einer Zusage der Förderung der Investitionskosten durchringen, die im Rahmen der regulären Vereinsförderung erfolgen könnte und sollte.

Die endgültige Entscheidung der Stadtpolitik ist zunächst verschoben und soll erst im Zuge der Haushaltsberatungen für 2024 erfolgen, womit das gesamte Projekt in Frage gestellt ist.

Das ist sehr bedauerlich, da diese Initiative in Bezug auf den Sport, die Zielgruppe, Inklusion, Zusammenarbeit und gesellschaftliches Miteinander etwas Neues wäre und Beispielcharakter hätte. Für viele Kinder und Jugendliche würden sich vielfältige Möglichkeiten der Freizeitgestaltung bieten, die es sonst nicht gibt.





Blumengärtnerei Brunner

Unsere Leistungen

- Kreative Floristik für jeden Anlass
- Beet- und Balkonpflanzen aus eigener Produktion
- Umfangreiche Auswahl an Blüh-Grün- und Kübelpflanzen
- Aktuelle Accessoires und Geschenkideen zu jeder Jahreszeit
- Fachgerechter Service
- Kompetente Beratung

Wiesenstraße 56 64331 Weiterstadt
Tel: 06151/891837 Web: www.Blumen-Brunner.de

Badminton

Saisonauftakt 2023/2024



Schon vor Saisonstart haben die Aktiven Spieler gegen den Nachbarverein aus Griesheim/Messel erste Tests in Sachen Doppelkombinationen und Ausdauer im Rahmen von zwei Freundschaftsspielen bestritten. Und sich so auf die neuen Herausforderungen -höhere Spielklasse- eingestellt.

In diesem Jahr muss die Abteilung mangels Spielerinnen leider eine Mannschaft noch vor der Saison zurückziehen. Es wird lediglich in zwei Klassen angetreten. Die Aufsteiger aus dem letzten Jahr treten in der Bezirksliga A an. Die Mannschaft muss bereits in den ersten Spielen auf die Ersatzspieler zurückgreifen, ist nach zwei Unentschieden und einem gewonnenen und einem verlorenen Spiel noch dabei die gewohnte Spitzenform zu finden.

Die erste Mannschaft startet in der Bezirksoberliga durch und befindet sich nach drei Spielen (je eines ge-

wonnen, verloren und Remis) im Mittelfeld der Tabelle wieder.

Die Schüler:innen und Minis gehen in diesem Jahr mit jeweils einer Mannschaft an den Start. Beide Mannschaften überzeugen und haben bereits erste Erfolge zu verbuchen.

Die Stimmung bei den ersten Spielen ist ausgelassen und alle sind motiviert. Nach einer recht guten aber immer ausbaufähigen Trainingsbeteiligung steht einer munteren Saison nichts im Wege. Ein herber Verlust stellt der Abgang des Mutter Tochter Gespann Klinke dar. Verständlich, dass beide ihr Talent in erfolgreicheren Vereinen im Nachbarbezirk unter Beweis stellen. Wir hoffen ab und an als Sparringspartner im Training noch zum Zuge zu kommen und wünschen vor allem dem jungen Talent Sophia alles Gute bei ihrer weiteren Badminton Karriere.

Einladung zur Abteilungsversammlung der Abteilung Badminton

am 19. Januar 2024 um 20.00 Uhr an alle Aktiven, Eltern, Helfer, Freunde und Interessierte.
Online-Link/Veranstaltungsort siehe Abteilungshomepage.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Anträge
3. Berichte und Aussprache
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung der Rechner und des Vorstands
6. Neuwahlen
7. Sonstiges

Anträge sind bis Dienstag, den 16. Januar 2024 beim Abteilungsleiter Jonas Neukirch abzugeben.

WIR ♥ UNSEREN JOB

Feldstraße 10
64347 Griesheim
Tel. 06155/8390-0
cateringbyhamm.de

catering by
hamm

Basketball

Basketballfestival der Weiterstädter Basketballer



Action und volles Haus am Turnierwochenende der Damen- und Jugendteams

Sie sind mittlerweile Tradition, die Saisoneroöffnungsturniere, welche die Weiterstädter an den Wochenenden Ende August und Anfang September veranstalten. Auch im 11. Jahr sollten diese wieder den Abschluss der Saisonvorbereitung und gleichzeitig der Überprüfung des eigenen Leistungsstandes dienen.

Aus organisatorischen Gründen gab es in diesem Jahr aber eine gravierende Änderung. Sowohl das Damenturnier als auch das Jugendturnier mussten am gleichen Termin, dem letzten hessischen Ferienwochenende, stattfinden. Und so trafen sich 65 Teams in der südhessischen Basketballhochburg, um sich vor Saisonbeginn zu messen. In vier der Weiterstädter Hallen, sowie in der durch die Gemeinde Büttelborn freundlicherweise zur Verfügung gestellten Worfelder Sporthalle, spielte sich das Spektakel ab.

Beim Damenturnier, organisiert in zwei Spielklassen, konnten sich die Weiterstädter Damen 1 auf Platz 5 in der Leistungsklasse positionieren, den Turniersieg holte sich der ASC Mainz. Für die erste Mannschaft verliefen die Spiele insgesamt sehr positiv. Man konnte mit den Zweitligateams über weite Strecken gut mithalten, die Spiele gegen Mainz und gegen Stuttgart hat man nur knapp verloren. Außerdem konnten die Coaches vieles testen und die neuen Spielerinnen noch besser integrieren.

In der Standardklasse belegten die Damen 2 den 6. Platz. Spitzenreiter wurde das WNBL-Team Südhessen Juniors. Damit blieb man etwas hinter den Erwartungen zurück, jedoch hatte man bisher kaum zusammen trainiert. Dafür hat man im Turnierverlauf gut zueinander gefunden und konnte in Spielen wie gegen die WNBL Südhessen Juniors und FTG Frankfurt sehr gut mithalten. Gegen die FTG hätte es in der Verlängerung sogar fast zum Sieg gereicht.

Hoch her ging es beim Jugendturnier mit 52 teilnehmenden Teams. Durch viele mitgereiste Eltern und Freunde naturgemäß mit extrem vielen Zuschauern. In den Wettbewerben der weiblichen Jugend belegten die Weiterstädter Teams den 3. Platz in der wU12, den 7. Platz in der wU14 und den 6. Platz in der wU16.

Beim männlichen Nachwuchs erreichten die Heimteams den 8. Platz in der mU12, den 4. Platz in der mU14 und die Plätze 1 (Team 1) und 9 (Team 2) in der mU16. Wobei es bei den meisten Teams nur in zweiter Linie um die Platzierung geht. Im Fokus stehen möglichst viel Spielpraxis und letzte Anpassungen so kurz vor Saisonbeginn. Denn auch wenn es für viele Spielerinnen und Spieler ein toller Ausflug und ein schönes Erlebnis ist, die Coaches und Teamverantwortlichen schätzen vor allem die Möglichkeit, in kurzer Zeit gegen viele, auch unbekannte Teams zu spielen.

Vor allem an den Hallen rund um den Aulenberg glich das Wochenende eher einem Festival als einem Turnier. Bei schönstem Wetter und wie immer hervorragender Bewirtung machten es sich viele Eltern und Teams auf den Freiflächen gemütlich und entspannten in den Spielpausen. Und wie immer übernachteten auch einige der Teams auf dem Vereinsgelände. Dank gilt dabei allen fleißigen Helfern, die das Turnier überhaupt möglich gemacht haben, dass nicht die gesamte Abteilung unterstützen kann, weil z. B. Herrenteams selbst auf Vorbereitungsturnieren unterwegs waren, macht es nicht einfacher. Das alles trägt zu einem rundum gelungenen Event bei, so auch das Fazit des Sportlichen Leiters Matthias Dönges: „Unsere Turniere werden immer beliebter, das merken wir auch an den Teilnehmern. Mit Gästen z. B. aus Osnabrück, Würzburg, Ludwigsburg, Hannover, Herne und Hamburg geht das Teilnehmerfeld weit über die Region hinaus. Das belebt den Erfahrungsgewinn erheblich. Einigen interessierten Teams, z. B. aus Berlin und Düsseldorf, mussten wir mangels Kapazität sogar absagen, da werden wir im nächsten Jahr dran arbeiten. Die Rahmenbedingungen sind allerdings bei uns auch sehr gut, egal ob bzgl. Hallen, Parkplätzen, Grünanlagen, Übernachtungsmöglichkeiten in Vereinsräumen und Bewirtung. Das alles unterstützt bei der Organisation und der Konzentration auf den sportlichen Turnierverlauf. Alle teilnehmenden Trainer bestätigen uns, dass die Erkenntnisgewinne enorm sind. Wir werden diese schöne Turnierreihe also aller Wahrscheinlichkeit nach fortführen.“



1. Herren in der Regionalliga



Regionalliga Herren der SG Weiterstadt der Saison 2023/2024

Nach fünf gespielten Partien stehen die Regionalliga-Herren um Coach Dönges bei zwei Siegen zu drei Niederlagen und liegen damit solide im Mittelfeld der 2. Regionalliga Nord.

Im ersten Saisonspiel gegen den BC Neu-Isenburg, 3. Platziertes in der abgelaufenen Saison, konnten die Weiterstädter Regionalligaherren trotz eines sieben Punkte Rückstand nach 30 Minuten mit 81:76 Punkten gewinnen. „Unsere Vorbereitung verlief nur bedingt gut“, beschreibt Coach Matthias Dönges die Situation der letzten Wochen nach der Partie. „Wir hatten durch Krankheit und Verletzungen echt Probleme, die Spieler einmal alle gemeinsam in die Halle zu bekommen. Zum Glück haben wir bereits vor den hessischen Schulsommerferien angefangen, die taktische Marschrichtung zu etablieren. Als wir vor zwei Wochen bei einem Vorbereitungsturnier in Gelnhausen dann schon richtig gut zusammen agierten, ging ich schon entspannter in die Wochen vor dem heutigen ersten Spieltag. Allerdings, und das geht natürlich jedem Gegner genau so, weiß man erst nach den ersten Spieltagen, wo man genau steht.“

Niederlage gegen Eintracht Frankfurt

Eine neue Chance zu ermitteln, wo man in der Liga steht, gab es bereits eine Woche später als man zum ersten Auswärtsspiel zur Eintracht nach Frankfurt reiste. Das erste Viertel sollte sich als spielentscheidend herausstellen. Trotz aller Warnungen bezüglich der Aggressivität der Gastgeber und einer vermeintlich guten taktischen Vorbereitung gelang in diesen ersten zehn Minuten nichts. Der Zweikampf wurde nicht angenommen, Frankfurt kam viel zu oft in die Zone und brachte die Verteidigung der Aulenberger ein ums andere Mal zum Kollabieren – sechs Dreier waren unter anderem die Folge. Dazu gesellte sich fehlende Entschlossenheit in der Offensive. Die Periode wurde deutlich mit 34:12 verloren.

Coach Dönges zeigte sich etwas ratlos ob dieses Aufgebens seines Teams. „Es war ja kein taktisches Problem. Wir haben bloß einfach mit angezogener Handbremse gespielt und fanden gegen die Frankfurter, die auf den Punkt konzentriert waren, einfach keine Lösungen.“ Aber er appellierte an den Stolz seiner Jungs, sich nicht kampflös

aufzugeben. Zwar konnte der Rest des Spiels ausgeglichen gestaltet werden, dennoch ging mit dem Endresultat von 85:62 der Sieg absolut verdient an Eintracht Frankfurt.

Die Niederlage sollte eine kleine Durststrecke für die Mannschaft einleiten. Auf eine Heimmiederlage gegen die Gießen 46ers folgte eine Pleite beim aktuellen Tabellenführer VfL Bensheim. Nach drei Niederlagen in Folge konnte die Negativserie doch eindrucksvoll gestoppt werden, als die Gäste aus Speyer-Schifferstadt mit einem deutlichen 128:70 Sieg nach Hause geschickt wurden. Angesichts der turbulenten Personalsituation unter der Woche – unter anderem musste Coach Dönges kurzfristig durch Amci Terzic an der Seitenlinie ersetzt werden – war dieser Erfolg so nicht zu erwarten. Coach Terzic sah über die gesamten 40 Minuten ein sehr spielfreudiges und siegeshungriges Team. Allen voran Ben Kirchner, der überragende Akteur an diesem Abend, steuerte 31 Punkte zu diesem Kantersieg dabei. „Der Sieg war wichtig, wir sind im Mittelfeld der Liga und erstmal raus aus den Abstiegsrängen. Jetzt gilt es die Pause gut zu nutzen. Unser nächster Gegner ist stark“, weiß Routinier Robin Reitz.

Jugendtrainer oder -trainerin gesucht

Die SG Weiterstadt bzw. das Team Südhessen ist auf der Suche nach Jugendtrainer:innen, sowohl für den Leistungs- als auch den Breitensportbereich (Oberliga, Landesliga, Bezirksliga).

Das bringst Du mit:

- Verantwortungsbewusstsein im Jugendbereich
- selbstständiges Arbeiten
- Organisations- und Kommunikationsfähigkeit
- Teamfähigkeit
- Interesse an Aus- und Weiterbildung
- Führerschein Klasse B

Die SG Weiterstadt/Team Südhessen ist einer der führenden Vereine für Jugendarbeit in Hessen. Um unsere stetige Weiterentwicklung zu gewährleisten, wollen wir uns noch breiter aufstellen.

Bei Interesse melde Dich bei dem sportlichen Leiter Matthias Dönges (sportliche-leitung@basketball-weiterstadt.de).

Die Jahreshauptversammlung der Basketball-Abteilung findet am 20. März 2024 statt.

Nähere Infos finden sich zeitnah auf:
www.basketball-weiterstadt.de

Fitness-Studio

Zertifizierter Rückenschulkurs - „Die neue Rückenschule“ mit Unterstützung der Krankenkasse wieder ab Januar 2024



Ein großer Teil der Bevölkerung leidet an Verspannungen und Schmerzen im Rücken, insbesondere im Lendenwirbelbereich. Warum? Der Mensch hat im Laufe seiner Evolution den aufrechten Gang gelernt. In Tausenden von Jahren hat sich die Wirbelsäule dieser Entwicklung angepasst. Die Wirbelsäule des Menschen, bestehend aus 33 bzw. 34 Wirbeln, verrichtet sowohl eine statische - trägt ca. 2/3 der gesamten Körpermasse - als auch eine dynamische Arbeit. Diese wichtige Achse unseres Körpers wird leider häufig falsch belastet. Innerhalb wenigen Jahrhunderten hat der „zivilisierte“ Mensch sich zum „sitzenden und bewegungsarmen“ Geschöpf weitergebildet. Die Atrophie der Muskulatur und die Fehlbelastung der



Wirbelsäule sind die Folgen. Die Fehlbelastungen können zu einer abnormen und schmerzhaften Entwicklung der physiologischen Wirbelsäulenkrümmung führen. Falsche Körper- und Arbeitshaltung, übermäßige Belastung der Wirbelsäule beim Leistungssport und Muskelschwäche sind die häufigsten Ursachen für die unangenehmen und schmerzhaften Beschwerden.

Die Lösung dieses Problems ist recht einfach! Mit regelmäßigen und gezielten Übungen kann die Körperhaltung verbessert und die Schwächen der Wirbelsäule gemindert werden.

Viele Zivilisationskrankheiten lassen sich gezielt, individuell und effektiv unter Einsatz von Geräten besser bekämpfen. (Rücken-) Muskelaufbau, Verbesserung der Beweglichkeit, Gewandtheit, Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule, Schulung der Koordination und Steigerung des Herz-Kreislauf-Systems sind Ziele, welche die Sportler:innen im Fitness-Studio erfolgreich verfolgen.

Der Kurs findet regelmäßig einmal in der Woche - dienstags von 19.30 - 20.30 Uhr bzw. donnerstags von 9.15 bis 10.10 Uhr im Sportzentrum statt.

Die Bezuschussung von Primärpräventionskursen, wie „Die neue Rückenschule“, hat sich in den letzten Jahren nicht wesentlich geändert. Diese zertifizierten Kurse, welche die Sportgemeinde Weiterstadt bereits seit Jahren anbietet, werden weiterhin von vielen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Wir bitten alle Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer, sich vor Kursantritt über die jeweilige Bezuschussung Ihrer Krankenkassen zu informieren, da wir nicht mit allen gesetzlichen Krankenkassen in Verhandlung treten können. Die Kursanmeldung erfolgt online über die SGW-Homepage.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Kursleiter Taher Mohseni telefonisch unter 06150-961016 oder fitness@sg-weiterstadt.de



Beckenbodengymnastik-Schnupperstunde im Rahmen des Achtsamkeits- und Gesundheitskonzepts

Im Rahmen des Sportkonzepts im vereinseigenen Fitness-Studio der SG Weiterstadt werden viele individuelle sportliche Ziele mit den Sportlern abgestimmt. Darüber hinaus bietet das Fitness-Studio im Rahmen des Rehabilitations- und Präventionsvorhabens weitere Angebote. Das erweiterte Resilienzkonzept ist umfassend und neue Schwerpunkte werden gesetzt. Zwei Rücken-Yoga-Stunden wurden sehr gut angenommen. Im Januar 2024 wird eine kostenneutrale Schnuppereinheit (45 Minuten) Beckenbodengymnastik angeboten. Der genaue Termin

stand bis zum Redaktionsschluss nicht fest. Beachten Sie die Homepageveröffentlichungen.

Das Resilienzkonzept sollte als eine umfassende Ergänzung des Sportkonzepts betrachtet werden. Es zielt darauf ab, die Gruppengemeinschaft und soziale Kompetenz zu stärken, die physische und psychische Leistungsfähigkeit zu verbessern sowie die Akzeptanz und Annahme der eigenen Grenzen und der Ist-Situation zu fördern.

Bei der Schnuppereinheit Beckenbodengymnastik sollen alle Menschen angesprochen werden, die durch Ein-



griffe bzw. Altersschwäche muskuläre Probleme im Beckenbodenbereich haben. Spezielle Übungsformen sollen zur Verbesserung, Stärkung und Erhaltung der Muskulatur führen. Es handelt sich um eine sanfte und schonende Praxis, die darauf abzielt, die Rumpfmuskulatur zu spüren, zu erfahren, zu mobilisieren und zu kräftigen sowie die Körperhaltung zu verbessern.

Durch regelmäßiges angeleitetes Üben können die Probleme gelindert, die Körperhaltung verbessert und die allgemeine Gesundheit gefördert werden. Die meisten Praktiken beinhalten auch eine Achtsamkeitskomponente, bei der die Aufmerksamkeit auf den Körper, die inneren Organe und den Atem gelenkt wird.

Möchten Sie mehr über unser Gesundheitskonzept und die vielfältigen Angebote erfahren? Rufen Sie gerne Taher Mohseni, unseren Studioleiter, telefonisch unter 06150-961016 an. Er wird Ihnen gerne weitere Informationen geben und Ihre Fragen beantworten. Investieren Sie in Ihre Gesundheit und profitieren Sie von den Vorteilen unseres umfassenden Achtsamkeits- und Gesundheitskonzepts. Verbessern Sie Ihre Körperhaltung, reduzieren Sie Rückenschmerzen, steigern Sie Ihre Flexibilität und fördern Sie Ihr allgemeines Wohlbefinden.

Kommen Sie vorbei und machen Sie den ersten Schritt zu einem gesünderen Lebensstil. Wir freuen uns darauf, Sie im Studio begrüßen zu dürfen!

Kraftausdauer im Fitness-Studio!

Seit Oktober gelten die Winter-Öffnungszeiten im Fitness-Studio. Da die helle Jahreszeit immer kürzer wird, sind die Öffnungszeiten im Studio an den Sonntagen erweitert. So können die Mitglieder das Studioangebot sonntags von 8.30 bis mindestens 18.00 Uhr nutzen. Ausdauersport in der kalten Jahreszeit lässt sich schlecht im Freien realisieren. Zum einen sind die Temperaturen, die sich für Ungeübte ungünstig auswirken und zum anderen sind die Licht- und Witterungsverhältnisse ungünstig. So können die Sportler:innen weiterhin im Studio ihrem Sport nachgehen. Im Cardibereich, der Zirkelbereich und die Multifunktionsgeräte kann die Ausdauer geschult und die Kraft verbessert werden. Die Sportler und Sportlerinnen zeigen sich mit den Geräten rundum zufrieden.

Der Zirkel, bestehend aus acht Geräten, ist in stylischem Schwarz mit roten Polstern gehalten. Nicht nur das Aussehen fasziniert, sondern auch die Tatsache, dass es möglich ist nun alle Bereiche des Körpers einfach und effizient zu trainieren.

Zudem gibt es eine Zeit-Ampel, die in der Mitte des Zirkels positioniert ist und verschiedene Belastungs- und Regenerationsphasen vorgibt, nach denen die Personen trainieren können. So kann man diese Phasen darauf



auslegen, ob nun Kraftausdauer, Maximalkraft oder das Muskelvolumen trainiert werden soll. Die Ampel kann vom Studiopersonal eingestellt werden. Als Standard gilt 30 Sekunden Pause bzw. Zeit für Gerätewechsel und eine Minute Belastung. In den vorgegebenen Zirkelzeiten hat das Zirkeltraining Vorrang.

Einer der großen Vorteile dieser Geräte ist, dass es unwahrscheinlich ist, die Übungen nach einer Einweisung falsch auszuführen. So lässt sich einfach und unkompliziert mit den Geräten arbeiten. Gibt es dennoch Fragen oder man braucht eine Einführung in die Geräte, so stehen die fachlichen und kompetenten Mitarbeiter gerne zu Hilfe. Auch als Präventions- und Rehabilitationssport sind diese Geräte, bedingt durch die individuelle Dosierung, sehr gut geeignet.

Außerdem wird der Gesundheits-Zirkel-Kurs (Erwachsene und Senioren, freitags um 9.30 Uhr) an den Geräten im Studio angeboten! Inhalte des Zirkeltrainings sind eine Mischung aus funktionellen Übungen mit Kleingeräten und dem eigenen Körper sowie Übungen an den Kraftmaschinen. Ziele sind die Stabilisierung des gesamten Bewegungsapparates und eine Verbesserung von Kraft und Ausdauer.



Das Zirkeltraining wird individuell abgestimmt und sorgt für ein ideales Ganzkörper-Workout.

Den zweiten Höhepunkt markieren die neuen Ausdauergeräte. Fahrräder, Stepper und Laufbänder, in verschiedenen Ausführungen, geben den Sportler und Sportlerinnen eine reichhaltige Auswahl. Die neuen Geräte überzeugen durch moderne Technik und dennoch einfache Handhabung.

Die Geräte sind optimal für das Ausdauertraining und eignen sich sehr gut für Sportler und Sportlerinnen deren Ziel Fettverbrennung heißt. Der Winter lässt einige Sportler:innen im Sommer noch aktiv, durch frühe Abende und kalte Temperaturen träge werden. Damit jedoch der sportliche Fortschritt nicht verloren geht, ist es im Studio einfach und unkompliziert an den Ausdauergeräten seine Ziele zu verfolgen, um so einen straffen und definierten Körper zu haben. Des Weiteren taugen die Geräte für das Aufwärmen vor einer eigentlichen Sporteinheit oder als Cool-Down nach dem Training.

Kommen Sie vorbei und vereinbaren Sie ein Probetraining, um sich zu überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Falls Ihr nicht die Zeit zum Vorbeikommen habt, könnt Ihr auch telefonisch (Ruf: 06150/961016) einen Termin für ein kostenloses Probetraining ausmachen. Wichtig hierbei ist, dass Ihr 90 Minuten Zeit und Freude am Sport mitbringt. Den Rest übernehmen wir Trainer. Wir versuchen auf Eure individuellen Probleme und Voraussetzungen einzugehen. Das Einstiegsalter sollte 16 Jahre nicht unterschreiten. Nach oben sind keine Grenzen gesetzt.

Die Winter-Öffnungszeiten des Fitness-Studios auf einen Blick:

Mo Mi Fr	von 8.30 Uhr bis 22.00 Uhr
Di Do	von 7.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Sa So	von 8.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Handball

Halloween bei den Yellow Tigers



Ende Oktober lud die HSG zum Kürbisschnitzen in der Braunshardter Halle ein. Vom Tannenhof in Weiterstadt wurden insgesamt 60 Kürbisse besorgt, die alle mit gruseligen oder auch schönen Gesichtern verziert werden sollten.

Ab 15.00 Uhr konnte im Foyer der Halle mit dem Schnitzen begonnen werden. Neben den Kürbissen und dem notwendigen Werkzeug für das Schnitzen standen auch kalte Getränke, Kaffee und Kuchen für alle bereit. Die übrig gebliebenen Kürbisreste wurden an die Fasanerie Groß-Gerau weitergegeben.

Einige Kinder und Jugendliche der HSG nutzten die bereitgelegten Vorlagen, während andere ihre eigenen Kreationen auf die Kürbisse zeichneten und diese anschließend ausschnitzten. Von Spiderman über Harry Potter bis hin zu einer Fledermaus war alles mit dabei. Ein Kürbis wurde sogar mit einem Tiger verziert. Nach getaner Arbeit konnten alle Kinder, Jugendlichen und Eltern glücklich mit ihren Kürbissen nach Hause gehen. Mit über 40 Anmeldungen war die Aktion ein großer Erfolg. Wir freuen uns bereits auf das nächste Jahr und bedanken uns herzlich bei allen Helfern und Helferinnen.

TigerTreff

Jara Trendao, Julian Pallakst, Lea Trenado, Maren Maul und Nele Beck machten es sich zur Aufgabe den Austausch und die Kommunikation zwischen dem (Jugend-)Vorstand und den Jugendmannschaften zu intensivieren. Hierzu sollte die Jugendversammlung wiederbelebt werden. Erstmals wurde daher Ende Juni zu einem „TigerTreff“ eingeladen. Ein Fragebogen, den die im Vorfeld gewählten Mannschaftssprecher gemeinsam mit ihren Teams ausgearbeitet haben, gab dem Treffen eine klare Struktur. Zum Abschluss des Treffens wählten die Anwesenden Amira Speigner und Elena Koch zu den neuen Jugendsprechern der HSG WBW. Der nächste TigerTreff ist für Januar geplant. Das Team hofft auf viele kreative Vorschläge, die unseren Verein weiter voranbringen.



Handball

Sommercamp der Yellow Tigers

In der letzten Ferienwoche fand das Sommercamp, organisiert von Conny Koch, für den Zeitraum von fünf Tagen für die Kinder- und Jugendlichen der E- bis B-Jugend der HSG WBW in den Weiterstädter Sporthallen statt. Sabina Marzano und Hakim Mirkamali sorgten jeweils während der ganzen Woche für ein perfekt auf Kinder und Jugendliche abgestimmtes Handballtraining. Insgesamt nahmen 45 Kinder daran teil. Bei den intensiven Trainingseinheiten wurden sie jeweils von den beiden Headcoaches betreut und stets von unseren Trainerinnen und Trainern, welche während der ganzen Woche ebenfalls viel Zeit in unsere Nachwuchsarbeit investierten, begleitet und unterstützt.

Als Highlights der Woche wurde eine Kletterwand vor den Sporthallen aufgebaut, Life Kinetik, Schwimmen und ein Karaoke Abend mit Pizza und anschließender Übernachtung für die Kinder- und Jugendlichen organisiert. Auch in diesem Jahr durften wir allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wieder ein hochwertiges Handballshirt als Erinnerung an unsere gemeinsame Zeit in der Halle überreichen.



Müllsammelaktion der Stadt Weiterstadt



Die HSG WBW folgte im Oktober dem Aufruf der Stadt Weiterstadt zu einer Müllsammelaktion, um ein Zeichen gegen die Umweltverschmutzung zu setzen und sich bei der Stadt für die Unterstützung der Vereinsarbeit zu bedanken.

Am Samstagmorgen trafen sich freiwillige HSG'ler, wurden mit Warnwesten, Handschuhen, Greifzangen und Müllsäcken ausgestattet und machten sich auf, den Müll in den Braunshardter Straßen und Plätzen aufzusammeln. Der HSG war dabei das Gebiet um den Sportplatz, dem Bürgerhaus, dem Friedhof sowie dem Schloss zugeteilt, um diese Orte vom Müll zu befreien.

Die HSG bedankt sich bei allen Freiwilligen für die Unterstützung!

Leichtathletik

Dritter Wettkampf für die SGW Leichtathleten



U8 Aufwärmen

Am Samstag, den 23. September starteten die Kinder der U8 „Die grünen Drachen“: Charlotte Marchand, Lena Tilsner, Dorothea Kljaić, Melissa Haller, Fenja Meinhardt, Felix Ruff, Leon Klink und Florian Meinz. Sie trafen sich um 12.00 Uhr auf dem Sportplatz der SG Egelsbach. Die Spätsommersonne setzte sich gegen die dunklen Wolken am Himmel durch. Unter besten Voraussetzungen durchliefen 11 Mannschaften folgende Disziplin: Team-Biathlon, Zielweitsprung, Drehwurf, 30 m Sprint (aus dem Schneidersitz und aus der Hocke vorwärts). Unser Team erzielte mit viel Bravour den 9. Siegesplatz.

Am Sonntag, den 24. September folgte der KiLa-Wettkampf Nr. 3 der U10 auf dem Sportgelände der TSV Pfungstadt. Die Kinder der SG Weiterstadt und SKG Gräfenhausen bildeten das Team „Die grünen Flitzer“. An den Start gingen Caitlynn Joy Taiyi, Lorena Brol, Valentina Mingrone, Eva Tilsner, Jan-Philipp Müller, Christoph Reich, David Schreiner, Fabian Linke, Anna Hammal, Evoeth Schrei und Jamie Jones. Ihre Disziplinen waren Team-Biathlon, Weitsprungstaffel, Drehwurf und 40 m Sprint. Sie setzten sich mit viel Willensstärke gegen 17 Mannschaften durch und belegten den 13. Platz.

Herzlichen Glückwunsch an alle Athleten für eine erfolgreiche Teilnahme. Und ein großes Dankeschön an alle Trainer für ihr Engagement und Eltern, die bei den Wettkämpfen als Helfer zur Verfügung stehen.

Wir freuen uns schon auf die Ausrichtung des Abschlusswettkampfes im November in der Sporthalle Gräfenhausen und nutzen die Zeit für ein intensives Training.



U10 Sprint

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Abteilung Leichtathletik

am Mittwoch, den 21. Februar 2024
um 19.00 Uhr
im Vereinsheim „Am Aulenberg“
Sitzungsraum Verneuil.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht der Vorstandsmitglieder
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Aussprache zu den Berichten
5. Entlastung des Vorstands
6. Wahl des Abteilungsvorstandes
 - a) Abteilungsleiter:in
 - b) Schriftführer:in
 - c) Pressewart:in
 - d) Sportwart:in
 - e) Beisitzer:in
7. Wahl der Kassenprüfer:innen
8. Bestätigung der Jugendvertretung
9. Anträge
10. Veranstaltungen und Termine
11. Verschiedenes

Anträge müssen drei Tage vor Beginn der Versammlung schriftlich bei der Abteilungsleitung vorliegen.

Annette Zettel
Abteilungsleiterin



U8 Mannschaft

Saisonfinale der SGW Leichtathleten



Das Bewirtungsteam

Die Abteilung Leichtathletik der SG Weiterstadt war Ausrichter des diesjährigen Saisonfinales in der Kinderleichtathletik. Dank vieler fleißiger Hände wurde am Samstagmorgen, den 4. November 2023, die Sporthalle in Gräfenhausen für den Wettkampf vorbereitet. Es wurden Laufbahnen und Wurfzonen geklebt, sowie drei Hochsprunganlagen aufgebaut. Der zweite Teil der Helfer richtete den Bewirtungsraum her, zum Verkauf von Würstchen, belegten Brötchen und vielen selbstgebackenen, bunten Muffins.

Pünktlich um 13.00 Uhr startete der Wettkampf für die U8. 11 Mannschaften mit insgesamt ca. 110 Kindern gingen an den Start. Sie mussten sich in den Disziplinen 30 m Sprint, 30 m Hindernissprint-Staffel, Medizinballstoßen (1 kg) und Hoch-Weitsprung messen. Leider konnte die U8 diesmal nur den 10. Platz in der Gesamtwertung erreichen. Zusätzlich zur Tageswertung gab es zum Saisonabschluss auch eine Jahreswertung. Die Platzierung aller vier Wettkämpfe übers Jahr verteilt ergab daher einen 8. Platz. Außerdem erhielten alle Kinder, die in allen vier Wettkämpfen teilgenommen haben, eine Naschtüte.

Am Sonntag, den 5. November 2023 war es dann für die U10 soweit. Insgesamt 17 Mannschaften mit ca. 170 Kindern wollten sich in den gleichen Disziplinen messen. Für die SG Weiterstadt gingen insgesamt 17 Kinder an den Start. Da maximal 11 Kinder in einer Mannschaft starten können, gingen sechs Kinder mit der SKG Gräfenhausen in eine Startgemeinschaft, die „grünen Flitzer“ und die „schnellen Flitzer“. Die „schnellen Flitzer“ erreichten den 17. Platz und die „grünen

Flitzer“ den 14. Platz. In der Jahresgesamtwertung wurde es der 15. Platz. Einen herzlichen Glückwunsch an alle Athleten für ein tolles Wettkampfsjahr. Und ein Danke an alle Trainer:innen für ihr Engagement und Eltern, die bei den Wettkämpfen regelmäßig als Helfer und Helferinnen zur Verfügung stehen. Wir freuen uns auf die neue Saison und starten direkt in die nächsten Trainings.



U10 Hochweitsprung



U10 Stoßen



U8 Hindernissprintstaffel



U8 Hochweitsprung



U10 Mannschaft

Musik

Terminankündigungen

Jahreshauptversammlung

am Montag, den 26. Februar 2024
um 20.00 Uhr im Raum Berlin/Spiegelsaal.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Abteilungsleiters
3. Bericht des musikalischen Leiters
4. Bericht der Traditioner
5. Bericht des Fördervereins
6. Bericht der Rechner
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Aussprache über die Berichte
9. Entlastung des amtierenden Vorstandes
10. Wahl des Wahlleiters
11. Wahl des neuen Vorstands
12. Wahl der Kassenprüfer
13. Anträge
14. Sonstiges

Anträge können bis zum 9. Februar 2024 eingereicht werden. Eingeladen sind nicht nur die aktiven, sondern auch alle inaktiven Mitglieder. Insbesondere würde sich die Abteilung freuen, wenn auch Eltern aus dem Nachwuchsbereich an der Versammlung teilnehmen würden.

WEIHNACHTS KONZERTE

am 3. Adventssonntag

17. Dezember um 15.00 und 18.00 Uhr
in der katholischen Kirche Weiterstadt

Eintritt: 6 €



SG 50PLUS Weiterstadt

Termine SG 50PLUS

22. Januar 2024 Neujahresempfang
mit Bingospiel 10.00 Uhr

Das Reiseteam gibt bekannt:

„Mehrtagesfahrt Thüringerwald“
vom 4. bis 9. Juni 2024

Weitere Infos hierzu am 15. Januar 2024
auf der Jahreshauptversammlung.

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Abteilung SG 50PLUS

am Montag, den 15. Januar 2024 um 10.00 Uhr
im Raum Berlin (Spiegelsaal) des Vereinsheims
„Am Aulenberg“

1. Begrüßung und Bericht des Abteilungsleiters
2. Bericht des Sportwarts
3. Kassenbericht

4. Bericht der Kassenprüfer
5. Aussprache zu den Berichten
6. Wahl des Wahlleiters
6. a) Entlastung des Vorstands
7. Neuwahlen des Abteilungsvorstands
 - a) Abteilungsleiter
 - b) stellvertretender Abteilungsleiter
 - c) Rechner
 - d) Sportwart
 - e) Schriftführer
 - f) Pressewart
 - g) Bestätigung der Gruppenleiter
8. Wahl der Kassenprüfer
9. Beisitzer im Hauptvorstand
10. Deligiertenversammlung
11. Anträge
12. Veranstaltungen und Termine

Anträge müssen drei Tage vor Beginn der Versammlung schriftlich beim Abteilungsleiter vorliegen.

Der Vorstand

Schwimmen

50 Jahre Hallenbad Weiterstadt

Die Abteilung Schwimmen beteiligt sich anlässlich der 50-Jahr-Feier des Weiterstädter Hallenbades am Spiel- und Spaßtag am Sonntag, den 14. Januar 2023 mit folgendem Programm, welches sowohl für SGW-Mitglieder als auch für Nicht-Mitglieder offen ist:

- Abnahme von Schimmabzeichen für Kinder- und Jugendliche
- Vorschwimmen für diejenigen, die Interesse haben, am Training der Schwimmabteilung teilzunehmen
- Öffentliches Wettschwimmen (25 m Sprint) mit anschließender Siegerehrung

Wir freuen uns über alle,
die vorbeischaun!

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Abteilung Schwimmen

am Donnerstag, den 8. März 2024, um 19.00 Uhr im SGW-Bistro, Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstands für das vergangene Jahr
3. Kassenbericht
4. Bericht des Kassenprüfers
5. Aussprache zu den Berichten
6. Entlastung des Vorstandes
7. Wahl des Vorstandes und des Kassenprüfers
 - 7.1 Wahl des Vorsitzenden
 - 7.2 Wahl des Kassenwarts
 - 7.3 Wahl des Jugendwarts
 - 7.4 Wahl der sportlichen Leitung
 - 7.5 Wahl der Leitung Ressort Schwimmschule
 - 7.6 Wahl des Kassenprüfers
8. Anträge
9. Sonstiges

Anträge müssen drei Tage vor Beginn der Versammlung schriftlich bei der Abteilungsleiterin vorliegen.

Mit sportlichen Grüßen
Bettina Schuller, Abteilungsleiterin
Gerrit Sittner, Kassenwart

Kostenfreie Hörtests für die ganze Familie

Hör! Erlebnis

HÖRGERÄTE & ZUBEHÖR



Darmstädter Straße 26 - 64331 Weiterstadt
Telefon 06150 / 13 69 66

info@hoererlebnis.net - www.hoererlebnis.net



**Metzgerei
MARIENHOF
Catering**

Handgemachte Qualität seit über 20 Jahren

Unser Familienunternehmen steht seit über 20 Jahren für Qualität und Frische bei unseren hausgemachten Fleisch- und Wurstwaren. Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich von Montag bis Freitag wechselnde Mittagsmenüs und erstklassiges Catering.

Richtig Lecker – bei Jörg Becker

Hauptsitz: Schließweg 47, 64331 Weiterstadt, Telefon: 06150-2205
Filiale: Heimstättenweg 81a, 64295 Darmstadt, Telefon: 06151-311504
Online-Catering auf: www.metzgerei-marienhof.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 07:15-18:00 Uhr, Sa.: 07:30-12:30 Uhr

Sportkindergarten

Kürbisfest des Sportkindergartens



Am Freitag, den 27. Oktober 2023 fand das diesjährige Kürbisfest des Sportkindergartens statt, zu dem sich ab 15.00 Uhr zunächst alle Väter bzw. Großväter und Onkel einfanden, um gemeinsam mit ihren Kindern, Enkel oder Nichten und Neffen Kürbisse auszuhöhlen und anschließend Gesichter zu schnitzen. Das Resultat waren mehr als 100 verschiedene Kürbisköpfe in allen Varianten – von gruselig böse über lustig verrückt bis hin zu animalisch in Form einer Katze.

Im Anschluss des Gruppenkürbisschnittens kamen dann auch die einzelnen Mamas dazu und wurden mit einer musikalischen Einlage der Kinder passend zu Halloween überrascht, bis es dann zur Kürbissuppe und vielen Gesprächen in gemütlicher Runde überging.

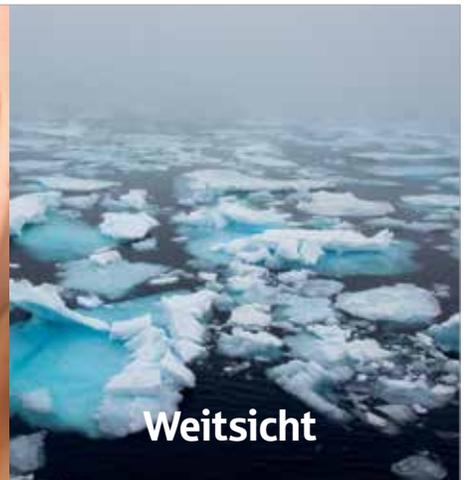
Ausgelassen und stolz verließen die Kinder mitsamt ihren selbstgeschnitzten Kürbissen spät nachmittags den Sportkindergarten und läuteten damit ein schaurig-schönes Wochenende ein.



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Verantwortung

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld

 **Sparkasse
Darmstadt**

**FREIE
PLÄTZE**

Ski und Freizeit



Angebot für die Winterfreizeit vom 20. bis 27. Januar 2024
Ski alpin – Langlauf – Wandern



Ort: **4 Sterne Hotel & Gasthof Bräu**
Fam. Kolbitsch
A-6280 Zell am Ziller
Tel: 0043 5282 2313
www.hotel-braeu.at

Unterkunft: Haus in Ortsmitte
Renovierte Wohlfühl-Zimmer mit allem
****Komfort
Frühstücksbuffet
4-Gang-Wahlmenü am Abend
Luxus-Sauna Relax & Wohlfühloase
Innen- und Außenpool
Skibus direkt beim Hotel
Bahnverbindung im Zillertal

Preis: für Unterkunft mit Halbpension und
Busfahrt pro Person im
DZ 960,00 €
Einzelzimmer (nur begrenzte Zahl)
EZ 1.035,00 €
Nichtmitglieder der SGW zahlen
pro Person + **15,00 €** Aufschlag

Anmeldeschluss ist vorbei,
aber es gibt noch freie Plätze.

Bei Anmeldung wird um eine Anzahlung
von **100,00 €** pro Person auf das Konto
der SGW/Skiabteilung bei
der Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE15 5085 0150 0026 0038 30
gebeten.

Empfehlung: Privat Versicherungen für
Auslandskrankenschutz, Reiserücktritt,
Reiseabbruch oder Reiserückführung
abschließen.



Verbindliche Anmeldung für die Skifreizeit Zell am Ziller vom 20. bis 27. Januar 2024

an die Geschäftsstelle der Sportgemeinde 1886 e. V., Am Aulenberg 2–10, 64331 Weiterstadt oder per
E-Mail an: peter.ski@t-online.de

Name:

Vorname:

Personen:



Tanzsport

Standard- und Lateintanz für Kinder und für Wiedereinsteiger Erwachsene

Die Tanzsportabteilung bietet zahlreiche Angebote im Standard- und Lateintanz an. Heute möchten wir insbesondere auf unsere Einsteigergruppen aufmerksam machen.

Hier ist zunächst unsere Erwachsenen-Gruppe am Freitag von 19.00 bis 20.00 Uhr zu nennen. Sie ist besonders für Wiedereinsteiger geeignet, die erneut Freude am Tanzen gewinnen wollen. Diese Gruppe nimmt gern noch weitere Mitglieder auf. Da die einzelnen Tänze und Schrittfolgen langsam entwickelt und immer wieder wiederholt werden, ist hier ein Einstieg ganz leicht möglich. Das Erlernen der Tänze im Kreis von Gleichgesinnten macht viel Spaß und hält neben dem Körper bekanntlich auch den Geist in Schwung.

Worauf also warten? Sprechen Sie gern mit Abteilungsleiterin und Trainerin Christa Bauer unter Telefon 06157-83930 über ein Schnuppertraining.

Mit großem Erfolg haben wir zuletzt auch eine neue Kindergruppe im Standard- und Lateintanz gestartet, in der ebenfalls noch einige Kinder im Alter von 5-10 Jahren aufgenommen werden können. Hier findet das Training am Donnerstag von 16.00 bis 17.00 Uhr statt. Es ist schön zu sehen, mit wie viel Elan die Kinder dabei sind. Beim Kindertanzen erleben die Kleinen nicht nur den Spaß an der Bewegung, sondern entwickeln auch wichtige motorische Fähigkeiten und Koordination. Tanzschritte, Rhythmus und kreative Ausdrucksformen werden spielerisch vermittelt, während gleichzeitig das Selbstvertrauen gestärkt und soziale Fähigkeiten gefördert werden.

Wenn ihr, liebe Eltern, diese Möglichkeit für eure Kinder in Betracht zieht, spricht Trainerin Christa Bauer unter Telefon 06157-83930 für ein Schnuppertraining an.

Unsere Tanzgruppen trainieren im Raum „Frankfurt“ im Sportzentrum Am Aulenberg in Weiterstadt

TSA-Jahreshauptversammlung am 4. März 2024

Die Tanzsportabteilung lädt alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am 4. März 2024 ein und freut sich auf zahlreiches Erscheinen. Der Beginn ist um 20.00 Uhr im Raum Verneuil (Eingang Vereinsgaststätte) „Am Aulenberg“.

Folgende Tagesordnungspunkte stehen auf dem Programm:

1. Begrüßung
2. Berichte
 - Abteilungsleiterin
 - Sportwart
 - Kassenwart
 - Kassenprüfer
3. Aussprache zu Top 2
4. Entlastung des Abteilungsvorstandes
5. Wahl des Wahlleiters
6. Wahlen folgender Vorstandsämter
 - 2. Vorsitzende/r
 - Kassenwart/in
 - Jugendwart/in
 - Schriftführer/in
 - Sportwart/in
 - Musikwart/in
 - Beisitzer/in
 - 2 Delegierte/1 Ersatzdelegierte/r
7. Sonstiges

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen bis zum 12. Februar 2024 der Abteilungsleiterin zugehen.

Ballett für Kinder und Erwachsene - Neue Gruppen

Im Balletttraining lernen Kinder, sich auf die Bewegungen zu konzentrieren, ihren Körper zu beherrschen und sich an den Ballettrhythmus anzupassen. Durch regelmäßiges Üben und die Überwindung von Herausforderungen im Ballettunterricht entwickeln Kinder Selbstvertrauen und ein Gefühl der Erfüllung. Die Tanzsportabteilung besitzt mit Diplom-Tanzpädagogin Olga Moschevitina eine erfahrene Trainerin auf diesem Gebiet, die in ihrer Anfängergruppe ab vier Jahren gern noch einige Kinder aufnimmt. Der Unterricht findet montags von 15.00 bis 16.00 Uhr statt. Gleich im Anschluss von 16.00 bis 17.00 Uhr trifft sich dann die Fortgeschrittenen-Gruppe, in der die Kinder etwas älter sind und schon erste Balletterfahrung besitzen. Wer diese Voraussetzungen erfüllt, ist ebenfalls herzlich willkommen.

Die Übungen im Ballett fördern die Balance, stärken die



Muskulatur und verbessern die Flexibilität der Gelenke. Diese körperlichen Fähigkeiten sind nicht nur für den Ballettunterricht selbst wichtig, sondern haben auch einen positiven Einfluss auf andere sportliche Aktivitäten und den allgemeinen Alltag. Diese Aspekte sprechen besonders Erwachsene an und so hat im Oktober eine kleine Frauentanzgruppe im Alter ab ca. 30 Jahren mit einem abwechslungsreichen Training bestehend aus Warm-up, Stretching, Muskelkräftigung, Technik und Choreografie begonnen. Es werden neben Übungen aus dem klassischen Ballett an der Stange auch Übungen aus moderner

Fitness und Bewegungsarten (z. B. Yoga, Pilates) verwendet. Der Unterricht für Erwachsene macht viel Freude und tut auch viel Gutes für deinen Körper.

Um das Angebot am Montag von 17.00 bis 18.00 Uhr aufrecht zu erhalten, werden allerdings noch einige Mitstreiterinnen benötigt. Zögere nicht und rufe Abteilungsleiterin Christa Bauer unter Telefon 06157-83930 für weitere Fragen an.

Alle Ballettgruppen trainieren im Raum „Frankfurt“ im Sportzentrum Am Aulenberg in Weiterstadt

Tanz-Turniersport

Die Breite der Starterfelder im Turniertanz verringert sich in ganz Deutschland, da die Zahl der Turnierpaare insgesamt rückläufig ist. „Ich beobachte diesen Rückgang schon über die letzten 10 Jahre. Das Ende der Beschränkungen durch Corona hat die Situation vielleicht ein wenig abgemildert, aber der Trend ist leider ungebrochen“, antwortet Abteilungsleiterin Christa Bauer auf Nachfrage. In der Konsequenz sind bei Turnieren häufig nur 3-4 Paare pro Klasse am Start und nur die großen Turniere wie die German Open Championship oder Hessen tanzt können noch bis zu 100 Paare auf die Tanzfläche bringen. In den BLAU-GELB Nachrichten vom Juni 2022 hatten wir die mannigfaltigen Ursachen bereits einmal betrachtet und wollen dies hier nicht wiederholen. Stattdessen richten wir einen Blick auf die jüngsten Ergebnisse. Das Ehepaar Oliver und Susanna Brix erreichte beim letzten Turnier der TBW Trophy Reihe in Reilingen am 1. Oktober in einem Feld von sieben Paaren das Finale und dort den fünf-

ten Platz. In der Rangliste der TBW Trophy für die Klasse Masters II A und trotz nur einer Turnierteilnahme wurde insgesamt der sechste Platz erreicht.

Auch unsere Tanzsportabteilung verfügte seit geraumer Zeit nur noch über zwei Paare. Die Aufrechterhaltung einer Turnierabteilung ist mit Kosten verbunden, die nicht an anderer Stelle im Verein eingesetzt werden können. Die Tanzsportabteilung bedankt sich für die Unterstützung des Gesamtvereins in der Vergangenheit, hat sich nun aber im Interesse aller dazu entschieden, die Turnierabteilung zum Ende des Jahres aufzulösen. Die begrenzten Ressourcen können so auf Aktivitäten konzentriert werden, die eine größere Beteiligung erfahren. Wir bedauern dies und wünschen unseren scheidenden Turnierpaaren weiterhin viel Erfolg im Tanzsport.



Ganz rechts Oliver und Susanna Brix bei der Ehrung der Rangliste Masters II A der TBW Trophy.

Tennis

Von Rot zu Blau

So wie die Blätter an den Bäumen ihre Farbe gewechselt haben, hat bei allen Weierstädter Tennisspieler:innen mittlerweile die Farbe der Tennisplätze gewechselt – die Hallensaison ist da!

Da der letztjährige Brunch so guten Anklang gefunden hat, haben wir uns 2023 erneut für einen gemütlichen Saisonabschluss entschieden. Glücklicherweise musste diesmal das Doppeltturnier nicht ins Wasser fallen. Dank dem Schlägerlos ergaben sich bunt gemischte Paare. Dadurch hatten unsere Mitglieder am 24. September einige ungewöhnliche, aber nicht weniger unterhaltsame Matches. Zwischendrin konnte dann an einem vielfältigen Buffet geschlemmt werden. Hier geht wie immer unser Dank für die zahlreichen Buffetspenden raus! Im Anschluss an das offizielle Doppeltturnier wurden auch alle siegreichen Teilnehmer:innen der Vereinsmeisterschaften im September mit Pokalen und Preisen ausgezeichnet. Herzlichen Glückwunsch an alle Preisträger:innen!

Eine kleine, aber nicht weniger bedeutende Neuerung gibt es auf unserer Außenanlage zu sehen: Die Tenniswand erstrahlt nun grün! Euer zuverlässiger Trainingspartner zum Aufwärmen und Zeit vertreiben erteilt euch jetzt nicht nur eine Lektion, sondern sieht dabei auch noch super aus. Die ausgiebige Nutzung der Tenniswand muss bis kommendes Jahr warten, denn mittlerweile sind die Plätze winterfest und es wird fleißig in der Halle trainiert.

Vor dem Jahreswechsel wird erneut das Night-Fun-Turnier mit vorangehender Jugend-Jahreshauptversammlung stattfinden – am Samstag, den 16. Dezember geht es für alle tennisbegeisterten Kinder und Jugendliche an den Start.

Unsere abteilungsinterne Jahreshauptversammlung findet am 24. Januar statt. Dort erwarten uns die Vorstands-



wahlen sowie hoffentlich viele neue Anregungen für das kommende Jahr.

Wir wünschen allen schöne Feiertage, einen entspannten Jahresausklang und einen guten Start in 2024!

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Tennisabteilung

am Mittwoch, den 24. Januar 2024 um 19.00 Uhr
Im Raum Verneuil des Vereinsheims „Am Aulenberg“

Tagesordnung

1. Begrüßung und Bericht der Abteilungsleiterin
2. Bericht des Sportwarts
3. Bericht des Jugendwarts
4. Bericht der Kassenwartin
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung des Vorstands
8. Neuwahlen des Abteilungsvorstands
 - a) Abteilungsleiter:in
 - b) Stellv. Abteilungsleiter:in
 - c) Kassenwart:in
 - d) Jugendwart:in
 - e) Sportwart:in
 - f) Schriftführer:in
 - g) Pressewart:in
9. Wahl der Kassenprüfer
10. Wahl der Beisitzer
11. Wahl der Deligierten
12. Anträge
13. Verschiedenes

Anträge müssen drei Tage vor Beginn der Versammlung schriftlich bei der Abteilungsleiterin vorliegen

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Jugend der Tennisabteilung

am Samstag, den 16. Dezember 2023 um 17.30 Uhr
in der neuen Tennishalle (Empore)

Im Anschluss führen wir unser traditionelles **Night-Fun-Turnier** der Jugend durch.

Wir freuen uns auf rege Beteiligung!

Sechstes Doppeltturnier der SG Weiterstadt-Herren 70/75



Die Tennismannschaften der Altersklassen H70 und H75 der SG Weiterstadt veranstalteten am Samstag, den 16. September 2023 zum sechsten Mal in der Vereinsgeschichte ein Tennisturnier mit diesmal 10 Teams.

Bei hochsommerlichen Temperaturen begrüßte Uwe Kuhl die Gäste von den Vereinen TG 75 Darmstadt, FC Arheilgen, SG Arheilgen, TC Zwingenberg, BG Darmstadt, TV Königstätten, TC Erzhausen, TC Groß-Gerau, SFL Bremerhaven, BW Heppenheim und natürlich auch die Teilnehmer der Sportgemeinde Weiterstadt zum sechsten Herren70/75-Doppeltturnier.

Turnierleiter Uwe Kuhl hatte den Turnierablauf bestens

vorbereitet, so dass pünktlich um 10.00 Uhr mit den Spielen begonnen werden konnte.

Gespielt wurde in zwei Gruppen à fünf Mannschaften. Um die Gruppenplatzierungen zu ermitteln standen somit für jedes Team vier Spiele an.

Sieger des Turniers wurde das Team Rigo Burlon und Peter Scherf von der TG 75 Darmstadt/SG Weiterstadt, die in einem packenden Endspiel gegen Axel Reinhardt und Stefan Speer von der SG Arheilgen die Nase knapp vorne hatten.

Dritter wurde das Team Dieter Kulp und Heinz-Günther Wiedemann vom Tennisverein TV Königstätten. Sie gewannen ihr Spiel gegen Gernot Träger und Ralf Szelki vom FC Arheilgen/TC Groß-Gerau.

Alle Teilnehmer wurden während des Turniers bestens mit Kaffee und Kuchen, mit belegten Brötchen und nach dem Turnierende mit gegrillten Steaks, Würstchen, Beilagen und Getränken jeglicher Art bewirtet.

Nicht unerwähnt bleiben soll die Siegerehrung, bei der die drei Erstplatzierten einen schönen Preis mit nach Hause nehmen konnten.

Den vielen Helfern bei der Vorbereitung und Durchführung des Turniers sei an dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön gesagt.

Turnen

Nachruf Sabine Herold

13.09.1968 - 11.10.2023



Sabine,

Du warst so oft dabei.
Ob bei Wettkämpfen, beim Fasching,
bei Geburtstagsfeiern, bei Ausflügen
oder einfach beim
gemütlichen Beisammensein.

Du warst mittendrin
und hast uns mit
all Deiner Kraft unterstützt.
Jetzt bist du nicht mehr da und
du fehlst uns so sehr.

Aber Du wirst immer tief in
unserem Herzen bleiben.

Astrid, Carmen, Claudia,
Claudia und Horst,
Erika und Wolfgang,
Gabi, Gisela, Heike,
Helga, Ralf, Sabine, Sandra,
Sonja und Kim, Uli, Ute,
der gesamte Vorstand der
Abteilung Turnen
mit ihren Mitgliedern und Helfern

Weltgymnaestrada in Amsterdam Delegation nimmt bei dem Großgruppenauftritt teil

Bei der 17. Weltgymnaestrada vom 30. Juli bis 5. August 2023 in Amsterdam waren neun Turnerinnen der SGW und zwei Turnerinnen vom TV Erfelden dabei. Unter dem Motto „Be amazed!“, nahmen rund 20.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus über 50 Nationen teil.

Eine Woche voll mit Vorführungen, Shows, Gala-Abenden und internationalen Begegnungen unter dem Motto „Turnen für Alle“ - das ist die Welt-Gymnaestrada. Die größte, nicht-kompetitive Breitensport-Veranstaltung der Welt steht für internationale und interkulturelle Begegnungen und eine gemeinsame Leidenschaft zum Turnen.

Diese Veranstaltung ist ein vom Weltgymnastikverband (FIG) organisiertes Turnfest, das alle vier Jahre stattfindet. Im Mittelpunkt stehen verschiedenste turnerische Vorführungen, Gymnastik, Showtanz, Akrobatik, Rope Skipping und vieles mehr ohne Wettkampfcharakter und Bewertung.

Die Welcome Party der Deutschen Delegation fand in der Schule in Hilversum statt. Eine Mischung aus Information, Entertainment und Vorführung und wir lernten den Flashmob des Gymnaestrada Songs „Colors unite“ kennen.

Wir hatten uns zum ersten Mal für eine Hotelübernach-

tung statt der üblichen Schulübernachtung entschieden. Die halbstündige Zugfahrt nach Amsterdam, das regnerische, windige und kühle Wetter und aufgestellte Dixi Duschen mit kaltem Wasser zeigten uns, dass wir mit der Unterkunft im Hotel die richtige Entscheidung getroffen hatten.



Von links: Claudia Hofert, Uschi Loftin, Ute Frensch-Böhnle, Gabi Wedel, Heike Ziegenbein, Sandra Leonhardt, Gisela Jung, Sonja Petry, Elke Schaffner-Best, Uli Buschinger, Corinna Herold

Einladung zur Abteilungsversammlung der Turnabteilung

am Montag, den 15. Januar 2024 um 20.00 Uhr
im Bewirtungsraum der Dr. Horst-Schmidt Halle

Tagesordnung

- 1.) Begrüßung durch die Abteilungsleiterin
- 2.) Berichte
 - 2.1) Abteilungsleiterin
 - 2.2) Sportwartin
 - 2.3) Kassenwartin
- 3.) Bericht Kassenprüferinnen
- 4.) Aussprache zu den Berichten
- 5.) Entlastung des Abteilungsvorstandes
- 6.) Neuwahlen
 - 6.1) Abteilungsleiter:in
 - 6.2) stellv. Abteilungsleiter:in
 - 6.3) Sportwart:in
 - 6.4) Kassenwart:in
 - 6.5) Schriftführer:in
 - 6.6) Pressewart:in
 - 6.7) Kassenprüfer:innen
 - 6.8) Organisationsausschuss
(Helfer bei Veranstaltungen)
 - 6.9) Beisitzer:innen in der Abteilung
 - 6.10) Wahl der Delegierten für die
Delegiertenversammlung
 - 6.11) Beisitzer:innen im Hauptverein
- 7.) Anträge
- 8.) Veranstaltungen, Termine und Verschiedenes

Der Abteilungsvorstand hofft auf reges Interesse der Abteilungsmitglieder. Anträge müssen 14 Tage vor der Versammlung an die Abteilungsleitung gerichtet werden.

Melanie Jung
Schriftführerin Turnen

Am Sonntag fand die Parade der Nationen von der Messe RAI zum Olympia Stadion statt, an der alle Aktiven, mit deutscher Delegationskleidung, teilnahmen. Die Parade durch Amsterdam endete am Olympiastadion, wo die offizielle Eröffnungsveranstaltung startete. Hier präsentieren sich alle Nationen mit ihren Fahnen und einer kurzen Vorstellung. Bei dem „Auf uns“ von Andreas Bourani war das Gefühl dabei zu sein unbeschreiblich, eine wunderbare Stimmung mit Gänsehaut Feeling.

Wir nahmen am Fitness-Bild der deutschen Delegation, der Großgruppenvorführung im Olympia Stadion teil. Hier wurde mit 500 Teilnehmern aus ganz Deutschland von jung bis alt die Vielfalt der Generationen gezeigt. Ein buntes Herz aus Rhönrädern, Yogamatten Fitness, Dance mit Akrobatik, Drums-Alive und Nordic Walking Fitness. Bei allen drei Auftritten hatte der holländische Wettergott Gnade mit uns, da wir jeden Auftritt im Olympia Stadion zwar bei Wind aber nicht bei Regen präsentieren konnten.

Die ganze Woche sahen wir uns viele Auftritte der internationalen Gruppen in den Messehallen an. Beim deutschen Abend konnten wir die vom DTB ausgewählten Top Gruppen bewundern und bei der FIG-Gala traten die besten internationalen Showgruppen auf und versetzten die Halle in Begeisterungstürme. Ein weiteres Highlight war der Schweizer Abend, mit der Show „Home“ wurde das Beste der Schweizer Turnszene präsentiert.

Auch das Sightseeing-Programm in Amsterdam kam nicht zu kurz, Schaukeln auf dem A'dam Tower mit der tollen Aussicht, im 5D Kino „This is Holland“ genießen, eine Hop-on Hop-off Busrunde, eine Grachtenfahrt bei Nacht, ein Ausflug nach Zandvoort mit Sonnenuntergang, die Heineken Experience, einmal ins Red Light Secrets und die Pride in Amsterdam. Dank dem GVB Mehrtagesticket waren wir sehr mobil und konnten alle Veranstaltungsorte gut erreichen.

Für uns bleibt diese Woche mit vielen Eindrücken, den kurzen Nächten und der tollen Stadt Amsterdam noch lange in Erinnerung.

Bei der nächsten Gymnaestrada in Lissabon in vier Jahren sind wir wieder mit dabei.

Zwei Mal Silber und der 7. Rang in der Gesamtwertung für Weiterstädter Turnerinnen an den Gaumannschaftsmeisterschaften

Am 23. September 2023 fand die Rückrunde der Mannschaftsmeisterschaften im Gerätturnen in Biebesheim statt. Insgesamt schickte die Turnabteilung der SGW hier drei Mannschaften an den Start.

Im ersten Durchgang gingen unsere jüngsten Mädchen mit den Übungen P4-P5 an den Start und zeigten einen souveränen Wettkampf. Das Ziel war es den 4. Rang



Von links: Nathalie Scherbaum, Johanna, Scholz, Linda Sittner, Charlotte Marie Reitz

aus der ersten Runde zu verteidigen. Leider musste die Mannschaft am Wettkampftag jedoch dezimiert an die Geräte gehen. Mit einem vielversprechenden Beginn am Boden startete der Wettkampf. Gefolgt von Überschlügen am Mattenberg, wo sie mit starken Wertungen glänzen konnten und hin zu einer soliden Leistung am Reck. Zum Ende des Tages meisterte die Mannschaft den Schwebebalken etwas wacklig, aber sicher und ohne Stürze. So sicherte sich die Mannschaft um Charlotte Marie Reitz, Nathalie Scherbaum (krankheitsbedingter Ausfall), Lea Milou Schmitt, Johanna Scholz und Linda Sittner noch den 7. Platz im Teilnehmerfeld.

Unsere zweite Mannschaft ging im Wettkampf P5-P6 Jahrgang 2008 und jünger an die Geräte. Katerina Choro-



Von links: Aela Krasnici, Louisa Sittner, Katerina Choro-
sis, Hannah Merz, Sara Schick, Julia Lotz, Greta Wesp

sis, Aela Krasnici, Julia Lotz, Hannah Merz, Sara Schick, Louisa Sittner und Greta Wesp hatten das große Ziel vor Augen ihren 1. Platz unter acht Mannschaften aus der vorangegangenen Runde zu behaupten. Wie auch in der Vorrunde konnte sich das Gespann, insbesondere am Stufenbarren, behaupten und glänzte dort mit sehr sauberen Übungen. Am Sprung (Julia mit 14,45 und Greta mit 14,20 von 16,00 Punkten) und Boden (Julia mit 14,65, Hannah mit 14,25 und Louisa mit 14,20 Punkten) ordnete man sich ebenfalls im oberen Feld ein. Einzig am Balken wurde es kurz windig. Ganz knapp konnte die Mannschaft den Vorsprung nicht behaupten und musste mit nur 0,550 von insgesamt 332,950 Punkten Differenz einer Mannschaft den Vorzug geben.



Vorne: Malika el Sakka, Sara Daus
Mitte: Emilia Köhler, Emily Barrett
Hinten: Lea Geißler, Anna Maria Adami

Die letzte Mannschaft startete im Wettkampf P4-P5 Jahrgang 2009 und jünger. An den Start gingen Anna Maria Adami, Emily Barrett, Sarah Daus, Malika El Sakka, Lea Geißler und Emilia Köhler. Mit 159,250 Punkten und dem zweiten Platz hatten sich die Turnerinnen vorgenommen den ersten Platz in dieser Runde aktiv anzugreifen. Eine Steigerung von über vier Punkten im Vergleich zur Vorrunde war das Ergebnis und die Verteidigung des zweiten Platzes. Insbesondere am Sprung – hier wird von allen Turnerinnen schon der Handstützüberschlag am Sprungtisch geturnt - wurden super Leistungen gezeigt. Hier stachen Emilia mit 14,80 und Lea mit 14,30 von 15 möglichen Punkten besonders heraus.

Wir sind sehr stolz auf die Leistung und der mannschaftlichen Gesamtleistung aller teilnehmenden Mädchen und freuen uns schon auf die Arbeit an neuen Elementen in der kommenden Zeit. Alle Turnerinnen haben sich wiederholt der Wettkampfsituation gestellt und gemeinschaftlich tolle Ergebnisse erzielen können.

Vielen Dank an dieser Stelle an alle Trainerinnen, Kampf-richterinnen und Eltern, die teils von morgens bis abends nach 22.00 Uhr noch für die Betreuung der Kinder vor Ort waren.

Volleyball

Gelungener Saisonstart! 5 Spiele - 5 Siege

Das ist die Devise der bisherigen Saison in der Landesliga Süd, was man definitiv als gelungenen Saisonstart bezeichnen kann!

Am 23. September 2023 starteten wir mit einem Heimspiel in die neue Saison. Dieser sollte direkt ein ungewöhnlicher werden, denn der 2. Gast VC Eberstadt meldete sich als nicht spielfähig, sodass dieses Spiel direkt mit 3:0 (75:0) für uns gewertet wurde. Das erste richtige Spiel war dann gegen den TSV Bleidenstadt, in dem wir direkt über die ganze Distanz gingen und fünf Sätze spielten. Bleidenstadt startete stark und wir hatten noch einige Probleme nach einer langen Sommerpause. Schließlich fanden wir ins Spiel und konnten den 2. und 3. Satz gewinnen. Bleidenstadt wollte sich aber nicht geschlagen geben und glich zum 2:2 aus, sodass es zum Tie-Break kam. Diesen konnten wir ganz knapp mit 15:13 gewinnen und sicherten uns somit den ersten Saisonsieg!



Eine Woche später gab es das nächste Highlight der neuen Saison. Unsere neuen Aufwärmtrikots sind angekommen! Von unserem Sponsor Changs Restaurant in Groß-Gerau haben wir einen Zuschuss bekommen, von dem wir uns nun endlich einheitliche Shirts kaufen konnten, vielen Dank dafür!

Beim Spiel gegen den HVV (Hessen-Kader) konnten wir unsere neuen Shirts dann zum ersten Mal tragen. In das Spiel starteten die Jungs vom HVV stark, sodass sie den Satz gewinnen konnten. Danach zeigte sich dann aber doch die Erfahrung, wodurch wir die restlichen drei Sätze für uns entschieden, auch wenn der 3. Satz nochmal richtig knapp wurde (28:26). MVP wurde unser Mittelblocker Nick!

Die Spiele gegen Auerbach und Langen 3 konnten wir dominieren und 3:1 bzw. 3:0 gewinnen. Dabei wurden unser Libero Holger (gegen Auerbach) und unser Zuspieler Malte (gegen Langen 3) zu den wertvollsten Spielern gewählt.

Zurzeit befinden wir uns in der Herbstpause, die wir ausführlich zum Trainieren nutzen. Wir freuen uns aber natürlich schon auf die nächsten Spiele!

Am 24. Februar 2024 um 15.00 Uhr ist wieder Heimspiel (gegen Langen 2 und Langen 3), also kommt gerne vorbei und feuert uns an!



Oskar, Falk, Armin und Nick in den neuen Aufwärmtrikots des Sponsors Changs Restaurant in Groß-Gerau

Für die neue Saison haben wir eine neue Tradition eingeführt, bei der wir nach jedem Spiel unseren MVP wählen (Most Valuable Player). Dieser bekommt eine Krone, die er beim nächsten Spiel beim Aufwärmen tragen muss und am Ende dem nächsten MVP übergeben darf. Im ersten Saisonspiel kam unserem Diagonalangreifer Armin diese Ehre zuteil! Nach diesem Heimspieltag konnten wir ein letztes Mal in diesem Jahr das Beachfeld nutzen, wo noch einmal zusammen gegrillt wurde.

**Für alle aktuellen Infos folgt
uns auf Instagram!
@volleyball_weiterstadt**



Sehen wie ein Luchs

Der Sprung auf das höchste Seh-Level
bel
PUST Brillenmode
Der Partner für gutes Sehen

Rupp + Hubrach
Brillenglas #innovativ

EINLADUNG
PERSÖNLICHE
HIGHTECH-
SEHANALYSE



PUST Brillenmode und Kontaktlinsen • Inh. Martin Bösenrodt
Darmstädter Str. 56 • 64331 Weiterstadt
info@optik-pust.de 06150-2449



Mit uns kriegen Sie alles gebacken.



Bäckerei & Konditorei
Bäckerei Best
seit 1901

Bäckerei Best - Inh. Henriette Risch
Kreuzstrasse 17 • 64331 Weiterstadt
Telefon: 06150 - 2614

FIRST REISEBÜRO



GARANTIERT EXPERTEN GEHECKT

Darmstädter Straße 29 | 64331 Weiterstadt
Telefon (0 61 50) 10 92-0 | Telefax (0 61 50) 10 92-10



Wir sind gerne für Sie da!

Damit Sie gleich feststellen können, ob alles vorrätig ist:
Nutzen Sie unsere kostenlose **Bestell-App** unter
engeldirekt.de oder einfach **QR Code** scannen!



ENGEL APOTHEKE
Darmstädter Str. 34 • 64331 Weiterstadt • Tel. 0 61 50 - 10 91 0 www.engel-apotheke.de

Restaurant Aulenberg

Wir bieten Ihnen
Mittwoch und Samstag
Schnitzelvariationen
Kroatische – Internationale – und
Hausspezialitäten

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
von 16.00 bis 24.00 Uhr
Sonntags und Feiertags
von 11.30 bis 15.00 Uhr
und 17.00 bis 22.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Einen angenehmen Aufenthalt und
guten Appetit wünscht
Familie Vukusic
Am Aulenberg 2
64331 Weiterstadt
Tel. (06150) 40723
www.aulenberg-weierstadt.de